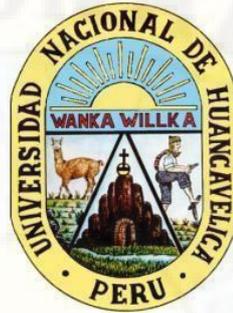


UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAMELICA

(Creada por Ley N.º 25265)

FACULTAD DE ENFERMERÍA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS:

**PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA
COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19 DE
LOS POBLADORES COMUNALES ALEDAÑOS DE HUANDO, 2020**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD PÚBLICA Y COVID - 19

PRESENTADO POR:

Bach. CUSI LAZARO, Magaly

Bach. LIMAQUISPE MIGUEL, Nelida

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

HUANCAVELICA, PERÚ

2021



UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCAMELICA
(Creada por Ley N° 25265)
FACULTAD DE ENFERMERIA



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la Ciudad Huancavelica, a los 06 días del mes de octubre, a las 10:00 horas del año 2021, se reunieron los miembros del Jurado Evaluador de la Sustentación de Tesis del (la) Bachiller (es): **CUSI LAZARO, Magaly**.
Siendo los Jurados Evaluadores:

Dra. Elsy Sara, CARHUACHUCO ROJAS	Presidenta
Dr. César Cipriano, ZEA MONTESINOS	Secretario
Dr. Guido, FLORES MARÍN	Vocal
Mg. Rodrigo, QUISPE ROJAS	Accesitario
Dr. Guido, FLORES MARÍN	Asesor

De acuerdo al Reglamento Único de Grados y Títulos de la Universidad Nacional de Huancavelica, aprobado mediante Resolución N° 330-2019-CU-UNH y modificado con Resolución N° 0776-2020-CU-UNH.

El candidato a la Obtención del Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Doña (s) **CUSI LAZARO, Magaly**., procede a sustentar el trabajo de investigación titulado: **“PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19 DE LOS POBLADORES COMUNALES ALEDAÑOS DE HUANDO, 2020”** aprobado mediante Resolución N° 078-2021-D-FEN-R-UNH, donde fija la hora y fecha para el acto de sustentación de la tesis.

Luego, de haber absuelto las preguntas que le fueron formulados por los Miembros del Jurado, se dio por concluido el ACTO de sustentación de forma síncrona, a través de la plataforma virtual (MEET), designado bajo Resolución N° 044-2021-D-FEN-R-UNH. Acto, seguido el presidente del jurado evaluador informa al o los sustentantes que suspendan la conectividad, para deliberar sobre los resultados de la sustentación y defensa del o los sustentantes; llegando al calificativo de:

APROBADO DESAPROBADO POR: mayoría

Para constancia se expide la presente Acta, en la ciudad de Huancavelica a los 06 días, del mes octubre del 2021.

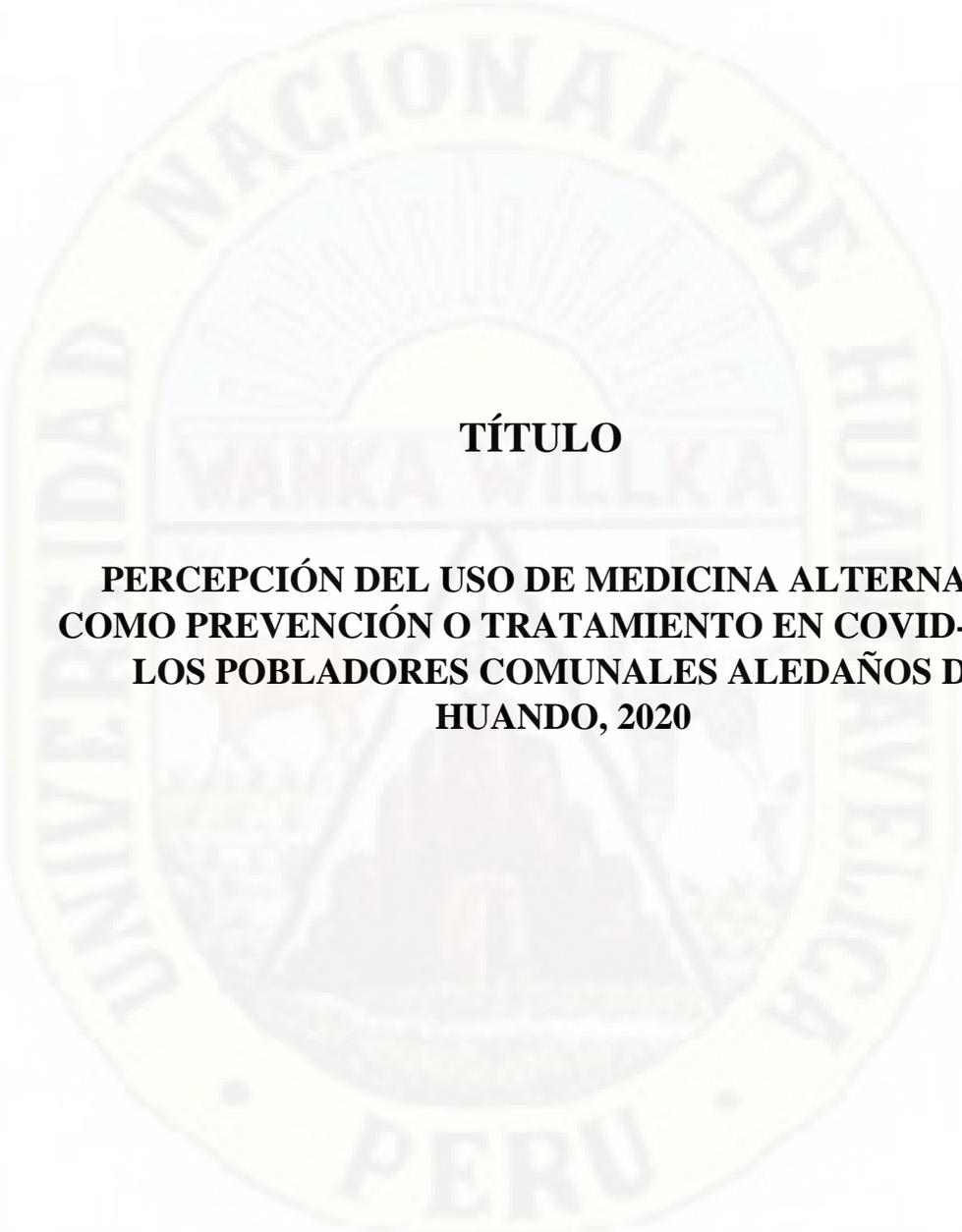

.....
PRESIDENTE


.....
SECRETARIO


.....
VOCAL

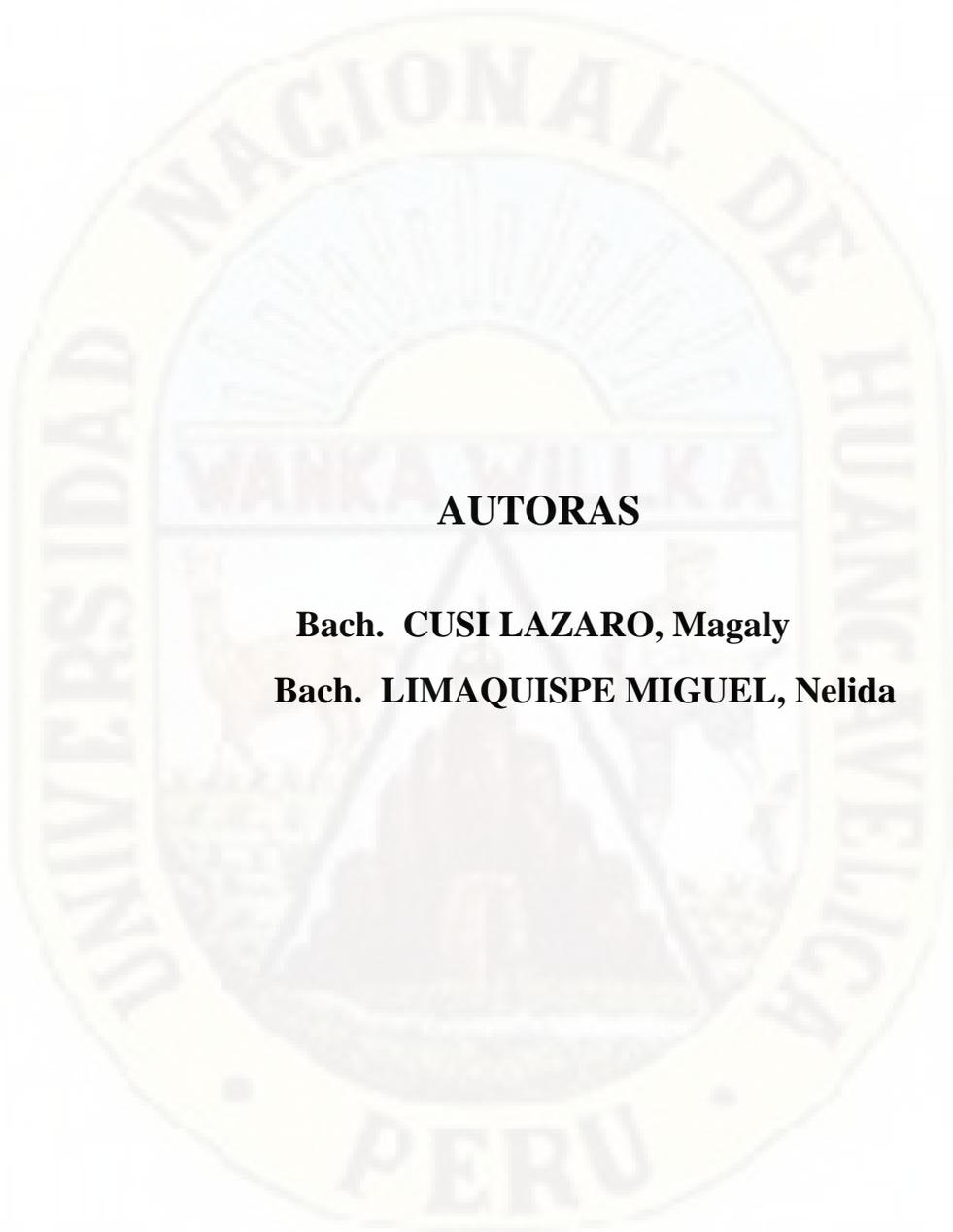
.....
V° B° DECANATURA

.....
V° B° SECRETARIO DOCENTE



TÍTULO

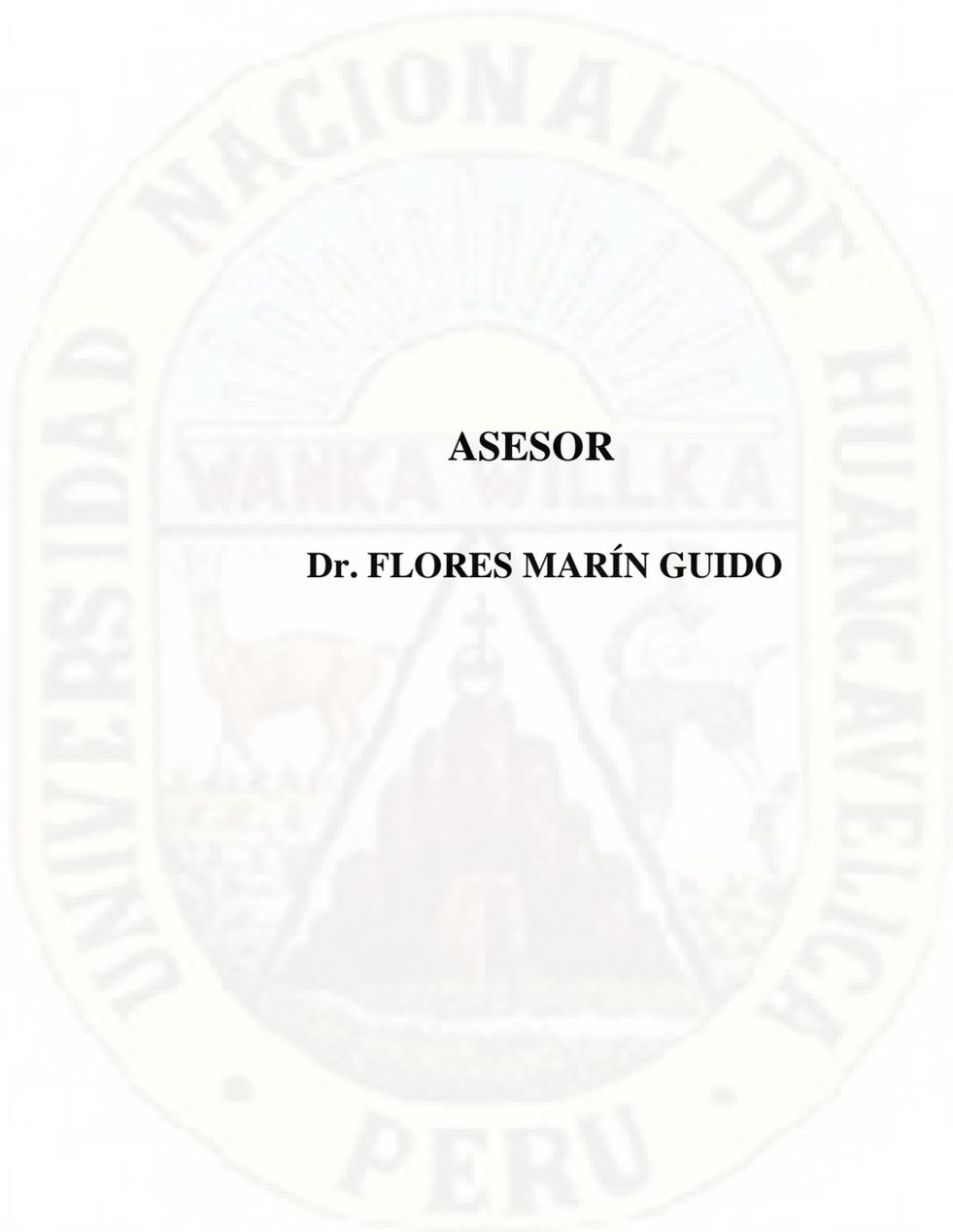
**PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA
COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19 DE
LOS POBLADORES COMUNALES ALEDAÑOS DE
HUANDO, 2020**



AUTORAS

Bach. CUSI LAZARO, Magaly

Bach. LIMAQUISPE MIGUEL, Nelida



ASESOR

Dr. FLORES MARÍN GUIDO

DEDICATORIA

Dedico este estudio de investigación a mis padres y hermanos(as), que me brindaron su apoyo incondicional a lo largo de mi desempeño en esta meta que elegí.

Magaly Cusi Lazaro

Dedico este estudio de investigación a mis padres y hermanos(as), por haberme forjado como la persona que soy y su apoyo que me brindaron.

Nelida Limaquispe Miguel

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios por guiar nuestros pasos día a día.

A nuestras familias que día a día nos brindaron su apoyo incondicional ya sea económicamente y moral.

A la Universidad Nacional de Huancavelica, por brindarnos la oportunidad de continuar con nuestra educación y ser un gran aporte en la sociedad.

A los docentes de la Facultad de Enfermería, por sus enseñanzas para desarrollarnos profesionalmente y brindarnos todos sus conocimientos.

Al Dr. Guido, Flores Marín, por su apoyo con sus conocimientos, tiempo y paciencia en este estudio de investigación

A la población de Huando, por su infinita colaboración y apoyo en que se cumpla con este trabajo.

Al presidente de la comunidad de Huando y todas las personas que se involucraron con un aporte desinteresado.

TABLA DE CONTENIDO

CARATULA.....	i
ACTA DE SUSTENTACIÓN	ii
TÍTULO	iii
AUTORAS.....	iv
ASESOR	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
TABLA DE CONTENIDO.....	viii
TABLA DE CONTENIDO DE CUADROS	xi
TABLA DE CONTENIDO DE GRÁFICOS	xi
RESUMEN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTRODUCCIÓN	xv
CAPÍTULO I	18
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	18
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	18
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	22
1.3. OBJETIVO	23
1.4. JUSTIFICACIÓN	24
1.5. LIMITACIONES	25
CAPÍTULO II.....	26
MARCO TEÓRICO	26
2.1. ANTECEDENTES	26
2.2. BASES TEÓRICAS	37
2.3. BASES CONCEPTUALES	38
PERCEPCIÓN	38
MEDICINA ALTERNATIVA.....	39
COVID-19.....	54
2.4. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS.....	59

2.5. HIPÓTESIS	62
2.6. VARIABLE	62
2.7. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	63
CAPÍTULO III.....	66
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	66
3.1. ÁMBITO TEMPORAL Y ESPACIAL	66
3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN	68
3.3. NIVEL DE INVESTIGACIÓN	68
3.4. POBLACIÓN MUESTRA Y MUESTREO.....	68
3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	70
3.6. TÉCNICA Y PROCESAMIENTO DE ANÁLISIS DE DATOS	71
CAPÍTULO IV	73
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	73
4.1. ANÁLISIS DE INFORMACIÓN.....	73
4.2. PRUEBA DE HIPÓTESIS	80
4.3. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	82
CONCLUSIONES	90
RECOMENDACIONES	92
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	94
ABREVIATURAS.....	109
APÉNDICE.....	111
APÉNDICE N.º 01.....	112
MATRIZ DE CONSISTENCIA	112
APÉNDICE N.º 02.....	114
ESCALA DE LIKERT	114
APÉNDICE N.º 03.....	117
ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD.....	117
APÉNDICE N.º 04.....	119
VALIDEZ DE LA ESCALA SOBRE PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19...	119
APÉNDICE N.º 05.....	121
FICHAS DE OPINIÓN DE LOS EXPERTOS PARA LA VALIDACIÓN	121

APÉNDICE N.º 06.....	126
CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	126
APÉNDICE N.º 07.....	127
IMÁGENES.....	127
APÉNDICE N.º 08.....	130
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICO DE LOS EN POBLADORES COMUNALES ALEDAÑOS DE HUANDO, 2021	130

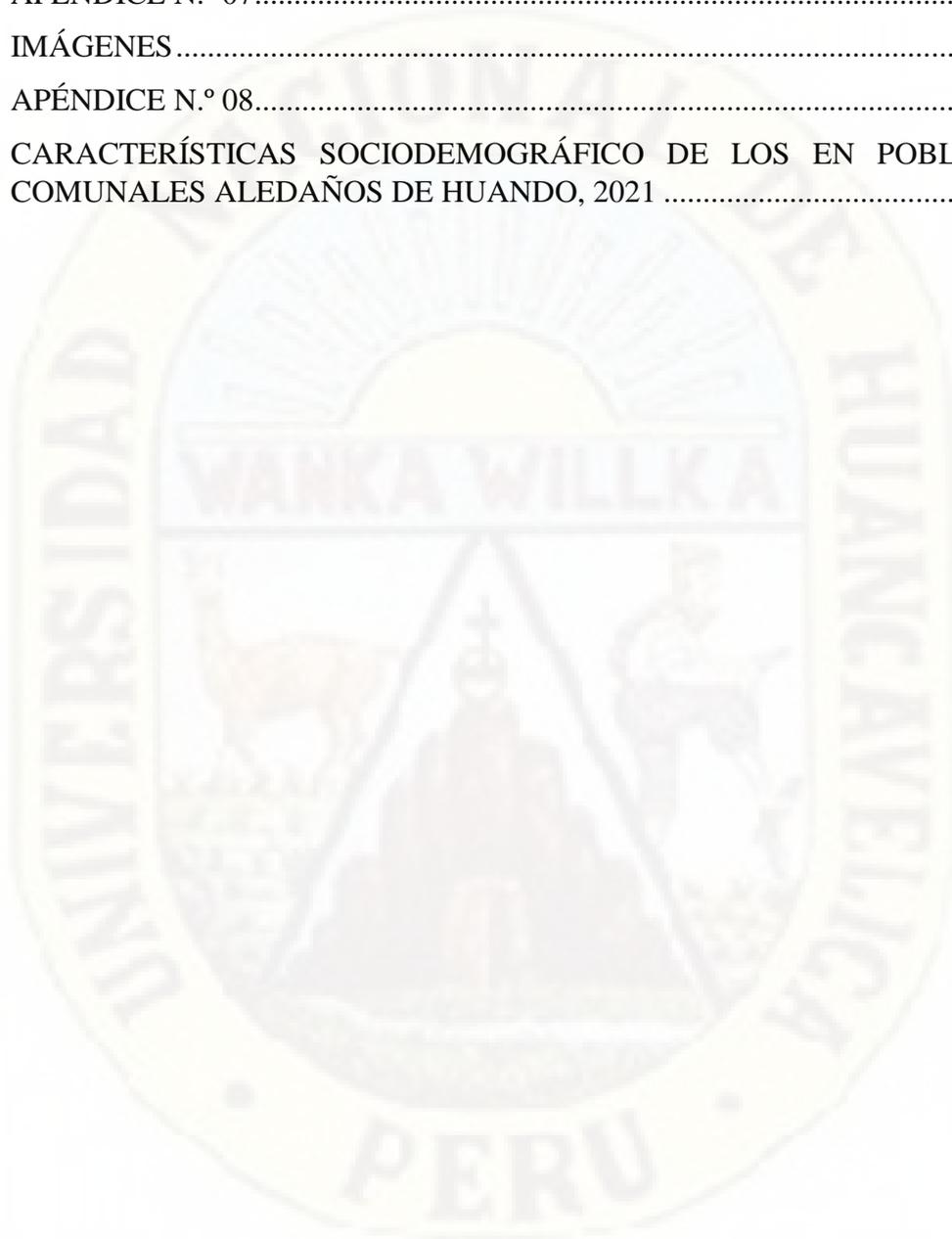


TABLA DE CONTENIDO DE CUADROS

Tabla 1	74
Tabla 2	75
Tabla 3	76
Tabla 4	77
Tabla 5	78
Tabla 6	79
Tabla 7	130
Tabla 8	131
Tabla 9	132
Tabla 10	133
Tabla 11	134
Tabla 12	135

TABLA DE CONTENIDO DE GRÁFICOS

Gráfico 1.....	74
Gráfico 2.....	75
Gráfico 3.....	76
Gráfico 4.....	77
Gráfico 5.....	78
Gráfico 6.....	79
Gráfico 7.....	130
Gráfico 8.....	131
Gráfico 9.....	132
Gráfico 10.....	133
Gráfico 11.....	134
Gráfico 12.....	135

RESUMEN

La percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19, tuvo como: **Objetivo:** Determinar la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. **Materiales y Métodos:** El tipo de investigación que se empleó en el presente informe final fue tipo observacional, descriptiva, prospectivo y transversal. Nivel de investigación es descriptivo. La muestra lo constituyó 256 pobladores para la recolección de datos se usó la técnica de la encuesta e instrumento de cuestionario nominal-politómica (Escala de Likert) el cual fue aplicado a los pobladores comunales aledaños de Huando durante el año 2021. **Resultados:** Se evidencia un 44.9% (115) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción regular. Un 25.4% (65) percepción buena. Y un 29.7% (76) percepción mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19. Dada la importancia de medir la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19, se observa que usaron sus sentidos y todo lo que estuvo alrededor y alcance dado sus limitaciones al momento de usar la medicina alternativa. Las variables como edad, sexo, estados civil, grado de instrucción, condición de seguro, precedencia influyeron de acuerdo a su conocimiento. **Conclusión:** Se determinó la regular percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, donde se encontró una percepción regular que en su mayoría las personas mantienen esta percepción, seguidamente de una percepción buena y posteriormente una percepción mala. Es en parte aceptada en las zonas rurales ya que se practica como parte de su prevención o tratamiento del COVID-19 y otras enfermedades, debido a sus tradiciones de sus experiencias, enseñanzas de sus ancestros, factor económico, seguro, acceso a experiencias compartidas de su entorno.

Palabra Clave: Percepción, Medicina alternativa, COVID-19.

ABSTRACT

The perception of the use of alternative medicine as prevention or treatment in COVID-19, had as: **Objective:** To determine the perception of the use of alternative medicine as prevention or treatment in COVID-19 of the communal inhabitants surrounding Huando, 2020. **Materials and Methods:** The type of research used in this final report was observational, descriptive, prospective, cross-sectional. Research level is descriptive. The sample was made up of 256 inhabitants for data collection, the survey technique and nominal-polytomic questionnaire instrument (Likert Scale) were used, which was applied to the neighboring communal inhabitants of Huando during the year 2021. **Results:** It is evidenced that 44.9% (115) neighboring communal residents of Huando have a regular perception. 25.4% (65) good perception. And 29.7% (76) misperception regarding the use of alternative medicine as prevention or treatment of COVID-19. Given the importance of measuring the perception of the use of alternative medicine as prevention or treatment in COVID-19, it is observed that they used their senses and everything that was around and reach given their limitations when using alternative medicine. Variables such as age, sex, marital status, educational level, insurance status, and precedence influenced according to their knowledge. **Conclusion:** The regular perception of the use of alternative medicine as prevention or treatment in COVID-19 of the neighboring communal residents of Huando was determined, where a regular perception was found that most people maintain this perception, followed by a good perception and later a bad perception. It is partly accepted in rural areas since it is practiced as part of their prevention or treatment of COVID-19 and other diseases, due to their traditions of their experiences, teachings of their ancestors, economic factor, insurance, access to shared experiences of its environment.

Key Word: Perception, Alternative Medicine, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

El uso de la medicina alternativa se considera importante en el conocimiento aplicando en la etapa de la prevención de enfermedades, tratamiento y mejoramiento en la salud de quienes lo emplean. Considerando así la percepción del Instituto Nacional del Cáncer menciona que cualquier tratamiento que se usa en lugar del tratamiento estándar y sean considerados como sanadores. Los tratamientos estándar se fundamentan en la investigación científica y se aceptan y utilizan de manera amplia en la actualidad. Para la mayoría de los tipos de medicina alternativa se han llevado a cabo menos investigaciones. La medicina alternativa abarca dietas especiales, dosis muy altas de vitaminas, preparados con hierbas, tés especiales y terapia con imanes. Pero en este caso se estudió la medicina alternativa a través del uso de las plantas medicinales usados por la población de Huando. (1)

La percepción con respecto al sistema de salud, los usos farmacológicos y las alternativas de atención médica corresponden a una construcción cultural, social y política distinta a la población que ha vivido tradicionalmente en la zona urbana. Esta investigación indaga sobre la percepción del uso de medicina alternativa (MA) como prevención o tratamiento en COVID-19. En la actualidad la medicina alternativa se ha vuelto un medio de tratamiento muy importante para la sociedad, muchas veces como prevención y tratamiento para la COVID-19.

El 2020 y parte del 2021, se incrementó el uso de la medición alternativa, debido a lo vivido frente a la pandemia, en la región Huancavelica, donde se reportó el 4 de abril de 2020 en que se produjo el primer deceso, un varón de 58 años proveniente de Choclococha-Acobamba. (2) Posteriormente el 10 de mayo se confirma el primer caso de COVID-19 en el distrito de Huando. Así incrementándose los casos de COVID-19. Donde hasta el día de 13 de agosto del 2021 se tenía 32605 casos confirmados, 769 fallecidos, en la región de Huancavelica: 360 casos confirmados en Huando según la dirección regional de salud de Huancavelica. (3)

Por esos altos índices de casos, mortalidades por COVID-19 y la deficiente atención en los diferentes centros hospitalarios, la población tomó la opción de no

recurrir a los centros hospitalarios y sus domicilios convertirlos en atención médica anti COVID-19 personalizado mediante el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento, así mismo no se tuvo un reporte científico de cuál es la percepción del uso de medicina alternativa del COVID-19 de los pobladores del distrito de Huando, contar con la información real y objetiva es de gran utilidad para conyugar su importancia en la salud pública como posible anti virales del COVID-19.

La investigación tuvo un aporte científico para entender la percepción del uso de la medicina alternativa como posibles alternativas que contribuyeron para prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020, envista de que no existía ningún tratamiento farmacológico-vacuna para el virus de SARS-CoV-2, así mismo para que el personal de salud del Hospital Regional “Zacarías Correa Valdivia” de Huancavelica, EsSalud de Huancavelica y la Microred de Huando; pudieron valorar la importancia de la medicina alternativa en tiempos de COVID-19 y base a ello pudieron diseñar programas educativos para el uso de la medicina alternativa como prevención y tratamiento para el COVID-19 y otras patologías respiratorias que padecía la población civil y es mas no todo producto farmacéutico soluciona la salud pública por ello en otros países la aplicación de la medicina alternativa está certificada, así mismo la investigación contribuyo como base de datos para futuras investigaciones científicas.

Frente a la problemática identificada realizamos este estudio con el objetivo de: Determinar la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

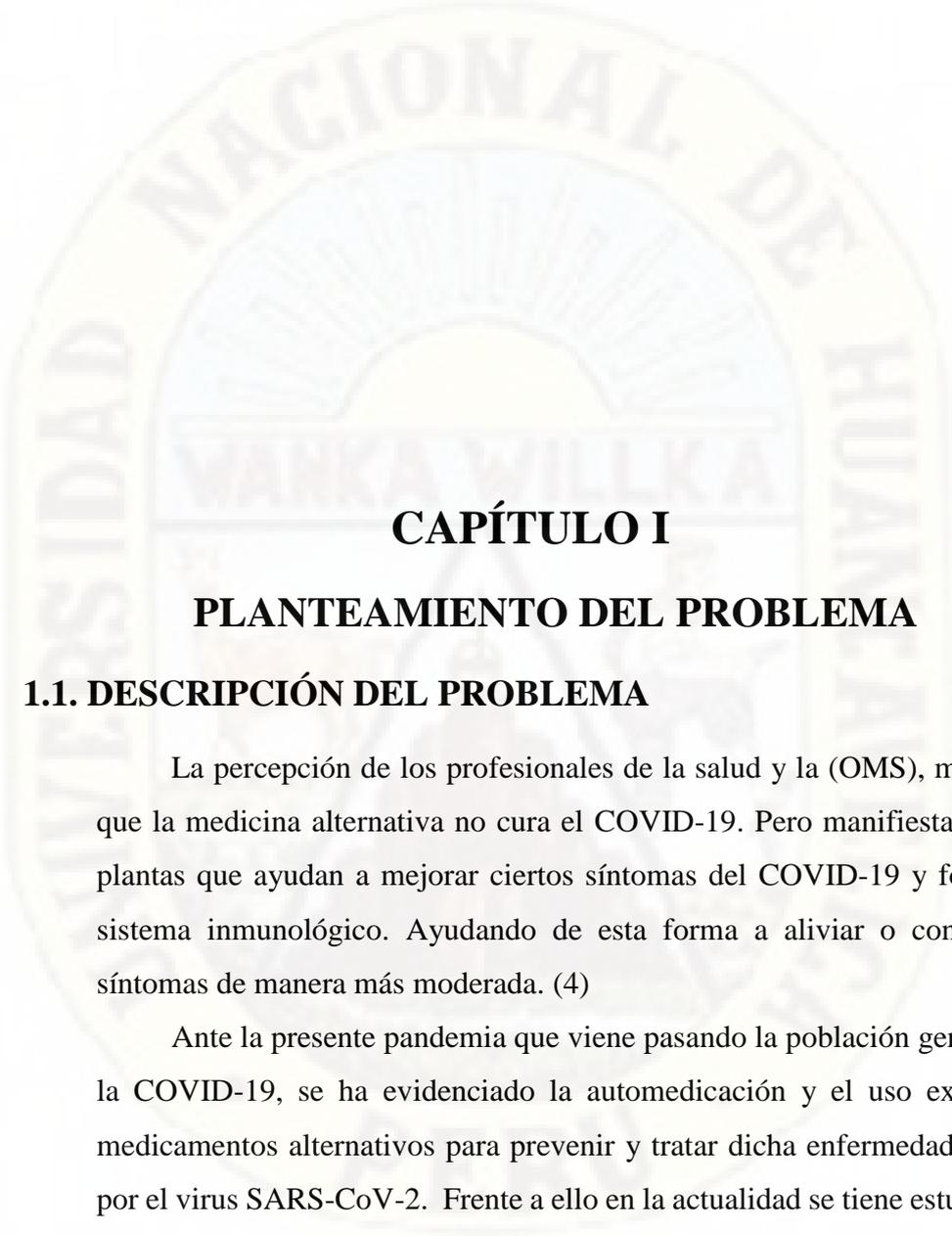
El tipo de investigación que se empleó en la presente tesis de investigación fue el tipo observacional, descriptiva, prospectivo y transversal. Nivel de investigación es descriptivo. Para la recolección de datos se usó la técnica de la encuesta e instrumento de cuestionario nominal-politómica (Escala de Likert) el cual fue aplicado a los pobladores comunales aledaños de Huando durante el año 2021.

El presente informe de investigación está estructurado por cuatro capítulos los cuales se detallan a continuación: **CAPÍTULO I:** Planteamiento del problema, en donde se da a conocer la descripción del problema y la formulación del problema. **CAPÍTULO II:** Marco de referencias, en donde se da a conocer el marco teórico,

marco conceptual, identificación de la variable operacional y la definición de términos. CAPÍTULO III: Marco metodológico, estuvo conformado por el tipo de investigación, nivel de investigación, población, muestra, muestreo, técnicas e instrumentos de recolección de datos. CAPÍTULO IV: Presentación de resultados; en donde hace referencia a la presentación y análisis de resultados, prueba de hipótesis y la discusión de resultados, dentro del contenido también de encontrará las referencias bibliográficas, conclusiones, recomendaciones y los anexos.

Las autoras.





CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La percepción de los profesionales de la salud y la (OMS), manifiestan que la medicina alternativa no cura el COVID-19. Pero manifiestan que hay plantas que ayudan a mejorar ciertos síntomas del COVID-19 y fortalece el sistema inmunológico. Ayudando de esta forma a aliviar o conllevar los síntomas de manera más moderada. (4)

Ante la presente pandemia que viene pasando la población generada por la COVID-19, se ha evidenciado la automedicación y el uso excesivo de medicamentos alternativos para prevenir y tratar dicha enfermedad generado por el virus SARS-CoV-2. Frente a ello en la actualidad se tiene estudios poco avanzados debido a que es un nuevo virus por lo que el tratamiento es limitado y en consecuencia a ello se ha presentado un uso excesivo de la medicina alternativa. La Medicina alternativa durante esta pandemia ha sido aparentemente eficiente y utilizado por casi toda la población. (5)

Uno de los países quien ha repercutido poniendo en alto la denominación de la Homeopatía por medio del PrevengHo Vir, ha sido Cuba, el cual trata mayormente en origen vegetal, animal y mineral, quien en algún tiempo inicio su aplicación como medicamento alternativo para el tratamiento de enfermedades gripales, infecciones virales, etc., quien fue recomendado en la presencia de riesgos epidemiológicos, complementando otros fármacos. Se vino usando la medicina alternativa para tratar enfermedades respiratorias y muestran una gran aceptación. (5)

El gobierno chino ha dado a conocer que el 92% de las personas que presentan la COVID-19, fueron atendidos por medicamentos alternativos. De la misma forma se menciona que este medicamento alternativo suele aliviar los signos y síntomas de esta enfermedad fue avalado por el Instituto Nacional de Salud de EE.UU. (6)

El uso del tratamiento de la medicina alternativa frente a la COVID-19 en Cuba se incrementó en la crisis presentada en el 2020, donde se evidenció un aumento del uso de la medicina alternativa y en diferentes países alrededor del mundo. Mostrándose ser relevante para uso en sus necesidades existentes, donde se mostró ser una opción adicional ante el COVID-19. (7)

Ello ha hecho la tendencia del uso de diferentes plantas medicinales como el eucalipto, matico, pino entre otras plantas de manera exuberantes artesanal en los diferentes países siendo con mayor incidencia en los países de Perú, Ecuador, Bolivia, Colombia, no obstante se conoce el impacto del uso de medicina alternativa en el brote del COVID-19 en los pobladores civiles tanto asintomáticos, sintomáticos y sus posibles problemas colaterales, en referencia a ello muchos especialista en estudios etnobotánicas recomiendan que es de necesidad de hacer un estudio con la finalidad de corroborar tanto el conocimiento etnobotánica de la población, principios bioactivos antivirales y que podrían contribuir como acciones inmunomoduladores y potencial quimiopreventivo para la COVID-19. (8)

La percepción del uso de la medicina alternativa ha sido aceptada en diferentes países debido a que se consideró un tratamiento alternativo y de apoyo en diferentes países del mundo.

Durante el transcurrir de los años en Lima, se pudieron identificar muchas dolencias en el ser humano en donde fueron necesarias aplicar las medicinas alternativas como una forma de inhibir dichas dolencias pero asimismo hubieron enfermedades en donde las medicinas alternativas no bastaron para tratar a los pacientes quienes presentaban enfermedades más potentes, pero para malestares fuertes se emplean sustancias o fármacos más potentes como la penicilina, el cual hasta la actualidad continua siendo un fármaco de elección. En estudios muestran los médicos de las redes asistenciales de Lima de EsSalud tienen un nivel alto de conocimiento y aceptación hacia la medicina complementaria, brindando una alternativa de tratar las enfermedades y síntomas, sobre todo a métodos como acupuntura y fitoterapia. Donde viene a ser la más utilizada la fitoterapia. EsSalud utiliza en sus pacientes la medicina alternativa como punto de apoyo a sus tratamientos de medicina científica, mostrándonos la buena percepción que suelen tener los profesionales de salud. (9)

Ante la emergencia en Ucayali generada por la pandemia la población tomo otras opciones de tratamiento como el uso de la medicina alternativa como el eucalipto, matico entre otras plantas de manera tradicional en forma de infusiones, remojado, lavado externo, pues a literatura científica reporta que estas plantas medicinales son conocido por sus cualidades anti respiratorias desinflamaste, alivia tos seca, sinusitis. (10) (11)

Existe un conjunto de terapias en Ucayali, dentro de la medicina alternativa de los cuales el 19,5%, viene a ser la fitoterapia mediante la aplicación de plantas medicinales siendo esta las más utilizada por el ser humano, de la misma forma se dio a conocer que aún se preserva el aspecto cognoscitivo desde la antigüedad con respecto al uso de las plantas originarias en la población. Se viene practicando el uso de la medicina alternativa con una sensación basada en su cultura tradicional del lugar. (12)

Perú tiene historia y cultura donde se incluye el uso de la medicina alternativa y que tiene unas aproximadamente 1408 especies vegetales, en las comunidades nativas y urbanas. Y en el proceso de la pandemia del COVID-

19, se usó dichas plantas de manera preventiva y de tratamiento. Los estudiantes de la carrera de Farmacia Técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo - Huancayo usaron la medicina alternativa el 95,1% utiliza las plantas medicinales, una vez al día. (13)

Durante la pandemia COVID-19, en Cajamarca empezaron a usar la medicina alternativa para prevenir o tratar el COVID-19, el 95,27% del estudio demostró que tiene conocimientos de cómo preparar y administrar las plantas medicinales para tratar la enfermedad del COVID-19, el 63,31% también piensa que el tratamiento con la medicina alternativa es más eficiente que el tratamiento con medicamentos en el COVID-19. Ayudando a llevar mejor los síntomas del COVID-19. (14)

En diferentes localidades del Perú, se vino percibiendo el uso de la medicina alternativa para la COVID-19, de manera descomunal.

En Huando, las personas no acuden a los servicios de salud, prefieren curarse en sus domicilios, utilizando plantas medicinales como el matico, ajo, kion y otros. Por la desconfianza de la atención en el hospital, temor a morir, por la no atención oportuna en los establecimientos de salud (15).

En la actualidad aún existe una mala percepción de la población con respecto al acceso y la calidad de atención en los establecimientos de salud y esto se da mayormente en las zonas rurales teniendo como por ejemplo la comunidad de la nación Chopcca, en donde la prestación de servicios se hace más difícil y ahora en la pandemia de COVID-19, se complica aún más por el temor recurriendo al uso de la medicina alternativa.

La inequidad al acceso y la calidad en la atención en salud persisten, en particular en poblaciones andinas, como la colectividad Chopcca. Donde las atenciones en Establecimientos de Salud son escasas, es por ello que 68,7% refieren usar siempre plantas medicinales para curarse. Sin embargo, persisten prácticas culturales tradicionales, siendo la más importante el uso de plantas medicinales. Donde la percepción de la medicina alternativa tiene un grado mayor de aceptación. (16)

En el distrito Acobambilla la salud comunitaria se encuentra en una interrelación entre la medicina llamada científica y alternativa porque en ella; se encuentran vigentes prácticas tradicionales para el cuidado de la salud, prevención y tratamiento de las enfermedades. Estas prácticas incluyen el uso de plantas medicinales, rituales, frotaciones, y otras formas de curación o prevención, que son administradas por especialistas de la medicina alternativa (principalmente, el curandero, la partera), como por diversos miembros de la comunidad. Son prácticas compartidas por mujeres madres de diferentes edades, sus esposos, y otros integrantes de la familia y la comunidad. (17)

Al observar la realidad de lo que se vive en la pandemia, la población recurre a las redes sociales e influencias, donde mencionan el uso excesivo de la medicina alternativa, y en las comunidades aledañas a Huando donde la atención y cobertura personal escasea y se complica por diferentes motivos, se hace más difícil una atención oportuna ante el COVID-19.

Los diferentes centros hospitalarios llegaron a un colapso y la necesidad de más personal es por ello que la población tomaron la opción de no recurrir a los centros hospitalarios y sus domicilios convertirlos en atención medica anti COVID-19 personalizado mediante el uso de plantas medicinales alternativa como tratamiento o prevención, así mismo no se tenía un reporte científico de la percepción del uso de medicina alternativa en el brote del COVID-19 de los pobladores del distrito de Huando, contar con una información real y objetiva sería de gran utilidad para conyugar su importancia en la salud pública como posible antivirales del COVID-19.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. Pregunta general

¿Cómo es la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020?

1.2.2. Preguntas específicas

- ¿Cómo es la percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020?
- ¿Cómo es la percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020?
- ¿Cómo es la percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020?
- ¿Cómo es la percepción gustativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020?
- ¿Cómo es la percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020?

1.3. OBJETIVO

1.3.1. Objetivo general

Determinar la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

1.3.2. Objetivos específicos

- Identificar la percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.
- Identificar la percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

- Identificar la percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños Huando, 2020.
- Identificar la percepción gustativa del uso de la medicina como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.
- Identificar la percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

1.4. JUSTIFICACIÓN

Justificación práctico-social

La investigación tuvo un aporte científico para entender la percepción del uso de la medicina alternativa como posibles alternativas que contribuyeron para prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando 2020, envista de que no existía ningún tratamiento farmacológico-vacuna para el virus de SARS-CoV-2, así mismo para que el personal de salud del Hospital Regional “Zacarías Correa Valdivia” de Huancavelica, EsSalud de Huancavelica y la Microred de Huando, pudieron valorar la importancia de la medicina alternativa en tiempos de COVID-19 y base a ello pudieron diseñar programas educativos para el uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento para el COVID-19 y otras patologías respiratorias que padecía la población civil y es mas no todo producto farmacéutico soluciona la salud pública por ello en otros países la aplicación de la medicina alternativa está certificada, así mismo la investigación contribuyo como base de datos para futuras investigaciones científicas.

Justificación teórica

La COVID-19 para el mundo científico y la población civil fue tema nuevo desde sus aspectos etiológicos, epidemiológicos, sintomatologías y su tratamiento era todavía un incierto de ahí su contribución del estudio debido a que se indago sobre la percepción del uso de la medicina alternativa como

posibles alternativas que contribuyeron para prevención o tratamiento del COVID-19 de los pobladores rurales de Huando, para que se tuviese una teoría objetiva de la importancia del conocimiento etnobotánica de la medicina alternativa de la población en tiempos de COVID-19.

Justificación metodológica

La metodología de la investigación que se diseño fue práctico, metódico basado en un instrumento de encuesta, con cuestionarios basados en valorización de escala tipo Likert con cinco opciones y que esta metodología sirvió como un aporte para el uso de otras investigaciones referidas al tema de investigado debido a que fue validado por jueces expertos.

1.5. LIMITACIONES

Carencia de fuentes bibliográficas de nivel regional.

Al momento de la recolección de datos, el traslado en las comunidades se dificulto por momentos por el clima, el riesgo de contagio del COVID-19 y el transporte para movilizarse.

En lugares de poca accesibilidad hizo que la comunicación sea de manera directa ya que la diversidad de cultura impide la comunicación fluida (Idioma).

Asimismo, intervino el grado de instrucción al momento de leer o entender el cuestionario.



CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES

2.1.1. A nivel internacional

Rodríguez AC., (18), En su estudio: “Uso y percepción de la medicina tradicional, alternativa y curanderismo, en migrantes indígenas de Guadalajara 2019” tuvo como; **Objetivo:** Analizar el uso y la percepción que la población indígena migrante tiene respecto a la medicina tradicional, el curanderismo y la medicina alternativa. **Metodología:** Se realizó en la población de estudio para fines de este artículo fue conformada por 8 migrantes indígenas de la Zona Metropolitana de Guadalajara establecidos geográficamente en los municipios de Zapopan, Tonalá y Guadalajara; con un rango de entre 15 y 65 años, pertenecientes a las etnias siguientes: Nahuas 4, Wixárika 4, con diferentes perfiles sociodemográficos la mayor parte de esta población migró desde el Estado de Michoacán, México. Tipo de estudio fue cualitativa de diseño no experimental, como la exploración de un fenómeno a través de las experiencias propias del actor social. La

información se obtuvo a través de dos técnicas de recolección de datos: entrevistas en profundidad y observación participante. **Resultados:** Los presentados a continuación se organizaron en tres categorías: Razones de la elección del servicio de salud. Uso y percepción de la medicina tradicional y el curanderismo, por último, la medicina alternativa, razones de la elección del servicio de salud. Dentro del marco de esta investigación, se han encontrado que, la gravedad de la enfermedad, la atención recibida y el costo del servicio, son tres factores importantes que se involucran durante el proceso de la elección de un servicio de atención a la salud. Uso y percepción de la medicina tradicional, sigue siendo concebida como una alternativa real ante ciertos problemas de salud. Su uso en la ciudad va de la mano con prácticas utilizadas en sus comunidades de origen, dándole peso a los rituales relacionados con el uso de la palabra, la herbolaria y el parterismo; siendo esta última una práctica muy usada que pervive aun en nuestros días. **Conclusión:** La percepción que se tiene con respecto a la medicina tradicional, así como al curanderismo es positiva. Esto se debe a su efectividad y a la conexión cultural que se da entre paciente y experto en salud. El lenguaje, tal y como se observó en los resultados, es de suma importancia debido al sincretismo de las prácticas, la conexión entre conceptos, padecimientos y tratamientos, los cuales facilitan al paciente a seguir con estos usos.

Herrera L., et al. (19), En la investigación: "Percepción de la medicina ancestral y convencional en comunidades indígenas de la ciudad de Ambato 2019" en donde se trazó como; **Objetivo:** Evaluar la percepción que tienen la población indígena con respecto a la aplicación de la medicina ancestral y convencional. **Metodología:** El presente trabajo de investigación fue de enfoque cualitativo, aplicada, observacional, descriptivo, prospectivo, transversal, con un nivel descriptivo, diseño no experimental y como método general fue el científico. Dicho estudio fue llevado a cabo en una población de 15 personales de salud y 15 comuneros de la comunidad indígena, para la recolección de muestra se hizo uso de la técnica de guía de entrevista y como instrumento de recolección de datos se usó la entrevista en donde mediante

dicho instrumento se obtuvo la percepción que tuvieron los indígenas y los médicos con respecto a los medicamentos ancestrales. **Resultados:** Como resultado se obtuvo que la población de estudio entre médicos y pobladores indígenas tienen una percepción positiva con respecto al uso de las plantas medicinales ancestrales, de la misma forma se identificaron que para el uso de estos medicamentos alternativos intervienen los factores socioeconómicos, culturales, demográficos, empatía con el personal de los establecimientos de salud, dispersión poblacional, ya que estos factores intervienen en el uso del personal médico y la población indígena de la medicina alternativa convencional y la medicina ancestral **Conclusión:** Se concluye que la categorización convergente y divergente frente al uso de la medicina alternativa y a la percepción frente a la atención del personal médico hacia el usuario se identificaron en los factores socioculturales cabe señalar que en la elección del uso de las plantas medicinales intervienen de manera significativa y directamente proporcional el aspecto cultural.

Arroyo Q., et al. (20), en su estudio: " Medicina Intercultural como tratamiento alternativo del COVID-19 en la ciudad de Guayaquil 2020" tiene como; **Objetivo:** Describir las prácticas utilizadas de la medicina intercultural como tratamiento alternativo del COVID-19 en la ciudad de Guayaquil. **Metodología:** Cuantitativa de tipo descriptivo, con diseño no experimental utilizando como técnica de recolección de datos la encuesta a través de un cuestionario de preguntas aplicados a 378 personas que acuden al centro de salud "Estrella de Belén" y que han presentado signos y síntomas de COVID-19. **Resultados:** Indicaron que un 91% cree en los beneficios de la medicina intercultural, como principal recurso la población utilizó plantas medicinales, con un 74% el uso de jengibre, seguido de un 34% el eucalipto, un 54% prepara estas plantas en infusión y el 96% manifiesta que su utilización benefició su salud. **Conclusiones:** Se logró identificar los beneficios y el tipo de prácticas que utiliza la comunidad como tratamiento alternativo para tratar y prevenir el COVID-19.

Arroyave O., et al. (21), En su estudio: " Análisis de la percepción de los consumidores sobre el uso de la medicina natural y su poca afluencia en

los Centros de Terapias Naturales en la ciudad de Guayaquil durante el año 2020" tuvo; **Objetivo:** Analizar la percepción que tienen los consumidores de los centros especializados en terapias naturales en el año 2020. **Metodología:** Es un ensayo observacional y presenta desde otra perspectiva el sistema de salud actual, además de descongestionar centros de salud de medicina convencional mediante alianzas entre el sistema de salud convencional con el no convencional, naturópatas y profesionales de la red nacional de salud. **Resultados:** El factor Cultural tiene un gran impacto, teniendo en cuenta el segmento al que va dirigido el producto, en la actualidad el mercado se encuentra muy acoplado a un estilo de vida más saludable, las terapias naturales, las terapias complementarias toman cada vez más fuerza en el país, la búsqueda de tratamientos naturales contra el COVID-19 expuestos en internet incremento gracias a la pandemia. Las terapias naturales o alternativas y complementarias están expuestas en las redes sociales más utilizadas por los ecuatorianos, según digital report 2020 Facebook e Instagram son las redes más utilizadas por los ecuatorianos seguido de LinkedIn, Snapchat y Twitter. Facebook cuenta con 12 millones de usuarios activos el 48,7% son mujeres y 51,3% hombres, mientras que Instagram cuenta con 3.9 millones de usuarios activos el 53,8% son mujeres y 46,2% hombres. **Conclusión:** Las percepciones acerca de la medicina natural o la infraestructura donde se practican estas terapias no influyen en cuanto a la baja influencia de los centros donde se practican estos. El principal problema de la baja afluencia radica en la falta de información y conocimiento acerca de la medicina natural y su uso. Los clientes potenciales de las terapias naturales son personas adultas que corresponden a la generación x y los Baby Boomers, quienes utilizan la tecnología como fuente de información. La principal manera de captación de clientes es mediante grupos de referencia o el marketing boca a boca.

Pérez M., et al. (22), En la investigación: " Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19 en Cuba 2020" en donde se trazó como; **Objetivo:** Identificar las potencialidades del cuadro básico de productos naturales de Cuba como alternativa natural en el tratamiento de la COVID-

19. **Metodología.** Se realizó un estudio que aplico el método cualitativo, mediante una revisión bibliográfica y documental en fuentes de datos digitales de amplio alcance (Google, Scielo, DOAJ, Latindex Y SCOPUS). Se tuvo en cuenta la calidad y la actualidad. **Resultados:** Algunos fitofármacos y apifármacos de uso oral, que poseen las potencialidades terapéuticas antes mencionadas y pudieran ser útiles como tratamientos adyuvantes para el control de esta enfermedad son las siguientes por orden de prioridad: Naranja Dulce Jarabe 10 %, Tilo extracto fluido y jarabe al 7 %, Aloe jarabe 50 %, Jengibre tintura 50 %, Es importante tener en cuenta que tal como los productos farmacéuticos convencionales, los fitomedicamentos funcionan a través de compuestos activos presentes en la composición química de la planta. Al igual que los medicamentos sintéticos pueden provocar reacciones adversas, intoxicaciones, así como interacciones con los principios activos de otra droga convencional que se utilice a la misma vez. Esta situación empeora a consecuencia de la polivalencia de compuestos activos que se encuentran en las plantas medicinales. **Conclusión:** El consumo de plantas medicinales en la actualidad continúa siendo una práctica muy habitual para aliviar multitud de patologías, siendo una de las bases de la medicina alternativa. Su uso como método alternativo para el tratamiento de diferentes enfermedades, especialmente cuando problemas con infecciones como la COVID-19 afectan a la humanidad. La fitoterapia constituye una alternativa válida para el tratamiento preventivo y sintomático de la COVID-19. De acuerdo a la eficacia y las acciones farmacológicas demostradas el Asmacan es el producto natural con mejor proyección, aunque la selección de uno u otro producto pudiera depender de los objetivos preventivo o curativo, y en este último, del estadio de la enfermedad. Su asociación con la naranja dulce puede incrementar los beneficios. El consumo productos naturales conjuntamente con los tratamientos convencionales deberá ser evaluado para evitar las posibles reacciones adversas asociadas a interacciones farmacológicas.

2.1.2. A nivel nacional

Mejía G., et l. (23), en su tesis: “Conocimiento, aceptación y uso de medicina tradicional peruana y de medicina alternativa/complementaria en usuarios de consulta externa en Lima Metropolitana 2017” en donde se trazó como; **Objetivo:** Evaluar los aspectos cognoscitivos, aceptación y la aplicación de la medicina tradicional peruana y la medicina alternativa/complementaria en pacientes que asisten a consulta externa en establecimientos de salud de Lima Metropolitana. **Metodología:** Se aplicó el enfoque cuantitativo de tipo aplicada, prospectiva, observacional, transversal de nivel descriptiva en donde como técnica se aplicó una encuesta validada mediante juicio de expertos y una fiabilidad de Alpha de Cronbach aplicada en 351 usuarios de consulta externa de ocho establecimientos de salud pertenecientes al Ministerio de Salud (MINSa) y Seguro Social de Salud (EsSalud). **Resultados:** Se obtuvo que la medicina tradicional peruana es más aplicada y a la vez la más conocida en donde la que más porcentaje obtuvo fue la pasada de huevo para el miedo, y otros fines con un (71,5%, 67,5% y 58,1%) a diferencia que en el caso de las terapias de medicina complementaria alternativa quien obtuvo mayor porcentaje fue la fitoterapia con un porcentaje de (63,8%, 72,1% y 59,5%). La MTP, mayormente, fue usada solo 1-2 veces y un 29,6% refirió el uso de MAC, como la fitoterapia, en todos sus episodios de enfermedad. La razón más frecuente de aceptación es la “integración a la medicina convencional” (20,5% en MTP y 29,9% en MAC) y las de no aceptación fueron el no tener bases científicas (14,8% en MTP) o no estar reconocida legalmente (29,9% en MAC). **Conclusión:** Se pudo concluir que la pasada de huevo fue quien obtuvo mayor porcentaje en la medicina tradicional peruana y mientras que en la medicina complementaria alternativa fue la fisioterapia, de la misma forma se pudo determinar que la medicina complementaria alternativa es más usada por la población estudiada a diferencia de la medicina tradicional peruana. Estos procedimientos suelen ser realizados en las casas del usuario y son aceptados por la posibilidad de integración con la medicina convencional.

Mostacero L., et l. (24), en su tesis: ““Plantas frías” y “Plantas calientes” “recursos potenciales en la prevención y/o tratamiento del COVID-19, Tumbes 2020” tuvo; **Objetivo:** Determinar las “plantas frías” y “plantas calientes” para ser evaluados como recursos de prevención y tratamiento frente al actual virus que viene azotando a toda la población mundial denominado como COVID-19. **Metodología:** Se empleó el enfoque cualitativo de tipo aplicada, transversal, prospectivo, observacional de nivel exploratorio con diseño no experimental en donde se empleó el método científico y como técnica se usó la guía de entrevista en donde se ejecutaron exploraciones botánicas en diferentes comunidades del norte del Perú, empleándose 96 entrevistas semiestructuradas siguiendo un muestreo no probabilístico denominado “bola de nieve” mediante la aplicación del instrumento entrevista, con la finalidad de obtener una muestra considerable para recopilar la información necesaria con lo que respecta a los: “nombres vulgares”, “partes empleadas del vegetal”, “tipos de preparado”, “formas de administración”, “enfermedad tratada” y el tipo de “planta fría” o “planta caliente” usada. Dichos resultados obtenidos mediante las encuestas fueron analizados y contrastados mediante bibliografías de las diferentes bases de datos como artículos científicos, tesis, tesinas y libros con respecto a la materia. **Resultados:** En el norte del Perú, registraron que de un total de 83 plantas medicinales entre “frías” y “calientes”, resultados ser recursos potencialmente eficientes en la prevención y tratamiento frente al COVID-19, las cuales estuvieron dispersadas en 72 géneros y 39 familias; en donde el 77.10% (64 especies) fueron “plantas frías” mientras que el 22,9 % (19 especies) resultaron ser “plantas calientes”. **Conclusión:** El ser humano en el transcurso de los tiempos, ha aplicado diferentes plantas medicinales en la prevención y tratamiento de diferentes patologías, muchas de ellas formadas en pandemias las cuales han generado una considerable cantidad de muertos.

Villena T., et al. (25), En la investigación “ Uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 y el tratamiento de síntomas respiratorios durante la pandemia en Cusco, Perú: una encuesta transversal 2021” en donde se trazó como; **Objetivo:** Evaluar los factores asociados con el uso de plantas

medicinales como preventivo o tratamiento de síntomas respiratorios relacionados con COVID-19 durante la pandemia en Cusco, Perú. **Método:** Se realizó un estudio transversal basado en la web en público en general (de 20 a 70 años) del 31 de agosto al 20 de septiembre de 2020. Los datos se recopilaron mediante un cuestionario estructurado a través de Google Forms, que consistió en un 11- cuestionario de ítems que fue desarrollado y validado por juicio de expertos utilizando la V de Aiken ($V \text{ de Aiken} > 0,9$). Se realizaron estadísticas descriptivas y bivariados seguidas de análisis de regresión logística multivariable para evaluar los factores asociados con el uso de plantas medicinales para la prevención del COVID-19 y el tratamiento de los síntomas respiratorios durante la pandemia. Se utilizaron razones de prevalencia (PR) con intervalo de confianza (IC) del 95% y un valor de p de 0,05 para determinar la significación estadística. **Resultados:** Un total de 1.747 encuestados participaron en el estudio, el 80,2% informó que usaba plantas medicinales como preventivos, mientras que el 71% informó que las usaba para tratar síntomas respiratorios. Al menos, el 24% de los encuestados usaba plantas medicinales cuando presentaba dos o más síntomas respiratorios, mientras que al menos el 11% usaba plantas para el malestar. Para el tratamiento o la prevención, el análisis multivariado mostró que la mayoría de los encuestados usaban eucalipto ($p < 0,001$ para ambos), jengibre ($p < 0,022$ para ambos), pimiento picante ($p < 0,003$ para ambos), ajo ($p = 0,023$ para la prevención), y manzanilla ($p = 0,011$ para el tratamiento). Los encuestados con COVID-19 ($p < 0,001$), en edades más avanzadas ($p = 0,046$) y con un familiar o amigo que tenía COVID-19 ($p < 0,001$) utilizaron más plantas para la prevención. **Conclusión:** Hubo un uso significativo de plantas medicinales tanto para la prevención como para el tratamiento, que se asoció con varias características de la población y si los encuestados tenían COVID-19.

Pillaca B., (26), En la investigación, "Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo - 2020" tuvo como; **Objetivo:** Determinar que plantas medicinales son utilizadas en el

tratamiento del COVID-19 por los estudiantes de la carrera de Farmacia Técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo-Huancayo-2020.

Metodología: En el estudio se usó un tipo de diseño descriptivo simple, donde se seleccionó una muestra de 81 estudiantes de la carrera de Farmacia Técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo a los cuales se les aplicó una encuesta como técnica y como instrumento de recolección de datos un cuestionario digital de uso de plantas medicinales que constó de 9 preguntas cerradas.

Resultados: La forma de preparación usada con mayor frecuencia por los estudiantes del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo fue la infusión un 43,6% el cual se considera el más efectivo, seguida del uso de vapor en un 26,2%, y el jarabe un 12,1%. También que las formas de preparación menos usadas fueron el emplasto, ungüento y cocción sumando el 18,1% en su total. La vía de administración preferida por los estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo fue la vía oral en un 55,4%, en segundo lugar, la vía inhalatoria un 34,7% la cual se administra en forma de vapor. Siendo la menos usada la vía cutánea con un 6,6%. La frecuencia de administración de plantas medicinales con mayores adeptos de estudiantes fue de al menos una vez al día con 49,4%, mientras el 30,9% lo administraron dos veces al día. Por último, el 13,6% y el 1,1% tres veces al día y más de cuatro veces al día respectivamente. Por último, en relación a la percepción de la efectividad del uso de plantas medicinales en los estudiantes el 74,1% consideran como bueno el uso de estas, el 24,7% manifestaron como regular su efectividad y el 1,2% indicaron como malo.

Conclusión: Los estudiantes del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo usan plantas medicinales como el eucalipto y el kion, preparan sus hojas y raíces en infusión que lo administran vía oral una vez al día, consideran como bueno su uso en el tratamiento de COVID-19.

Núñez V., et al. (27), En la investigación. "Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021" en donde se trazó como; **Objetivo:** Demostrar la automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a

Boticas Diana - Chota 2021. **Metodología:** Científico, diseño descriptivo – prospectivo. Población de 200 personas y la muestra 132 encuestados. **Resultados:** Observamos que prepararon en infusión en un 49%, arrastre a vapor un 28%, emplastos el 21% y por último ungüentos sólo un 2%. Las vías de administración; el 38.6 % respondió la vía oral, Inhalación y baños respondieron un 22%, tópico utilizó el 16.7% y finalmente el 0.8% respondió que no utilizó ninguna de las vías de administración consultadas. Los medios de comunicación que influyeron a la automedicación para COVID-19, se obtuvo que el 41 % de la población fue influenciado por la radio, el 37% por la Tv, Internet un 20 % y por último el periódico solamente ha influido en un 2%. **Conclusión:** Los factores que influyen en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021 fueron los medios de comunicación radio, Televisión, Internet y periódico.

2.1.3. A nivel regional

Condori J., et al. (28), En la investigación: “Plantas utilizadas en problemas digestivos en el adulto mayor del centro poblado de Pucapampa distrito de Yauli provincia de Huancavelica- 2019” en donde se trazó como; **Objetivo:** Evaluar aquellas plántulas empleadas que curan enfermedades estomacales en personas de mayor edad en el centro poblado de Pucapampa. **Metodología:** El estudio empleó el tipo de investigación básica transversal, con un nivel descriptivo, ya que se caracterizó aquellas plántulas benéficas, además posee un diseño no experimental, de un método científico, donde la población estuvo constituida por 30 personas mayores del centro poblado Pucapampa distrito de Yauli, se empleó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario. **Resultados:** Los resultados indican que el 50% de la población posee edades mayores a los 70 años, de los cuales el 63.3% estuvo constituido por mujeres, mientras que el 36.7 fue varones; según el indicador de ocupación, el 63.6% son señoras que atienden su casa y el 36.7% son agricultores, mientras que el 89.0% no poseen ningún grado de instrucción. Para erradicar enfermedades de flatulencia el 70% de la población usan anís y el 16.7% utilizan ajenojo, para enfermedades de

disentería la población usa el 76.7% hinojo, mientras que el 16.7% hierbabuena; y además existe algunas personas que usan las plantas como antihelmíntico de las cuales el 80.0% utiliza el ajo, mientras que el 16.7% usa hierba buena. En aquellos problemas de indisposición, el 60.0% de los habitantes utilizan manzana, mientras que el 33.3% usan avena. Cuando se trate de dolores abdominales, el 60% de la población emplea la muna, mientras que el 26.7% emplea manzanilla y tan solo el 6.7% la ruda. Cuando las enfermedades estén relacionadas con la alfa y llagas, el 90% utiliza el llantén y tan solo el 6.7% el aloe vero. Cuando se trate de dolores en la bilis, el 56.7% emplea el diente de león y solo el 33.3% usa la cola de caballo. Definitivamente, se ha demostrado que las plántulas con propiedades curativas en aquellas enfermedades digestivas más empleados por las personas de mayor edad estuvieron conformadas por el 86.7% de muña, el 76.7% hinojo, el 80.0% anís, el 60.0% llantén, el 76.7% hinojo, mientras que el 33.3% de diente de león. **Conclusión:** Se concluye que la mayoría de las personas de mayor edad de Pucapampa emplean mayormente el anís, hinojo, la muña, cola de caballo, manzanas y por último el diente de león.

García J., et al. (29), En la investigación: “Conocimiento y tratamiento tradicional en poblaciones rurales y urbanas en el centro de salud Ascensión Huancavelica-2018” tuvo como; **Objetivo:** Evaluar el aspecto cognoscitivo y el proceso tradicional en comunidades centrales y lejanas. **Metodología:** Se empleó el enfoque cualitativo de tipo aplicada, con un diseño no experimental de tipo transversal descriptivo, y un método inductivo-deductivo, asimismo se usó métodos estadísticos para la contratación de la hipótesis. La presente muestra estuvo constituida por 48 habitantes pertenecientes a la zona rural y el 48 a la zona urbana haciendo un total de 96 pobladores, lo cuales asisten al centro de salud Ascensión –Huancavelica, el instrumento empleado fue el cuestionario **Resultados:** Que, de las 96 personas, el 83.3% que asisten al centro de salud, tienen conocimiento respecto a los síndromes tradicionales en la zona rural y el 20.8% en la zona urbana. El 81,3% de las personas que acuden al Centro de Salud Ascensión Huancavelica hace uso del tratamiento tradicional en el ámbito rural, y en el

ámbito urbano el 16.7%. **Conclusión:** Del 83.3% de habitantes que asisten al centro médico tiene conocimiento respecto al síndrome tradicionales en la zona rural, y tan solo el 20.8% en la zona urbana.

Valenzuela O., et al. (30). En la investigación: "Prácticas culturales vinculadas al cuidado de la salud y percepción sobre la atención en establecimientos de salud en residentes de centros poblados alto-andinos de Huancavelica, Perú 2018" en donde se trazó como; **Objetivos:** Describimos la percepción sobre la atención en establecimientos de salud y las prácticas vinculadas al cuidado de la salud en residentes de centros poblados de la región Huancavelica. **Metodología:** Realizamos un estudio transversal mediante cuestionario estructurado en 775 residentes de centros poblados urbanos y rurales de los distritos de Yauli y Paucará. **Resultados:** El 68,7% refieren usar siempre plantas medicinales para curarse, 86,7% nunca realizó pago a la tierra, 81,4% no ha practicado la coca qaway o sara qaway. 88,5% acude al establecimiento de salud cuando enferma. 57,4% refiere que el personal de salud siempre brinda confianza y seguridad, dicha proporción es mayor en zonas rurales que urbanas (64,6% versus 28,8%). **Conclusión:** Las comunidades estudiadas demandan los servicios de salud ofrecidos por el sistema formal. Sin embargo, persisten prácticas culturales tradicionales, siendo la más importante el uso de plantas medicinales.

2.2. BASES TEÓRICAS

TEORÍA DE LA PERCEPCIÓN DIRECTA DE GIBSON. El psicólogo estadounidense James Gibson (1904- 1979) fue uno de los psicólogos más importantes del siglo XX en el campo de la percepción visual. La pregunta que trató de responder fue por qué vemos el mundo tal y como lo hacemos, y para ello enunció, entre otras, su teoría de "affordance (ofrecimiento estimular)" en (1966), las cualidades de un objeto o del entorno que nos dicen qué prestaciones nos pueden brindar ciertas cosas (por ejemplo, una sombra oscura nos permite protegernos del sol; un pomo, la acción de girar; una cuerda, la de tiras; un cojín grueso, la de sentarnos con comodidad). Las affordances nos dan pistas para entender lo que vemos.

Gibson creía que “la sensación era percepción” y que, por tanto, no era necesario analizar lo que vemos. Por eso este planteamiento se llama percepción directa.

Gibson también creía que éramos capaces de interpretar lo que percibimos gracias a pistas del entorno que él llamó “invariantes”, elementos del patrón óptico (lo que perciben nuestros ojos en un instante determinado) que, aunque parezca que están en constante movimiento, interpretamos como estáticos, sean cuales sean nuestras acciones. Así, aunque a veces parezca que los objetos se agrandan o se encogen, sabemos que no varían de tamaño, son “invariantes.” (31)

2.3. BASES CONCEPTUALES

PERCEPCIÓN

Es el procedimiento que nos otorga sentido común a todo lo que se muestra en nuestro alrededor. Años atrás los psicólogos indicaban que se debía interpretar aquellas cualidades físicas de ver, tocar, oír y percibir, es por ello que las personas tenemos la capacidad de percibir que las cosas que se encuentran alejadas no se han achicado, más al contrario solo se muestran más chiquito. La percepción ayuda a que se cobre sentido de un todo y se evite el individualismo. (32)

2.3.1.1. TIPOS DE PERCEPCIÓN.

Tradicionalmente, los campos de investigación relacionados con la percepción están organizados según los sentidos clásicos: visión, audición, tacto, olfato y gusto.

Convencionalmente, las áreas extensas de investigación conectadas con la percepción están sistematizadas en función a los 5 sentidos: visión, audición, tacto, olfato y gusto. (31)

Las clasificaciones más usuales son:

Percepción visual: Se concibe una realidad objetiva mediante los ojos.

Percepción auditiva: Se concibe sonidos sonoros mediante los oídos.

Percepción táctil: Se percibe tocamientos mediante la piel

Percepción gustativa: El individuo es capaz de degustar los alimentos mediante el paladar.

Percepción olfativa: Se percibe aquellos olores a través de la nariz.

Asimismo, existen otras clasificaciones de la percepción como se muestra a continuación:

Percepción social: Se refiere a la interrelación entre individuos de su medio, lo cual es importante para lograr perspectivas sobre el comportamiento de los demás.

Percepción musical: Es una cualidad de apreciar y explorar el ritmo y melodía.

Percepción del movimiento: Es una cualidad de los seres vivos de hacer movimiento la cabeza y rostro para subsistir frente a todo tipo de peligro.

MEDICINA ALTERNATIVA

2.3.2.1. La Medicina Alternativa

La medicina alternativa se considera un conjunto de tratamientos y disciplinas de diagnóstico que existen fuera del sistema de salud convencional. El uso actual de esta 'clase' de medicamentos está ampliamente extendido en tanto en el mundo desarrollado como en el no desarrollado. (33)

La medicina alternativa también es considerada como cualquier tratamiento que se usa en lugar del tratamiento estándar y sean considerados como sanadores. Los tratamientos estándar se fundamentan en la investigación científica y se aceptan y utilizan de manera amplia en la actualidad. Para la mayoría de los tipos de medicina alternativa se han llevado a cabo menos investigaciones. (1)

Es por ello que, a lo largo de varios años, la humanidad ha empleado los vegetales para curar picaduras, enfermedades y dolencias como irritaciones de la piel, heridas, picaduras de insectos y las mordeduras de víboras y desde la década de los 80 se originó en varios países el deseo de saber los usos y beneficios de aquellas plántulas curativas, lo cual creció este interés a lo extenso del mundo. En el Oriente y Occidente se percibe un renacimiento de la aplicación de la botánica, debido a que hubo varias muertes tras sufrir reacciones negativas los medicamentos, puesto que

murieron cerca de 600 individuos en Inglaterra durante los años 1986 y 1987 y 200 000, como también en otros países del continente americano. (34)

2.3.2.2. Reseña sobre el surgimiento de la herbolaria

El surgimiento de la medicina herbolaria se remota a tiempos pasados, donde se utilizó tratamientos de diferentes patologías pero de manera empírico, por ello surgen los estudios fitofármacos para que su empleo sea validado y que contribuya para mejorar la salud humana a bajo costos, pero hasta la actualidad la gran mayoría de las especies vegetales son de uso tradicional, es por ello que se está desenrollando este tema en varios instituciones de pregrado y centros de investigación, con el fin evaluar su índice toxicológico. (35)

A razón, la Organización Mundial de la Salud enfatiza, que de las 119 medicamentos procedentes de vegetales, cerca del 74% utilizan la medicina contemporánea, las cuales se relacionan rectamente con los usos tradicionales que aquellas civilizaciones indígenas, ya que brindan plantas curativas, es debido a ello que la botánica y medicamentos farmacéuticos posee casi la misma composición química, y durante los últimos 150 años varios químicos aíslan y tratan las sustancias activas de los vegetales para la producción de nuevos medicamentos. (34)

2.3.2.3. Ramas de la medicina Alternativa

Las ramas de la medicina Alternativa están determinadas según la funcionalidad y su ámbito de usos como se detalla a continuación. (36) (37) (41)

Homeopatía: Esta palabra es procedente de 2 vocablos griegas homeos, que indica que es similar, y pathos que indica enfermedad. La homeopatía es un tipo de medicina que sana diversas dolencias y enfermedades a través de pequeñas cantidades de un fármaco, la cual es procedente de una diversidad de vegetales y compuestos químicos.

Medicina física: Se refiere a la actividad de ejercicio físico, con el fin de curar los problemas patológicos de una persona. Existe diversas prácticas como: hidroterapia, ejercicio terapéutico, la fisioterapia, masaje, movilización de articulaciones y los métodos de inmovilización.

Dieto terapia o tratamiento dietético: Es la raíz de la medicina natural, que consiste en adoptar una serie de dietas, con el objetivo de tratar algunas enfermedades, es por ello que últimamente más individuos se alimentan de productos integrales y dietéticos.

Acupuntura: Es parte de la medicina tradicional y es el calificativo que se dio al proceso terapéutico chino Tshen Zin, y radica en la inserción de agujas finas en varios puntos estratégicos del cuerpo, es decir de la piel, con la finalidad de mejorar el bienestar general, es decir uniformizar la energía de los meridianos de acupuntura para generar una labor analgésica.

Terapia floral: las propiedades de las flores, poseen la capacidad de tratar debido a que son parte de la infinita energía universal, energía positiva extraída de los capullos de flores silvestres que ayudan a desandar un camino equivocado, fortaleciendo y estimulando las cualidades positivas que tiene el ser humano dentro de sí. Cerca de 1930, Edward Bach, destacado médico galés, profundizó las características de las flores y gracias a ello realizó técnicas terapéuticas.

Fitoterapia: Consiste en el empleo de vegetales o una pequeña parte de estas, con la finalidad de realizar terapias, lo cual es muy usado por los seres humanos desde hace tiempos remotos. Es por ello que la mayoría de los medicamentos están establecidos en las características activas de las plántulas. La fitoterapia es una ciencia que indaga las plantas tradicionales curativas.

2.3.2.4. Plantas Medicinales en el Perú

Según los reportes sostienen que nuestro país posee una amplia gama de vegetación, esto debido a la diversidad de pisos ecológicos y medios de hábitat (biocenosis), lo cual hace posible que exista más de 20 000 especies de plantas, lo que equivale casi al 8% del total; una grande porción de estos vegetales se ubica en la Amazonia u oriente peruano, a pesar que muchas aún no han sido reconocidas según la botánica. (37)

Los habitantes peruanos emplean diversas especies de plantas que son producidos en la región sierra y selva para fines curativos, alimenticios y para el desarrollo de rituales, de los cuales 5 000 plántulas han sido

reconocidas por la botánica: donde la gran porción es de origen nativo (alrededor de 4,400) de tierras silvestres y solo 2000 son cultivadas. (37)

Por otro lado, la medicina tradicional en el Perú, así como los vegetales curativos cumplen un papel importante para tratar enfermedades de la población. Actualmente varias comunidades rurales, emplean practicas tradicional para la selección, dirección y preservación de aspectos cognoscitivos que se transmiten de generación en generación, por ello es fue indispensable que la población haya encontrado una variedad de fármacos elaborados en función a plantas, es por ello que CENSI ejecuta e inicia investigación de carácter etnográficas, etnobotánica, fotoquímicas, toxicológicas, farmacológicas y otras afines, en función de las insuficiencias en la salud pública. (37) (39)

2.3.2.4. Formas medicamentosas usuales de la medicina Alternativa

La Medicina Alternativa de aquellos pobladores oriundos de la Costa, la Selva y la Sierra del Perú forman parte de las más grandiosas culturas Inca y Pre-Inca; es así que en Perú y en la mayoría de los países de américa se mantiene vivo la medican tradicional, ya que a través del tiempo han ayudado a la población a tratar sus enfermedades y de esta manera aliviar sus dolores.

En el año 2000 la Organización Mundial de la Salud reconoce e incorpora a la salud Pública los procedimientos y métodos de la medicina tradicional y en referencia a ello parecieran que se apertura el estudio de la medicina natural en su plenitud y el Instituto Nacional de Medicina Natural publica su libro verde donde diserta las diferentes formas de elaborar plántulas para su uso curativo que pueden ser preparadas en casa, sin mayor dificultad como se detalla a continuación. (40) (41)

I.- Formas Medicamentosas Líquidas.

a) Administración por vía oral.

Tisanas.

Existe 3 formas de elaborar una tisana: esta puede ser como te, cocinado o por maceración en agua, leche o vino.

Infusión.

Consiste en sacar las propiedades curativas de una planta, insertándola en agua hirviendo, para después dejarlo bajar desde unos 0.20 a 0.30 metros de altura, con el objetivo de que se reduzca el agua al estar expuesto al aire 15 a 20 c.

Cuando se usa de manera personal se utilizan las bolsitas filtrantes y se hace hervir agua a un envase. Luego se echa en el envase la concentración de vegetal deseado. Seguidamente se apaga y se retira del fogón. Se cubre el envase y se deja reposando de 5 a 10 min, se cuela y se endulza, para finalmente servirlo; las infusiones más utilizadas son las de hojas de eucalipto, de coca, yerba luida, mula, orégano, etc.; así como de manzanilla y rosas, de frutas como naranja, limo, lima, semillas y raíces.

Cocimiento. (Decocción, Cocción), Se vierte agua fría en un envase, se agrega la concentración de planta, se cubre, se pone al fuego y se hace hervir lentamente durante 15 a 30 min, se paga y retira del fuego, para que descanse. Luego se endulza y sirve. Esta técnica es el método más garantizado para extraer las propiedades curativas de todas las partes de la planta. Posee una desventaja de que la porción volátil de los vegetales se evapora fácilmente, alterando los principios activos. Esenciales, alcaloides volátiles, etc., se pierden y algunos otros principios activos se alteran y descomponen.

Los cocimientos se usan para determinadas plantas tales como la cebada, la grama dulce, los estigmas de maíz (pelo de choclo), la "cola de caballo", etc. Deben aplicarse en enemas, baños de asiento, de pies, todo el cuerpo, lavados vaginales, compresas, gargarismos, inhalaciones, etc. Por regla general, los cocimientos se preparan al 5 por cien para las plantas poco activas; sin embargo, algunos de ellos, como los estigmas de maíz, grama, quina, etc., se hacen al 10 por 100. Los cocimientos muy activos, son por lo general del 1 al 2 por 100.

Maceración. Viene a ser el proceso de extracción de principios medicamentosos en donde se extrae solido liquido de un determinado vegetal por medio del contacto prolongado, dicho proceso se lleva a cabo mediante un disolvente elegido el cual podrías ser el alcohol, agua u otro disolvente el cual tiene que actuar en un periodo de 12 a 24 horas en épocas secas y un

promedio de 48 horas en épocas frías. El vegetal que se macera debe ser fragmentada en pequeñas partes o habrá vegetales o semillas de menor diámetro los cuales deben de ser hasta pulverizados en diámetros no tan finos. Mediante este proceso de maceración se logra obtener una mejor acción extractiva del disolvente, y por ende obtener mejores beneficios activos.

Antes de consumir productos o medicamentos alternativos macerados, primero debe de verificar el contenido del recipiente ya que estas deben de estar presentables, estéticos o limpios y de la misma forma el almacenamiento de estos debe de estar en lugares frescos donde no haya acceso al material particulado o polvo.

Tinturas. Vienen a ser productos obtenidos mediante el proceso de maceración con un solvente denominado alcohol con un fragmento de la planta seca por un tiempo de 8 a 15 días.

Árabes. Vienen a ser productos densos azucarados, los cuales mayormente son utilizados para endulzar medicamentos antes de su ingestión como por ejemplo se tiene al; jarabe, goma, tolú, etc.

Vinos. El vino viene a ser una bebida en donde el disolvente ha sido el vino, en donde los más consumibles son el vino tinto, blanco y dulce

b) Administración tópica para la boca

Toques: Son preparativos curativos más o menos líquidas, de forma un poco densa, que posee una actividad local encima de las encías y partes internas de la boca. Está conformado por compuestos analgésicos, las cuales transportan glicerina o miel.

Gargarismos y Colutorios: Es una manera farmacéutica en la que se utiliza líquidos curativos para el tratamiento tópico en las afecciones bucales, donde el medio de transporte es el agua destilada, desinfectada o infusiones.

c) Administración tópica para la piel

Linimentos: Es una sustancia en estado líquido o espeso, que se usan frotando sobre aquellas partes del cuerpo con fricciones o unturas, con la finalidad de calmar dolores e inflamaciones. El medio de transporte es el agua, alcohol o aceite.

Las embrocaciones: Viene a ser sustancias líquidas elaboradas en bases a compuestos grasos que se derraman encima de aquellas partes dolorosas del cuerpo y que poseen cualidades para tratar la distensión muscular.

Las lociones: Viene a ser sustancias líquidas que se usan externamente, las cuales son empleadas para purificar la piel del cuerpo humano y con ello aliviar aquellos órganos aquejados, estos se diferencian de los fomentos, pues la loción no debe estar todo el tiempo sobre la piel.

Los fomentos: Son sustancias líquidas como infusiones, las cuales se emplean encima de las partes aquejadas, humedeciendo un mantel de algodón en la sustancia, para después calentar y producir un alivio sobre las personas.

II.- Formas Medicamentosas Gaseosas.

Inhalaciones: Se emplea la evaporación para aspirar compuestos curativos como el eucalipto, menta, anís, etc. Si no se consiguen vaporizadores especiales, se hace calentar el agua en un envase hasta que logre su punto de ebullición, para después aspirarlo, tapándose la cabeza con una tela, mientras que los ojos y boca deben permanecer cerrados y se debe realizar la respiración de manera profunda.

En muchas cuestiones, llenan el cuarto del decaído con los vapores procedentes de la ebullición, con el propósito de que este absorba los compuestos curativos.

Fumigación: Se consigue gracias a la combustión al aire libre de algunos compuestos curativos que poseen cualidades curativas que la persona decaída debe aspirar para originar las actividades y consecuencias desinfectante, que siempre se logra por la utilización de polvos en suspensión, vapores, humos.

Fumigación en ambiente cerrado. Primeramente, se cierra todos los portones y ventanas, y después se lleva al cabo el proceso de combustión por una hora, para lo cual se debe tomar medidas preventivas sobre el fuego.

III.- Formas Medicamentosas Semi-Sólidas.

Pomadas: Son sustancias en estado semi sólida, que están hecho con grasas animales o vegetales más la adición de otros elementos, las cuales posee cualidades curativas.

Ungüentos: Es una mezcla de pomadas más compuestos resinosas.

Pastas (Cataplasma): Son sustancias que se obtiene tras las moliendas de vegetales curativos secos y húmedos, hasta constituir una masa blanda o polvo. Las cuales se debe poner sobre una tabla caliente, para después colocarlo encima de la piel, con el objetivo de tratar principalmente enfermos de las calles.

IV.- Formas Medicamentosas Sólidas.

Polvos: Son partículas sólidas de diámetros pequeños

Resinas: Son secreciones que emiten las plantas, ya sea en estado sólido o semisólidos.

Gomas: Son secreciones gelatinosas y resinosas que se extrae de diversos vegetales.

Almidones: Es un polisacárido que se obtiene de varias plantas

Cenizas: Es el producto resultante de la combustión, que está conformado por compuestos inorgánicos.

2.3.2.5. Plantas antivirales y sus principios bioactivos

Los vegetales curativos se han empleado desde hace tiempos remotos, con el objetivo de curar diversas dolencias de los seres humanos, asimismo desde hace 5 000 años se usaba estas medicinas tradicionales, es por ello que la historia lo va evidenciando. (42)

La importancia de las plantas medicinales nace gracias a sus componentes fotoquímicos naturales, ya que son capaces de alcanzar milagros cuando se emplea como un tipo de medicina curativa, por ello ejercen como agentes eficientes para hacer frente a los microbios, micóticos, parasitarios y así mismo otras especies tienen beneficios para hacer frente a los virus.

Actualmente la pandemia del SARS-CoV-2 (COVID-19) viene siendo un problema en la salud pública y no existiendo ningún farmacéutico ni vacuna específico para el tratamiento y según sus experiencias, así como sus

conocimientos ancestrales la población tomaron como alternativa el uso de distintas plantas medicinales como tratamiento o preventivo contra SARS-CoV-2, ello justificaría ciertas respuestas positivas porque contribuirían en la interrupción de la replicación viral y mejoran la inmunidad gracias a sus principios bioactivos antivirales que respaldan muchos reportes científicos en referencia a ello detallamos a continuación las plantas antivirales más estudiadas en el mundo científico.

Orégano

Es una plántula muy conocida debido a sus grandiosas características curativas, ya que posee el carvacol, que es una sustancia que hace frente a los virus, además se ha comprobado que el aceite del orégano reduce la acción del virus denominado norovirus murina (MNV) después de 15 minutos posteriores a la manifestación. (43)

Según estudios demuestran que la norovirus murino (MNV) se propaga muy rápidamente y el síntoma más conocido es la gripe estomacal en los seres vivos y es semejante a la norovirus humana, es por ello que se emplea el aceite de orégano (carvacrol) como un antiséptico natural que posee la propiedad de disminuir la acción de la norovirus murino (MNV) dentro de los 15 minutos, asimismo comprobaron que ataca su ARN para finalmente destruir la cápside del virus, asimismo el aceite de orégano inhiben la actividad antiviral contra el virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1). (44)

Sabio (Pacha Salvia)

Es una planta del género de la menta, por lo cual es una plántula con propiedades aromáticas, que se ha empleado por un periodo prolongado en la medicina curativa, para curar epidemias virales, y que en la actualidad ya están demostrados sus cualidades frente a la acción viral y que se ubican primordialmente en las hojas y tallo de la planta, además tiene otros beneficios para curar de manera natural aquellas dolencias y enfermedades gravísimas y mortales.(45)

Los reportes científicos demuestran que las plántulas reaccionan frente a la acción del virus inmune humana tipo 1 (VIH-1) por lo tanto puede ocasionar la enfermedad denominada SIDA, mientras que la salvia inhabilita

la acción del VIH al impedir que el virus ingrese a las células diana (46), así mismo el aceite esencial del sabio fue demostrado su efectividad en el vesiculovirus de Indiana, que contamina a diversos animales del campo tales como caballos, vacas, cerdos y siendo muy efectivos contra este virus, por otro lado *S. officinalis* presentan efectos anticancerígenos, antiinflamatorios, antinociceptivos, antioxidantes, antimicrobianos, antimutagénicos, antiedad, hipoglucemiantes e hipolipidémicos de ahí su importancia en la medicina completaría en la salud pública.

Hinojo

Es un vegetal con aroma a regaliz, lo cual es capaz de hacer frente algunos virus y fue demostrado en una investigación de donde fue probado un zumo de hinojo que demostró grandiosos beneficios en hacer frente la acción de virus del herpes y estos efectos antivirales se debería a que el aceite esencial de hinojo presenten componentes bioactivos de trans-anetol, así mismo contienen flavonoides, compuestos fenólicos, ácidos grasos y aminoácidos, por ello fueron probados su eficacia en varias propiedades farmacológicas *in vitro*, como antimicrobianas, antivirales, antiinflamatorias, antimutagénicas, antinociceptivas, antipiréticas, antiespasmódicas, antitrombóticas, apoptóticas, cardiovasculares, quimiomoduladoras, antitumorales, hepatoprotectoras, hipoglucémicas, hipolipidémicas y de memoria mejora de la propiedad. (47)

Otros estudios realizados con animales sostienen que el hinojo además es capaz de provocar un régimen inmunológico y bajar la infección y ello comprueba que además es capaz de luchar contra aquellas afecciones virales. (47)

Ajo

Es una planta muy usual como medicina y alimento ya que posee muchos beneficios curativos que hacen frente a las afecciones e inflamaciones originados por los virus, ya que en un trabajo de investigación que se realizó a 23 personas mayores que poseían verrugas originadas por el virus del papiloma humano, estuvieron con un tratamiento en el que se les suministro de jugo de ajo, lo cual luego de 1 a 2 semanas suprimió aquellas

verrugas (48), las respuestas antivirales que presenta el ajo de deberían a que contienen componentes de *podofilina*, glutaraldehído y siendo la alicina (*alil 2-propeniosulfonato o dialil tiosulfonato*) como el compuesto bioactivo antiviral de importancia, así mismo el ajo en estado de tritura, la enzima *alinas* se activa y produce alicina a partir de alicina, por otro lado el ajo están presentes componentes *1-propenil alil tiosulfonato, alil metil tiosulfonato, (E, Z) -4,5,9-tritriadodecal, 6,11-trieno-9-óxido (ajoeno) e il-glutamilo. -S-alquil- Lcisteína*, por ello son muy utilizados para la reducción de riesgo de enfermedades cardiovasculares, antitumorales, antimicrobianas y muestran beneficios sobre la concentración alta de glucosa en sangre. (49)

Además, las investigaciones de terapéuticos arcaicos señalan que el ajo es capaz de tener una acción que hace frente a los virus de la influenza A y B, el VIH, el VHS-1, la neumonía viral y el rinovirus, que origina la famosa gripe, por otro lado, otros estudios reportan que el ajo incrementa aquella forma de actuar frente a los virus, ya que impulsa la actividad de las células proteccionistas, que ayudan a proteger frente a aquellas inflamaciones virales. Sin embargo, faltan investigaciones actuales. (50)

Bálsamo de Limón (Toronjil)

Es un tipo de vegetal de limón, la cual se utiliza mayormente en la preparación de té y pimientos, pero al a vez son muy utilizadas en forma extracto por su potencial de aceites esenciales y compuestos vegetales que tienen actividad antiviral debido a que identificaron como monoterpenaldehídos citral a, citral b que componentes antivirales muy efectivas, así mismo los reportes científicos sostienen que el aceite esencial de toronjil podría inhibir la replicación del virus de la influenza a través de diferentes pasos del ciclo de replicación, especialmente a través de la interacción directa con las partículas del virus. (51) (52)

Por otro lado, muchos estudios *in vitro* han confirmado que posee más beneficios que hacen frente la acción viral aviar (gripe aviar), los virus del herpes, el VIH-1 y el enterovirus 71, que generalmente causan inflamaciones fuertes en personas recién nacidas y niños (53), y otros estudios sostienen que los extractos de toronjil (*Melissa officinalis* L.), menta piperita (*Mentha*

piperita L.) mostraron una alta actividad dependiente de la concentración contra la infección por VIH-1 en líneas de células T, primarias macrófagos, y ex vivo histocultivos de amígdalas con concentraciones inhibitorias del 50% tan bajas como 0,004%. (54)

Menta

La Menta es otra planta que posee muchos beneficios que hacen frente a la acción de los virus, la cual se adiciona a té y líquidos destinados a curar de manera natural las inflamaciones virales, por lo cual sus hojas y aceites principales están compuestos de sustancias activas, que en muchos casos incluyen el ácido rosmarínico y mentol, las cuales poseen acciones antivirales y antiinflamatoria. (55)

En estudios de experimentos de laboratorio demostraron que el zumo de menta posee una grandiosa acción antiviral frente al virus denominado sincitial (VSR) y poca acción en la reducción de inflamaciones. (56)

Romero

Es una planta muy utilizada para la preparación de alimentos, y a su vez posee beneficios terapéuticos, ya que posee una gran variedad de sustancias vegetales, entre ellos el ácido oleanólico tiene principios antivirales. (57)

El ácido oleanólico extraídos mediante extractos, ha manifestado una acción antivírica frente al virus del VIH, del herpes, de la influenza y hepatitis. En investigaciones con ganados y en vitro (27 Fuente confiable) que generalmente estos virus afectan al hígado de ahí su importancia patológica. (58) (59)

Equinácea (Flor Purpura – Erizo)

La equinácea es una de las plantas que más se emplea dentro de la medicina tradicional, porque posee cualidades organizadas destacadas, es por ello que varias porciones de esta planta, son empleado como enmiendas curativas, es así que los indígenas empleaban Equinácea purpurea, un tipo de clasificación que origina flores de tipo como, para la curación de diversas inflamaciones y afección antivíricas. (60)

Varias investigaciones de laboratorio incentivan que algunas clasificaciones de esquinases, como la E. angustifolia, E. pálida y E.

purpurea, son muy benéficas para luchar contra aquellas infecciones virales como el herpes y la influenza, por otro lado, otros estudios sostienen que el E. purpurea también tiene efectos de refuerzo inmunológico, lo que la hace particularmente útil para tratar infecciones virales. (61)

Diente de león

Los dientes de león son ampliamente considerados como malas hierbas, pero se han estudiado sus múltiples propiedades medicinales, incluidos los posibles efectos antivirales y por ello investigaciones en vitro demostraron que el diente de león puede combatir contra el virus de la influenza tipo A, humano A / PR / 8/34 y WSN (H1N1) debido a sus principios bioactivos demostró que 0,625-5 mg / ml de extractos de diente de león inhibieron infecciones en células de riñón canino Madin-Darby (MDCK) o en la línea celular de adenocarcinoma de pulmón humano (A549). De virus PR8 o WSN, así como actividad de polimerasa inhibida y nivel reducido de ARN de nucleoproteína (NP) del virus. (62)

Además, un estudio en vitro observaron que el zumo de diente de león inhabilita que el dengue se reproduzca, ya que el origen de que el dengue se convierta en una enfermedad mortal, es ya que los mosquitos de la selva hayan transportado virus del dengue. (63)

Kion /Jengibre

Posee productos como té y pastillas, que son enmiendas tradicionales y curativas, se ha comprobado que el jengibre posee cualidades interesantes, como a la acción antivírica, debido a que posee altos contenidos de sustancias vegetales buenisimas. (64)

Según los estudios en vitro demuestran que el sumo de jengibre posee consecuencias antivíricas frente a la gripe aviar, el RSV y el calicivirus felino (FCV). (65)

La cebolla

La cebolla son fuentes naturales que se sabe que poseen propiedades antivirales, pues son fuentes ricas en compuestos orgánicos de azufre, quercetina, ajoeno y la alicina que se encuentran coligadas con la repromisión de la inflamación ocasionado por los virus, de tal modo que estas

sustancias sean capaces de obstaculizar la agrupación del virus con la célula, interferir en la transcripción de la información del virus y asimismo altere el ensamblaje del virus, por otra parte la quercetina daña el ingreso y la agrupación de enterovirus y aquellos virus de la influenza en la célula huésped, además posee la cualidad de suprimir el ARN del virus, debido a todo ello esta plántula tiene importancia en medicina natural por sus principios antivirales igual que el ajo. (66)

Ortiga

Urtica dioica, se utilizan ampliamente en todo el mundo para el tratamiento de diferentes enfermedades para aliviar o contrarrestar el reumatismo y las enfermedades inflamatorias de los músculos, así mismos algunos estudios reportan que presentan compuestos fotoquímicos de clorogénico, derivados de quercetina y glucósidos de flavonol (quercetina y kaempferol) y que por presentar estos compuestos la *U. dioica* mostraron los mayores efectos inhibidores sobre la replicación de DENV2, donde que la fracción de actividad mayor fue para *U. dioica* y *T. officinale*, presentando IC 50 valores de $165,7 \pm 3,85$ y $126,1 \pm 2,80$ g / ml. Siendo efectiva para reducir la infección viral de la cuatro serotipos de dengue. (67)

Llantén (*Plantago lanceolata*)

Del llantén soy muy empleados las hojas por presentar cualidades benéficas como antiespasmódicas, antibacterianas, antiinflamatorias, broncodilatadoras, béquicas, así mismo posee una cualidad antihistamínica y su empleo ayuda a controlar infecciones de las vías respiratorias, inflamaciones de la piel y demás órganos muchas veces en forma de decocción, infusión, maceración, extractos fluido y seco, se exhorta a la población adulta a consumir de 3 a 6 g de preparados equivalentes y para población de menor edad de alrededor de 1 a 4 años: 1-2 g/día; de 4 a 10 años: 2-4 g/día. (68)

Limón

Es un vegetal que tiene una diversidad de cualidades entre las más destacadas son: fortalece el sistema inmunológico de las personas, tiene propiedades energizantes, impulsa una aceleración de los metabolitos del

calcio, lo cual es indispensable para la fortalecer los huesos y dientes, tratan los flujos de sangre, poseen capacidad de rejuvenecer a la población y refuerza las dietas. Pero se debe impedir que los ancianitos lo consuman. (69)

Matico

Es una plántula más reconocida en la ciencia de la medicina popular por poseer cualidades cicatrizantes, puesto que las hojas se emplean para tratar algunas enfermedades como: dolor y úlceras de estómago, diarrea, colitis, infecciones hepáticas y de la vesícula; asimismo en aquellos casos cuando hay golpes y heridas, también se aplica para purificar heridas y úlceras. La bebida se elabora un 1 litro de agua. (70)

2.3.2.6. Plantas como expectorantes y balsámicas

En la actualidad hay varias vegetaciones para curar aquellas afectaciones de las vías respiratorias, por lo que se clasifica en grupos: plántulas expectorantes y balsámicas, plantas antitusivas, plantas antitérmicas y diaforéticas, plantas antiinflamatorias, plantas antisépticas y plantas inmunoestimulantes y preventivas en referencia a ello mencionaremos algunas plantas de importancia que ya están demostrados científicamente. (71)

Dentro del grupo de plantas expectorantes y balsámicas están el eucalipto, el tomillo, el regaliz, el pino y la violeta que auxilian a despedir la mucosidad y bajar la inflamación de aquellos órganos respiratorios, las cuales son indispensables cuando se produce tos fuerte y dolores de mucosa, desecación de garganta. (72) (73)

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)

Generalmente se emplea las hojas más antiguas, que poseen información fundamental sobre el aceite de la planta de eucalipto, lo cual genera actividades desinfectantes ya sean en las vías urinarias o respiratorias, asimismo se utiliza bálsamos que generan cualidades antiinflamatorias, por otro lado, se puede originar algunas incomodidades al aparato gástrico. Adema originan broncoespasmo en aquellas personas que sufren de asma o hiperreactividad bronquial. Además, son medicamentos que se metabolizan vía hepática.

Pino (*Pinus sylvestris*)

Del pino es muy utilizado las yemas y manecillas que poseen en su mayor parte grasas especiales como alfa-pineno y limoneno que presentan cualidades desinfectantes por ello es muy recomendado para el bronquitis, infecciones respiratorias y desórdenes digestivos como gases su uso es mediante la extracción, grasas o aceites.

Violeta de olor (*Viola odorata*)

De esta planta las raíces y flores poseen una gran cantidad de mucilagos, grasas especiales y se utiliza en bebidas en agrupación con diversas plántulas por presentar cualidades antipiréticas, analgésicas, sudoríficas y antiinflamatorias, debido a toda ello se recomienda la violeta en la curación de la tos, inflamaciones de la garganta, ya que funciona como suavizante mediante vía tópica.

COVID-19

2.3.3.1. Origen del brote de SARS-COVID-2

La OMS al finalizar el mes de diciembre de 2019 reporta en China surgió un nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2 que se ocasionó en un mercado de mariscos situado en la capital China de Wuhan que se trataba de un paciente que entro en hospitalización el 26 de diciembre de 2019 con una posible pulmonía peligrosa y con dificultades para respirar. Después de varios estudios se encontraron en el paciente el 7mo coronavirus que tiene la capacidad de contagiar a personas, al que se le conoce SARS-CoV-2 y que este SARS-CoV-2 posee semejanzas con terceros coronavirus, pero que difieren en varias de sus propiedades. (74) (75)

A partir del primero brote origina en China de Wuhan la COVID-19 como enfermedad, se ha extendido a nivel mundial generando una gran proporción de pacientes ingresados en el hospital por COVID-19 con manifestaciones que desarrollan criterios de síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), así mismo el SDRA presenta una lesión de inflamación simple en los pulmones, esto debido a un incremento de la impregnación vascular pulmonar, aumento de la masa de los pulmones y lesión de órganos que forman parte del pulmón y que afecta al 23% de los

pacientes críticos ventilados mecánicamente, además de ello la mortalidad hospitalaria del SDRA se estima entre el 35 y el 46% dependiendo de la gravedad del SDRA. Sin embargo, los estudios más recientes mencionan que la tasa de muerte en pacientes con COVID-19 con SDRA parece ser más alta, hasta un 66%. (76) (77)

2.3.3.2. El Sars-Cov-2

El coronavirus es un virus que se halló hace 2 años y que generalmente origina el padecimiento de COVID-19, y este presenta ARN de cadena positiva de cadena sencilla no segmentados, por ello pertenecen al orden Nidovirales, la familia Coronaviridae y la subfamilia Orthocoronavirinae, que se divide en géneros a, B, y 6 según sus características serotípicas y genómicas, así mismo lleva el nombre de las protuberancias en forma de corona en la envoltura del virus. (78) (79)

En cuanto a su forma y estructura los coronavirus (Sars-CoV-2), tienen una envoltura que encierra el genoma de ARN y los viriones (los virus completos) son redondos u ovalados, a menudo polimórficos, con un diámetro de 50 a 200 nm. El nuevo coronavirus tiene un diámetro de 60 a 140 nm. La proteína espiga se encuentra en la superficie del virus y forma una estructura en forma de barra y como una de las principales proteínas antigénicas del virus la proteína espiga es la estructura principal utilizada para la tipificación y la proteína de la nucleocápside encapsula el genoma viral y puede usarse como antígeno de diagnóstico. (77)

Según los reportes ya están muy definidos la clasifican de los coronavirus y que la mayoría de los coronavirus infectan a los animales en referencia a ello existen tres grandes clasificaciones de coronavirus de los humanos: coronavirus humanos 229E, OC43 y coronavirus del SARS (SARS-CoV) y existen 6 tipos de coronavirus previamente conocidos por infectar a los humanos. 229E y NL63 (de alfacoronavirus), OC43 (de betacoronavirus), HKU1, coronavirus del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS - CoV) y coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV). (77)

Pero posteriormente, se aisló un nuevo coronavirus del tracto respiratorio inferior de pacientes en Wuhan, que sufrían de neumonía debido a causas desconocidas por ello la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo llamó 2019-nCoV, mientras que el Comité Internacional de Taxonomía de Virus (ICTV) lo llamaron SARS-CoV-2, después se confirmó que el virus es capaz de transmisión de persona a persona. (80)

Este nuevo coronavirus es muy similar en términos de secuencias del genoma a seis coronavirus descubiertos previamente. Un análisis de su secuencia genética y homología reveló que el nuevo virus tiene muchas similitudes con el SARS-CoV. Este nuevo coronavirus ahora está clasificado como beta-coronavirus. (81)

2.3.3.3. Características sintomatológicas del COVID-19.

Se han reportado estudios que las características clínicas de los síntomas más frecuentes en el momento del ingreso en todos reportes son la fiebre, la astenia y la tos; por otro en según el reporte Wang et al. la fiebre era el síntoma más común, mientras que en la de Guan et al. se señala que sólo el 43,8% de los pacientes tenían fiebre en el momento del ingreso, aunque durante su estancia en el hospital la gran mayoría la desarrollan, así mismo Yang et al. hacen referencia a que el 11% de los pacientes críticamente enfermos no presentaban fiebre al inicio de los síntomas como se detalla en la tabla 1. (80) (81)

Tabla 1. Características clínicas de casos de COVID-19.

Características clínicas	Yang (n=52) * %	Chen (n=99) %	Wang (n=138) %	Guan (n=1009) %
Signos y síntomas				
Fiebre al ingreso	98,0	83,0	98,6	43,1
Tos	77,0	82,0	59,4	67,7
Astenia/Malestar	35,0	ND	69,6	38,1
Anorexia	ND	ND	39,9	ND
Mialgias	11,5	11,0	34,8	14,8

Disnea	63,5	31,0	31,2	18,6
Expectoración	ND	ND	26,8	33,4
Dolor de garganta	ND	5,0	17,4	13,9
Diarrea	ND	2,0	10,1	3,7
Náuseas/vómito	4,0	2,0	10,1	5,0
Mareo	ND	ND	9,4	ND
Cefalea	6,0	8,0	6,5	13,6
Escalofríos	ND	ND	ND	11,4

*Serie de pacientes críticamente enfermos; ** 40% con criterios de ingreso;
 ND: sin datos: Fuente: Yang, Chen, Wang y de Guan et al. (82) (80) (75)

Según los estudios reciente sostienen que la sintomatología del COVID-19 varía según el tipo de pacientes que pueden ser como asintomáticos y sintomáticos en referencia ello caracterizó tres grupos de sintomatológicos para un diagnóstico específico como se detalla a continuación. (83) (81)

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- Fiebre 38° persistente por más de dos días
- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

- Molestias y dolores
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

Los síntomas graves son los siguientes:

- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire

- Dolor o presión en el pecho
- Incapacidad para hablar o moverse.

2.3.3.4. Mecanismo de Transmisión Del COVID-19.

La transmisión del COVID-19 según los reportes se daría por el contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan mediante la tos o el estornudo de un paciente asintomática y sintomática, así mismo su capacidad de contagio depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias y estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca y existen reportes que probable se haría la transmisión por el aire a distancias mayores de 1 o 2 metros. Pero, sus mayores capacidades de contagio se generarían por aglomeraciones, por otro lado, el período de incubación (tiempo entre el contagio y la aparición de síntomas) se cree que está entre 2 y 14 días todavía sigue como un tema en discusión porque este virus es desconocido por el mundo científico. (84) (85)

2.3.3.5. Tratamiento del COVID-19.

Hasta la actualidad no hay ningún tratamiento antiviral específico recomendado para el COVID-19, por lo tanto, los pacientes con COVID-19 deben recibir atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Para casos severos, el tratamiento debe incluir atención para apoyar las funciones vitales de los órganos, así mismo los pacientes que piensan que pueden haber estado expuestas al COVID-19 deben comunicarse con el personal de salud de un centro de salud para su atención médica de inmediato. (86)

Muy afortunadamente en el mes de marzo del 2020 la OMS en referencias a las experiencias clínicas de los países de China, Francia, España e Italia recomienda formalmente tratamientos no específicos del COVID-19, mediante el uso de ciertos análogos de nucleósidos: ribavirina, favipiravir y remdesivir que son inhibidores de la neuraminidasa (oseltamivir oral), inhibidores de la proteasa (lopinavir/ritonavir), y anticuerpos monoclonales y como otros análogos la cloroquina, péptido de fusión (EK1), el abidol (inhibidor de la quinasa), los inhibidores de la síntesis de ARN (como el TDF, 3TC) como se muestran en los siguientes tablas. (87)

Tabla 1. Antivirales incluidos en las Directrices (versión 6) para el tratamiento de COVID-19.

Fármaco	Dosis	Vía	Duración
IFN-α	5 million U, 2 veces/día	Vapor inhalado	No superior a 10 d
Lopinavir/ritonavir	200 mg/50 mg/capsula: 2 Cap, 2 veces/día	Oral	No superior a 10 d
Ribavirin	500 mg 78-12 h en combinación con IFN- α o lopinavir/ritonavir	IV	No superior a 10 d
Fosfato de cloroquina	500 mg (300 mg para cloroquina) cada vez, 2 veces /d	Oral	No superior a 10 d
Arbidol	200 mg cada vez, 3 veces / día	Oral	No superior a 10 d

Pautas para la prevención, diagnóstico y tratamiento de nuevos inducidos por coronavirus Neumonía, 6ª ed. 2020: fuente. (87)

2.4. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS

Las definiciones de las terminologías más usuales del COVID-19 en la salud pública se relatan a continuación.

Aislamiento. Separar a una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible de aquellas que no están infectadas, para prevenir la propagación de la enfermedad. (Comparar con cuarentena). (88)

Aledaños. Dicho de una tierra, de un campo, etc.: Que linda con un pueblo o con otro campo o tierra y que se considera como parte accesoria de ellos. (89)

Colapso del sistema de salud. Cuando el número de pacientes enfermos de COVID-19 supera la capacidad de los hospitales y centros de salud para tratarlos. (90)

Comentario. Un comentario es una opinión, parecer, juicio o consideración que alguien hace acerca de otra persona o de algo. Dicha mención puede desarrollarse por vía oral o por escrito. (91)

Comunal. Se entiende por comunal que no siendo exclusivamente de nadie corresponde o que es compartidos a varios y que esta admitido y recibido de todos. En uso americano, se dice como relativo, perteneciente y concerniente a la comuna o la comunidad. En uso anticuado, regular, mediano ni grande o diminuto. (92)

Epidemiología. Disciplina científica en el área de la medicina que estudia la distribución, frecuencia y factores determinantes de las enfermedades existentes en poblaciones humanas definidas. (88)

Huando. El Distrito peruano de Huando es uno de los 19 distritos que conforman la Provincia de Huancavelica, ubicada en el Departamento de Huancavelica, bajo la administración del Gobierno Regional de Huancavelica, en la zona de los andes centrales del Perú. (93)

Letalidad. Muestra qué proporción de los casos de COVID-19 son fatales. Resulta de dividir el número de personas que han fallecido por COVID-19 entre el número de personas enfermas. (90)

Medicina alternativa. La medicina alternativa también es considerada como cualquier tratamiento que se usa en lugar del tratamiento estándar y sean considerados como sanadores. Los tratamientos estándar se fundamentan en la investigación científica y se aceptan y utilizan de manera amplia en la actualidad. Para la mayoría de los tipos de medicina alternativa se han llevado a cabo menos investigaciones. (1)

Pandemia. Epidemia que se propaga a nivel mundial. (94)

Percepción. Describe tanto a la acción como a la consecuencia de percibir (es decir, de tener la capacidad para recibir mediante los sentidos las imágenes, impresiones o sensaciones externas, o comprender y conocer algo). (95)

Percepción auditiva: Se concibe sonidos sonoros mediante los oídos. (31)

Percepción gustativa: El individuo es capaz de degustar los alimentos mediante el paladar. (31)

Percepción olfativa: Se percibe aquellos olores a través de la nariz. (31)

Percepción táctil: Se percibe tocamientos mediante la piel. (31)

Percepción visual: Se concibe una realidad objetiva mediante los ojos. (31)

Poblador. Que se establece en un territorio deshabitado o funda una colonia. (96)

Prevención. Es posible asociar la noción de prevención al cuidado o la precaución, más allá de lo que respecta al ser humano en cuestión. Se pueden tomar prevenciones en la vivienda (para evitar accidentes, rotura de la estructura), en el automóvil (controlar los neumáticos, el motor), en el trabajo (utilizar la ropa adecuada de seguridad) y en cualquier ámbito de la vida cotidiana. (97)

Radio. Se conoce a la transmisión de información a grupos masivos de receptores, es un servicio de telecomunicaciones que internacionalmente se define de la siguiente forma: Servicio de radiocomunicación cuyas emisiones se destinan a ser recibidas directamente por el público en general. (98)

Redes sociales. Las redes sociales son una serie de plataformas digitales que permiten la conexión e interacción entre diversas personas, así como la difusión ilimitada de información. Su potencial para conectar con la audiencia ha hecho que sean casi una herramienta imprescindible. (99)

COVID-19. Es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus (Sars-CoV-2, denominado así el virus), que se ha descubierto más recientemente. (88)

Televisión. La televisión es un aparato eléctrico que transmite una señal a distancia con imagen y sonido. (100)

Transmisión comunitaria. Se habla de transmisión comunitaria cuando se detecta un virus en una persona, pero no sabe cómo lo contrajo. (88)

Tratamiento. Es el conjunto de medios de cualquier clase, higiénicos, farmacológicos y quirúrgicos, cuya finalidad es la curación o el alivio (paliación) de las enfermedades o síntomas, cuando se la llegado a un

diagnóstico. Son sinónimos terapia, terapéutico, cura, método curativo. (101)

Uso. Hace referencia a la acción y efecto de usar (hacer servir una cosa para algo, ejecutar o practicar algo habitualmente). El uso está vinculado a la utilización de un objeto para alcanzar una meta. (102)

2.5. HIPÓTESIS

2.5.1. Hipótesis general

Existe buena percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de los pobladores con COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

2.5.2. Hipótesis específicas

- Existe buena percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.
- Existe buena percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.
- Existe buena percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.
- Existe buena percepción gustativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 en los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.
- Existe buena percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 en los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

2.6. VARIABLE

Variables:

Percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19.

		<p>Huancapampa), Huando. Buena: (74-100) Regular: (47-73) Mala: (20-46).</p>		<p>Uso de fomentos</p> <p>Uso de pomadas</p> <p>Uso de Pastas</p> <p>Uso de polvos</p> <p>Uso de resinas</p> <p>Uso de gomas</p> <p>Percepción gustativa</p> <p>Uso de infusión</p> <p>Uso de Cocimiento</p> <p>Uso de Maceración</p>	<p>7. Usted usaría triturados de llantén, pino, matico, menta, diente de león, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>8. Usted usaría pomadas de pino, eucalipto, llantén, violeta de olor, flor purpura para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>9. Usted usaría pasta de menta, limón, eucalipto para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>10. Usted usaría polvos de eucalipto, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>11. Usted usaría resinas de borraja para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>12. Usted usaría gomas de eucalipto, ortiga, llantén, diente de leon, matico para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>13. Usted usaría infusión de limón, eucalipto, matico, ortiga, orégano, toronjil, menta, hinojo, para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>14. Usted usaría el Cocimiento de hinojo, ajo, matico, kion, limón, eucalipto, cebolla, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>15. Usted usaría maceración de eucalipto, kion, cebolla, ajo, matico, tomillo, regaliz, bálsamo de limón, menta, pino, violeta, pacha salvia, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p>	
--	--	--	--	---	--	--

			Percepción olfativa	<p>Uso de Toques</p> <p>Uso de Gargarismos</p> <p>Uso de inhalación</p> <p>Uso de Fumigación</p> <p>Uso de fumigación en ambiente cerrado.</p>	<p>16. Usted usaría toques de eucalipto, menta, kion para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>17. Usted usaría gargarismo de eucalipto, limón, menta. Kion, pino para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>18. Usted usaría inhalación de pacha salvia, eucalipto, menta, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>19. Usted usaría fumigación de menta, eucalipto para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p> <p>20. Usted usaría fumigación en ambiente cerrado de eucalipto para prevenir y/o tratar el COVID-19.</p>		
--	--	--	---------------------	--	--	--	--



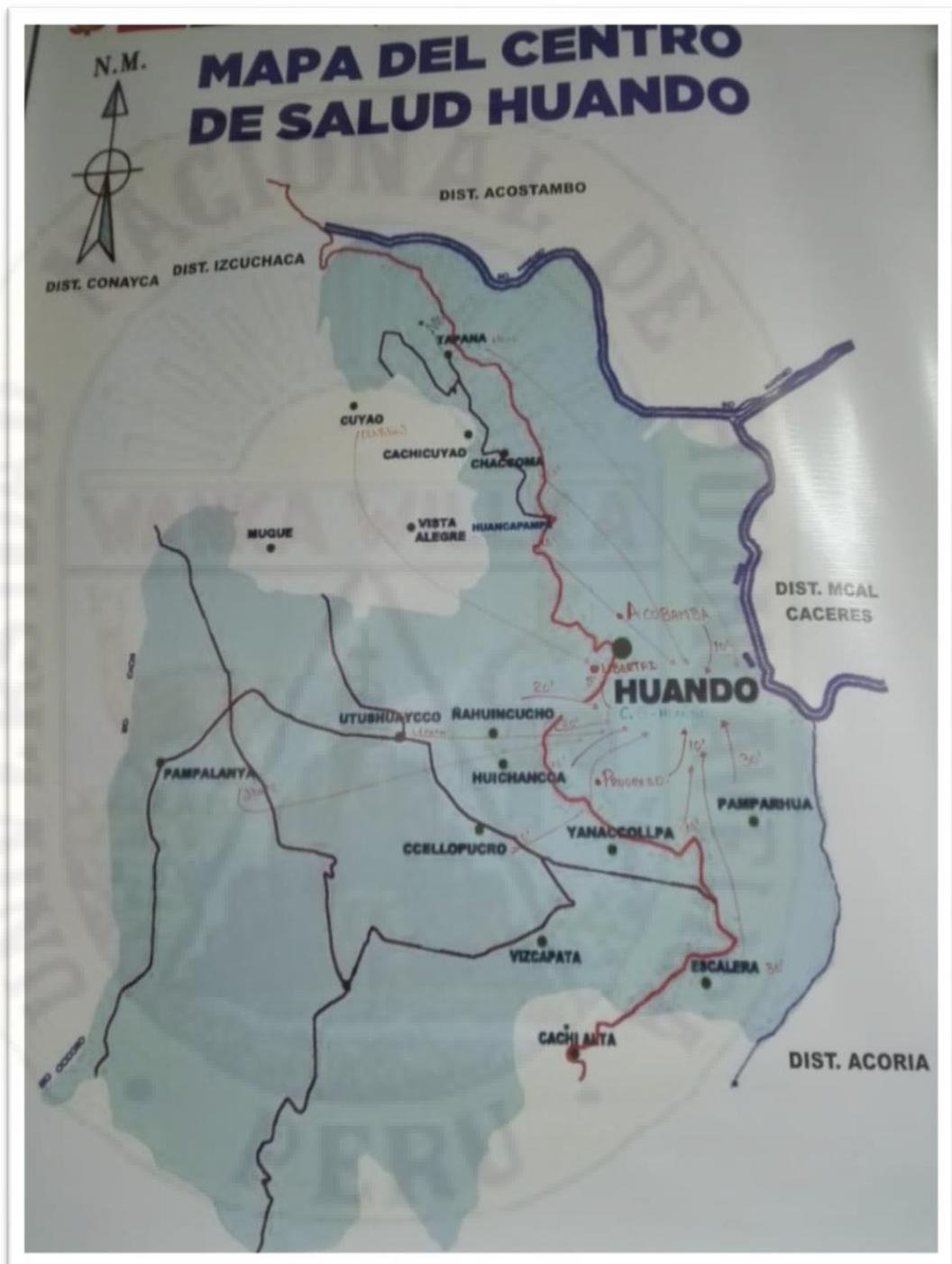
CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ÁMBITO TEMPORAL Y ESPACIAL

Ubicación geográfica

De los 19 distritos de la provincia de Huancavelica el distrito de Huando se encuentra dentro de ellos, por lo que se ubica en el departamento de Huancavelica, bajo la dirección del gobierno regional de Huancavelica, situada en el área de los andes centrales del Perú. Colinda por el norte con la provincia de Tayacaja-distrito de Izcuchaca; por el sur con la provincia de Huancavelica-distrito de Palca; por el este con la provincia de Huancavelica- distrito de Acoria, y por el oeste la provincia de Huancavelica-distritos de nuevo Occoro y Laria, así mismo dentro de la jurisdicción de Huando esta las comunidades aledañas de: Escalera, Yanacollpa, Ñahuincuccho, Huichanca, Chaccoma y Huancapampa.



Extensión: Su extensión es de 193,9 km²

Altitud y coordenadas geográficas: Está situada aproximadamente a una altura de 3 488 metros sobre el nivel del mar. La temperatura promedio es de 12 °C en el distrito de Huando; la máxima de 20 °C y la mínima de 3 °C.

Latitud: Latitud: -12.585 Longitud: -74.9311 **Latitud:** 12° 35' 6" Sur Longitud: 74° 55' 52" Oeste.

3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Según intervención.

Observacional. No se va a manipular la variable.

Según número de variables.

Descriptiva. Se describió la población, situación o fenómeno alrededor del cual se centra el estudio, la percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de pacientes en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando -2020.

Según planificación.

Prospectivo. Se realizará un estudio longitudinal en el tiempo presente, pero los datos se analizan transcurrido un determinado tiempo o en el futuro.

Según modificaciones.

Transversal. En el estudio solo se aplicó una vez el instrumento. (103)

3.3. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El estudio es de nivel descriptivo (104), debido a que se indaga la percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de pacientes en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando 2020.

3.4. POBLACIÓN MUESTRA Y MUESTREO

Población. – La población en el estudio fue constituido por 332 pobladores de ambos sexos y de distintos grupos etarios (de 18 años a más), que estaban registrados en su registro en las comunidades aledaños del Distrito de Huando (Escalera, Yanacollpa, Ñahuincucho, Huichanca, Chacoma y Huancapampa.), como se detalla en siguiente Tabla.

Tabla 1. Estructura de la población en estudio.

Comunidades	Población registrada - mujeres	Población registrada - varones	Total	%
Escalera	8	7	15	4.5
Yanacollpa	102	78	180	54.2
Ñahuincuccho	45	35	80	24.1
Huichanca	5	7	12	3.6
Chacoma	15	15	30	9.1
Huancapampa	8	7	15	4.5
Total	183	149	332	100

Fuente: Cusi Lazaro, Magaly – Limaquispe Miguel, Nelida. Elaboración propia – 2020.

Muestra. Fue de tipo probabilístico estratificado (estratos por comunidades) conformado por 256 pobladores en vista que las poblaciones son numerosas y con espacios de distribución geográfica muy extensos, en ese sentido se determinó el tamaño de la muestra de algoritmo, de la siguiente manera:

$$n = \frac{N * Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}$$

Dónde:

n = Tamaño de muestra.

p = Representa la población que tiene la característica de interés (0,5).

$Z_{1-\alpha/2}$ = Coeficiente de confianza (1,96).

d = Nivel de precisión para generalizar los datos (0,05).

q = Población que no tiene la característica de interés (0,5).

N = Tamaño de población (1,629 poblador).

$$n = \frac{(15)(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(15 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)} = 14$$

Tabla 2. Estructura de la muestra en estudio.

Comunidades	Total	Muestra	%
Escalera	15	14	5.5
Yanacollpa	180	123	48.1
Ñahuincuccho	80	66	25.8
Huichancca	12	11	4.2
Chaccoma	30	28	10.9
Huancapampa	15	14	5.5
Total	332	256	100

Fuente: Cusi Lazaro, Magaly – Limaquispe Miguel, Nelida. Elaboración propia – 2020.

Criterios de inclusión. - Se incluyó en el estudio a los pobladores sin distinción de sexo mayores de 18 años de edad, entre ellos jóvenes, adultos, adultos mayores y registrados en el libro de padrón en el año 2020 de las comunidades de Escalera, Yanacollpa, Ñahuincuccho, Huichancca, Chaccoma y Huancapampa que se encuentran aledaños al Distrito de Huando.

Criterios de exclusión. Se excluyó en el estudio a los pobladores sin distinción de sexo que sean menores de 18 años de edad, personas con discapacidad severa, personas con retraso mental y los que no estaban registrados en el libro de padrón en el año 2020.

Muestreo. - Se realizó un muestreo aleatorio estratificado.

3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Instrumento:

Cuestionario Nominal-politómica. - (El formulario en papel). Este instrumento nos permitió obtener datos reales y objetivos de la percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando -2020.

Técnica:

Encuesta. – (Acto de recolección de datos), Sánchez (105), sostiene que la encuesta como técnica para estudio exploratorio o descriptivo está basado en un conjunto de preguntas, preparados cuidadosamente sobre los hechos y aspectos que interesaron a la investigación sociológica para su contestación por la población o la muestra a que se extendió al estudio emprendido para los investigadores , en referencia ello utilizamos esta técnica que constan de 20 ítems de cuestionario lo cual nos permitió obtener datos de todos todas las dimensiones a estudiar.

3.6. TÉCNICA Y PROCESAMIENTO DE ANÁLISIS DE DATOS

Para el procesamiento de datos se utilizó el paquete estadístico SPSS Vers. 21.0, y los resultados se presentó mediante:

Descriptiva. (Medias y distribución de frecuencia absoluta y relativa). Se muestra en tablas juntamente con los gráficos donde se describe, analiza e interpreta ordenadamente.

Estadístico. Mediante el SPSS versión 21.0, donde por este medio procesamos los datos del estudio.

Bibliográfica. Utilizamos información de fuentes secundarias de artículos de revistas, tesis, libros, periódicos, redes sociales y publicaciones

PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Se coordinó con el presidente de la comunidad campesina de Huando (Englobando a sus anexos de presidentes comunales de Huando), donde ´por la pandemia que se vivió se aplicó el instrumento de manera personal, y mediante llamadas telefónicas en algunos casos. Se realizó la validación del instrumento de la investigación mediante 5 jueces expertos en tema de la investigación, así mismo se brindó un acta de consentimiento al presidente de la comunidad de Huando para dar a conocer a los pobladores sobre el trabajo de investigación, así no se tuvo ningún inconveniente en el proceso de la ejecución del proyecto y por la ética de la investigación.

Proceso de Aplicación del Instrumento

Se realizó la aplicación del instrumento teniendo en cuenta los 20 ítems que están referidas a las dimensiones e indicadores de la variable en estudio para ello se programó la coordinación con el presidente de la comunidad de Huando, así mismo el desarrollo de las encuestas a los pobladores se realizó en horarios estratégicos y que duro de 20 días calendarios, las encuestas se administró en 15 minutos y la forma de aplicación se realizó de manera presencial y por llamadas telefónicas en algunos casos y cada ítem del cuestionario fue basado a Escala Likert, lo cual permite medir los niveles de conocimientos y el grado de conformidad del encuestado y las encuestas fue valorizada por Rango de puntuaciones.

Totalmente en: Nunca (1), Casi Nunca (2), A veces (3), Casi Siempre (4) y Siempre (5), teniendo en cuenta los citados por Sánchez. (103)

La valoración del cuestionario se fue basado a escala de Likert para ello se realizó las puntuaciones en base a la fórmula de barencia hallando el valor máximo de los ítems menos el valor mínimo del enunciado entre el número de enunciados como se muestra la siguiente formula: $(\text{Valor máximo} - \text{Valor mínimo}) / (\text{Numero de enunciados})$

Tabla 03. Valoración de puntuaciones de Likert

Enunciados	Puntuaciones
Nunca	1
Casi Nunca	2
A veces	3
Casi siempre	4
Siempre	5

Fuente: Cusi Lazaro, Magaly – Limaquispe Miguel, Nelida. Elaboración propia – 2020.



CAPÍTULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1. ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Para tener fiabilidad en los cálculos de los resultados, se procesó los datos con el programa estadístico IBM SPSS v. 26.0. Se empleó la estadística descriptiva para describir las variables empleando la tendencia central, tablas de frecuencia simple y agrupada. Es así, que; en el capítulo se muestra la representación de los datos en tablas

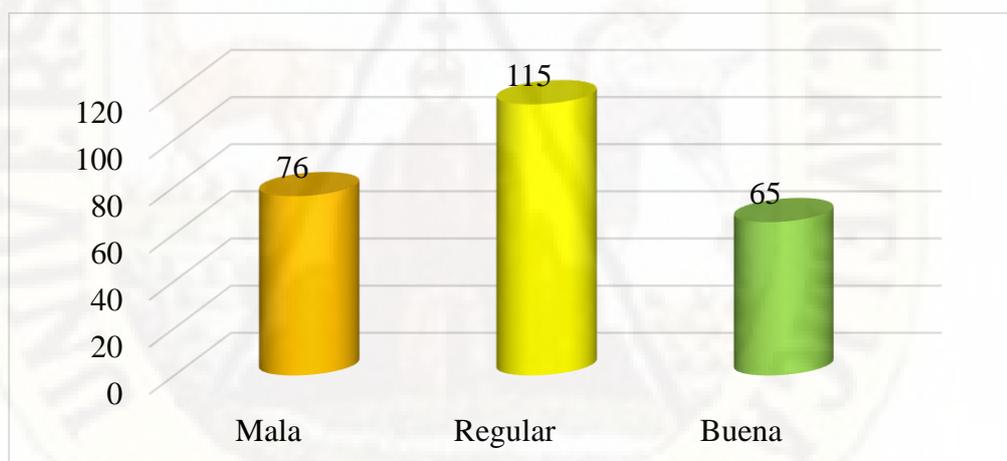
Tabla 1

Percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2021.

	F	%
Mala	76	29.7
Regular	115	44.9
Buena	65	25.4
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 1



Fuente: Tabla 1.

De la tabla 1 se evidencia un 44.9% (115) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción regular; un 25.4% (65) percepción buena y un 29.7% (76) percepción mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19.

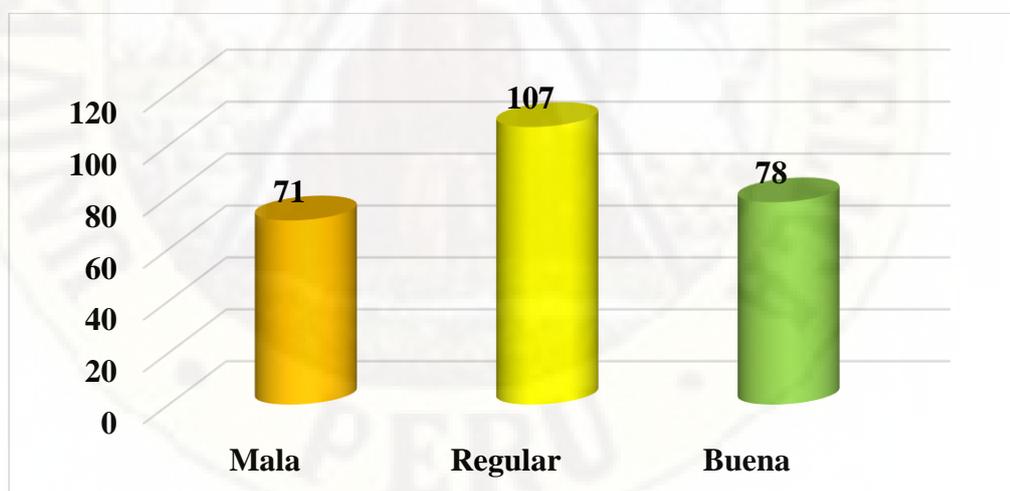
Tabla 2

Percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2021.

	F	%
Mala	71	27.7
Regular	107	41.8
Buena	78	30.5
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 2



Fuente: Tabla 2.

De la tabla 2 se evidencia un 41.8% (107) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción visual regular; un 30.5% (78) percepción visual buena y un 27.7% (71) percepción visual mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19.

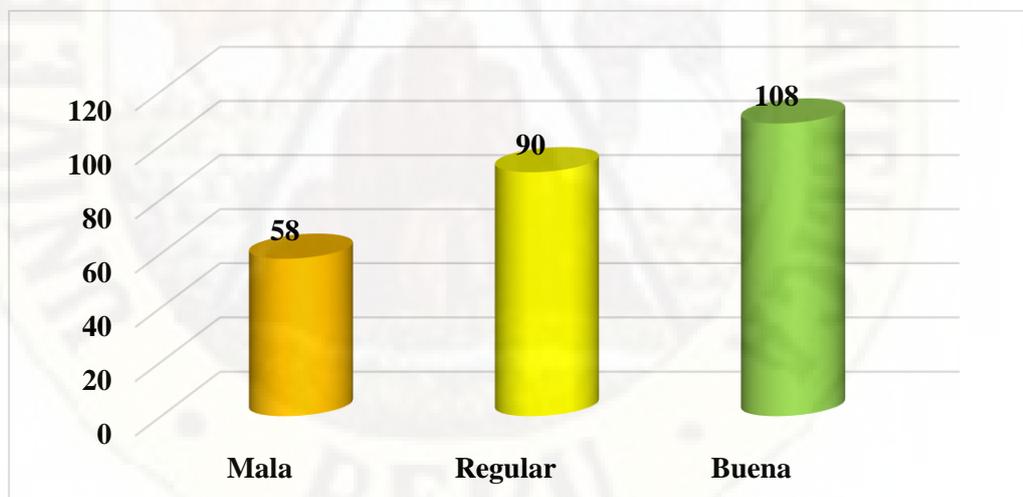
Tabla 3

Percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2021.

	f	%
Mala	58	22.7
Regular	90	35.2
Buena	108	42.2
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 3



Fuente Tabla 3.

De la tabla 3 se evidencia un 42.2% (108) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción auditiva buena; un 35.2% (90) percepción auditiva regular y un 22.7% (58) percepción auditiva mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19.

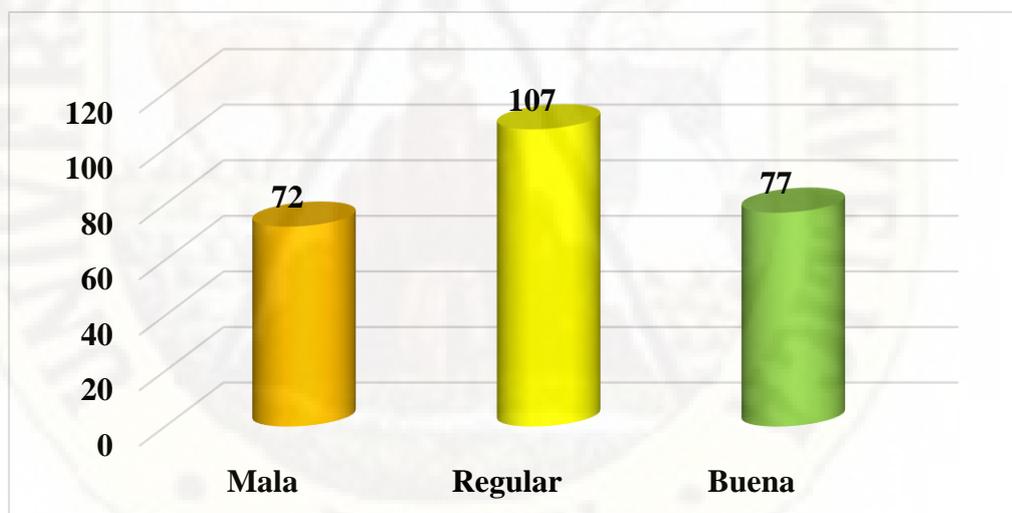
Tabla 4

Percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños Huando, 2021.

	f	%
Mala	72	28.1
Regular	107	41.8
Buena	77	30.1
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 4



Fuente: tabla 4.

De la tabla 4 se evidencia un 41.8% (107) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción táctil regular; un 30.1% (77) percepción táctil buena y un 28.1% (72) percepción táctil mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19.

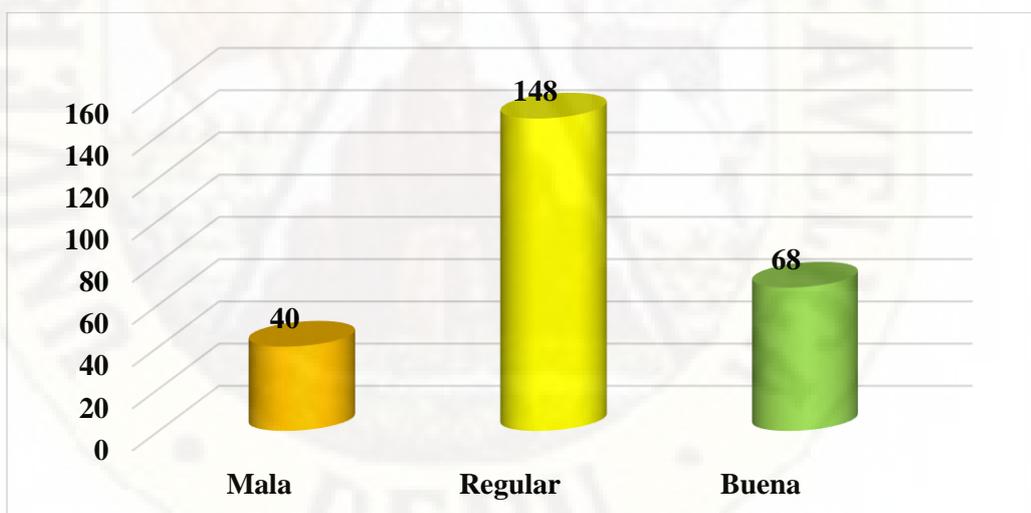
Tabla 5

Percepción gustativa del uso de la medicina como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2021.

	f	%
Mala	40	15.6
Regular	148	57.8
Buena	68	26.6
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 5



Fuente: Tabla 5.

De la tabla 5 se evidencia un 57.8% (148) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción gustativa regular; un 26.6% (68) percepción gustativa buena y un 15.6% (40) percepción gustativa mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19.

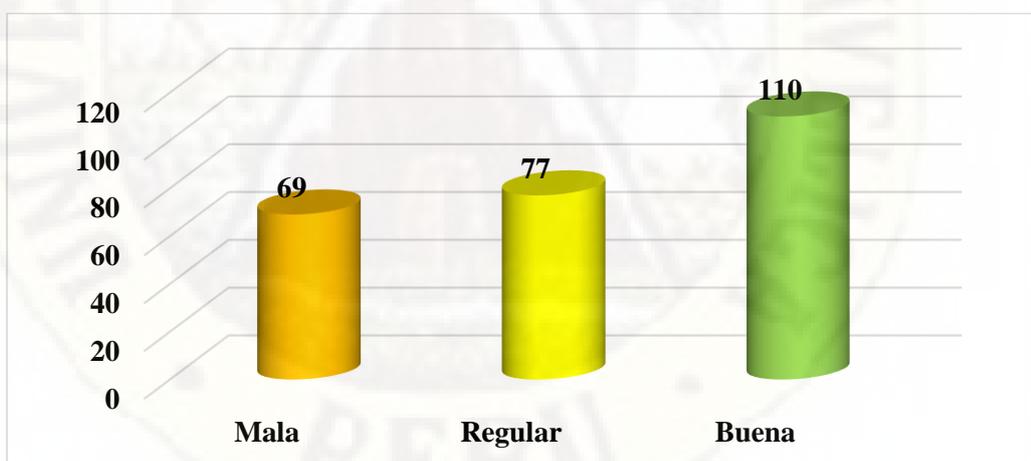
Tabla 6

Percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2021.

	f	%
Mala	69	27.0
Regular	77	30.1
Buena	110	43.0
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 6



Fuente: Tabla 6.

De la tabla 6 se evidencia un 43.0% (110) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción olfativa buena; un 30.1% (77) percepción olfativa regular y un 27.0% (69) percepción olfativa mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19.

4.2. PRUEBA DE HIPÓTESIS

4.2.1. General:

Hipótesis de investigación

Existe buena percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de los pobladores en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

Fr > 0.5 se niega la hipótesis H_0

Hipótesis nula

No existe buena percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de los pobladores en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

Fr: < 0.33 se acepta la hipótesis H_0

Nivel de significancia

$\alpha=0,05$ o 5%. Es la probabilidad de cometer un error.

Función

Fr = 0.254 por lo tanto menor que 0.33

Decisión Estadística

Al ser menor que Fr que 0.33 se acepta la hipótesis nula

4.2.2. Específica:

➤ Existe buena percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

Fr > 0.33 se acepta la hipótesis de investigación

0.305 < 0.33

Decisión:

Como Fr menor que 0.33 se rechaza la hipótesis de investigación.

➤ Existe buena percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

Fr > 0.33 se acepta la hipótesis de investigación

0.422 > 0.33

Decisión:

Como Fr mayor a 0.33 se acepta la hipótesis de investigación.

- Existe buena percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

Fr > 0.33 se acepta la hipótesis de investigación

0.301 < 0.33

Decisión:

Como Fr menor a 0.33 se rechaza la hipótesis de investigación.

- Existe buena percepción gustativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 en los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

Fr > 0.33 se acepta la hipótesis de investigación

0.266 < 0.33

Decisión:

Como Fr menor a 0.33 se rechaza la hipótesis de investigación.

- Existe buena percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 en los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

Fr > 0.33 se acepta la hipótesis de investigación

0.43 > 0.33

Decisión:

Como Fr mayor a 0.43 se acepta la hipótesis de investigación.

4.3. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

A partir de los resultados hallados, no aceptamos la hipótesis alternativa general que establece que existe buena percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. Se evidencia un 44.9% [115], pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción regular; un 25.4% [65] percepción buena y un 29.7% [76] percepción mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19. (Tabla N.º 1)

Estos resultados no guardan relación con lo que sostiene, diversos autores quienes expresan que las personas tienen una buena percepción del uso de la medicina alternativa, que se señala que la medicina alternativa es aceptada y se incluye como parte de su tratamiento y prevención de sus enfermedades y ahora último del COVID-19.

Estos autores (Tele 13, Rodríguez, Herrera J, Arroyo Q, Pérez M, .Mejía, Villena T, Pillaca B. García J, y Valenzuela O.), aportan al estudio presente, donde: Tele 13 (6), menciona que el gobierno chino asegura que 92% de los casos de COVID-19 han sido atendidos con medicina alternativa, observando así que la medicina alternativa tiene una buena aceptación es por eso que se usó como tratamiento o prevención frente al COVID-19 asimismo, Rodríguez (18), destaca que la percepción que se tiene con respecto a la medicina tradicional o alternativa, así como al curanderismo es positiva, que se practica y va de la mano con la medicina científica. Esto se debe a su efectividad y a la conexión cultural que se da entre paciente y experto en salud como, Herrera J. (19), menciona en la investigación que realizo en la población de estudio entre médicos y pobladores indígenas tienen una percepción positiva con respecto al uso de las plantas medicinales ancestrales, además el uso de la medicina alternativa y la percepción son influidos por condicionantes socioculturales asimismo, Arroyo Q. (20), manifiesta que el 91% cree en los beneficios de la medicina intercultural, como principal recurso la población utilizó plantas medicinales, el 96% manifiesta que su utilización si benefició su salud. La medicina alternativa beneficio y el tipo de práctica que se utilizó en la comunidad fue como tratamiento alternativo para tratar

y prevenir el COVID-19 menciona que en Guayaquil tienen una buena aceptación en el uso de la medicina alternativa, así observamos que hay una buena percepción e incluso al utilizar la medicina alternativa como prevención o tratamiento mejoró los síntomas donde, Pérez M. (22), manifiesta que las plantas medicinales en la actualidad continúa siendo una práctica muy habitual para aliviar multitud de patologías, siendo una de las bases de la medicina alternativa. Su uso como método alternativo para el tratamiento de diferentes enfermedades, especialmente cuando problemas con infecciones como la COVID-19 afectan a la humanidad. La medicina alternativa constituye una alternativa válida para el tratamiento preventivo y sintomático de la COVID-19 asimismo, Mejía (23), menciona las terapias de MAC fue la fitoterapia (63,8%, 72,1% y 59,5%). La MTP, mayormente, fue usada solo 1-2 veces y un 29,6% refirió el uso de MAC, como la fitoterapia, en todos sus episodios de enfermedad la medicina complementaria alternativa es más usada por la población estudiada a diferencia de la medicina tradicional peruana también, Mostacero (24), menciona que el 77,10 % (64 especies) son “plantas frías” y el 22,9 % (19 especies) “plantas calientes”, el Norte del Perú, registran un total de 83 especies de plantas medicinales, recursos potenciales para la prevención y/o tratamiento del COVID-19. Se recomienda establecer un programa o una línea de investigación permanente de tipo fitoquímico, farmacológico y ensayos clínicos, con las especies de plantas “frías” y “calientes”, para potenciar su uso. Villena T. (25), resalta que el 80,2% informó que usaba plantas medicinales como preventivos, mientras que el 71% informó que las usaba para tratar síntomas respiratorios. Hallando que se realizó un uso significativo de plantas medicinales tanto para la prevención como para el tratamiento, que se asoció con varias características de la población los encuestados tenían COVID-19, Pillaca B. (26), en relación a la percepción de la efectividad del uso de plantas medicinales en los estudiantes el 74,1% consideran como bueno el uso de estas, el 24,7% manifestaron como regular su efectividad y el 1,2% indicó como malo la medicina alternativa tiene una aceptación favorable y es considerado como bueno en su uso así también, García J. (29), menciona que el 83,3% de las personas que acuden al Centro de Salud Ascensión Huancavelica conocen sobre los síndromes tradicionales en el ámbito rural, y en el ámbito urbano el 20.8%; no conocen sobre el uso de la

medicina alternativa en el estudio se demuestra que las personas encuestadas conocen lo que es la medicina alternativa, por último, Valenzuela O. (30), El 68,7% refieren usar siempre plantas medicinales para curarse, Las comunidades estudiadas demandan los servicios de salud ofrecidos por el sistema formal. Sin embargo, persisten prácticas culturales tradicionales, siendo la más importante el uso de plantas medicinales.

Este resultado guarda relación con lo que sostiene: Núñez B, donde se obtuvo que el 41 % de la población fue influenciado por la radio, el 37% por la Tv, Internet un 20 % y por último el periódico solamente ha influido en un 2%. Se visualiza que en el estudio se demostró que hay una percepción regular visualmente y que la percepción auditiva que es bien recibida, esto se dio por los factores de edad que usan más este medio ya que el estudio se dio en adultos mayores.

Los autores evidencian con sus aportes científicos mediante sus investigaciones que el uso de la medicina alternativa es aceptado y que también se realizan investigaciones de nivel exploratorio donde se usa la medicina alternativa, se observa que la población tiene una buena aceptación a los estudios realizados. Ello no es acorde con el estudio que se realizó. Donde no se acepta del todo en las zonas rurales ya que la práctica de esto lo desarrollan más los adultos, que con el tiempo se está desvalorando la medicina alternativa en los jóvenes, los adultos lo practican debido a sus tradiciones de sus experiencias, enseñanzas de sus ancestros, factor económico, seguro, acceso a experiencias compartidas de su entorno.

El 41.8% [107] pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción visual regular; donde se observa que la **percepción visual** es mala frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19. (Tabla N.º 2)

Estos resultados no guardan relación con lo que sostiene: Arroyave A (21), donde menciona que en la actualidad el mercado se encuentra muy acoplado a un estilo de vida más saludable, las terapias naturales, las terapias alternativas toman cada vez más fuerza, la búsqueda de tratamientos alternativos contra el COVID-19 expuestos en internet incremento gracias a la pandemia. Las terapias alternativas están expuestas en las redes sociales los más utilizados por los ecuatorianos, según digital report 2020 Facebook con 12 millones de usuarios activos e Instagram con

3.9 millones de usuarios activos. El principal problema de la baja afluencia radica en la falta de información y conocimiento acerca de la medicina alternativa y su uso. Los clientes potenciales son personas adultas que corresponden a la generación x y los Baby Boomers, quienes utilizan la tecnología como fuente de información segura aunque no toda información es verídica asimismo, Núñez B (27), estudio que los factores que influyen en la automedicación farmacológica y el tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana – Chota, fueron los medios de comunicación radio, Televisión, Internet y periódico el 37% por la Tv, Internet un 20 % y por último el periódico solamente ha influido en un 2% observando que la población estudiada se dejó influir con la información en redes sociales para tratar el COVID-19.

Estos resultados guardan relación con lo que sostiene: Núñez B (27) donde se obtuvo que el 41 % de la población fue influenciado por la radio, el 37% por la Tv, Internet un 20 % y por último el periódico solamente ha influido en un 2%. Se visualiza que en el estudio se demostró que hay una percepción regular visualmente y que la percepción auditiva que es bien recibida, esto se dio por los factores de edad que usan más este medio ya que el estudio se dio en adultos mayores.

Los autores expresan que las personas tienen una buena aceptación sobre la percepción visual del uso de la medicina alternativa pero también se da a conocer que influyó mucho la información falsa al momento de recibirla ya que en redes sociales no siempre se da información verídica, mientras en el estudio se señala que la medicina alternativa tiene una regular aceptación visualmente porque influyeron algunos factores sociodemográficos y socioeconómicos como las personas adultas mayores no cuentan con teléfonos inteligentes, tampoco con un televisor solo en algunos hogares y por momentos tiende a no captar señal de internet en algunas líneas (movistar). Haciendo que los autores no concuerden con el estudio que se realizó.

El 42.2% [108] pobladores comunales aledaños de Huando tienen una **percepción auditiva** buena; frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19. (Tabla N.º 3)

Estos resultados guardan relación con lo que sostiene: Núñez B (27), donde menciona que los factores que influyen en la automedicación farmacológica y el

tratamiento con plantas medicinales para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota fueron los medios de comunicación, se obtuvo que el 41 % de la población fue influenciado por la radio, el 37% por la Tv, Internet un 20 % y por último el periódico solamente ha influido en un 2%. El estudio muestra que existe una percepción auditiva buena.

El autor expresa que las personas tienen una buena percepción auditiva del uso de la medicina alternativa, que señala que la medicina alternativa es aceptada y se incluye como parte de su tratamiento y prevención de sus enfermedades y ahora último del COVID-19, en Huando se observa que debido a sus tradiciones de sus experiencias, enseñanzas de sus ancestros, factor económico, seguro, acceso a experiencias compartidas de su entorno usan la medicina alternativa por que escuchan comentarios de parte de sus familiares, vecinos y allegados y también usan más la radio como medio informático.

El 41.8% [107] pobladores comunales aledaños de Huando tienen una **percepción táctil** regular; frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19. (Tabla N.º 4)

Estos resultados guardan relación con lo que sostiene: Pillaca B (26), la preparación menos usadas fueron el emplasto, unguento y cocción sumando el 18,1% en su total. Siendo la menos usada la vía cutánea con un 6,6%, la población de Huancayo no usa vía cutánea la medicina alternativa, teniendo una mala percepción de esta como, Núñez B (27), redacta que se utilizó de forma emplastos un 21% y por último como unguentos sólo un 2%. Así mismo se usó las vías de administración; vía tópica utilizó el 16.7% siendo la más baja de otras formas de administración mencionando que vía tópica no es tan aceptada.

Los autores concuerdan con el estudio, ya que mencionan que tienen una mala aceptación, pero los pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción táctil regular se da esto porque ven que es mejor usar la vía inhalatoria ya que es una afección respiratoria para la COVID-19 y en Huando usan en unguento lo que el mentol de eucalipto para aliviar síntomas es por ello que es regular la percepción del uso de la medicina alternativa.

El 57.8% [148] pobladores comunales aledaños de Huando tienen una **percepción gustativa** regular; frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19. (Tabla N.º 5)

Estos resultados no guardan relación con lo que sostiene: Arroyo Q (20), resalta que un 74% uso jengibre, seguido de un 34% el eucalipto, un 54% prepara estas plantas en infusión como tratamiento alternativo para tratar y prevenir la COVID-19, se observa que más de la mitad usa la medicina alternativa dando una buena percepción así como, Pérez M (22). Da a conocer el uso oral son útiles como tratamientos adyuvantes para el control de esta enfermedad son las siguientes por orden de prioridad: Naranja Dulce Jarabe 10 %, Tilo extracto fluido y jarabe al 7 %, Aloe jarabe 50 %, Jengibre tintura 50 %. Llegan a ser consumidos estas son aceptadas vía oral y se usa como prevención y tratamiento en COVID-19 asimismo, Pillaca B (26), da a conocer que la infusión con 43,6% el cual se considera el más efectivo, seguida del uso de vapor en un 26,2%, y el jarabe un 12,1%. . La vía de administración preferida por los estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo fue la vía oral en un 55,4% en el estudio se demuestra que la vía oral es más aceptada así también de aquellos que usan esta vía de la medicina alternativa tiene una buena percepción como, Núñez B (27), observamos que prepararon en infusión en un 49%, las vías de administración; el 38.6 % respondió la vía oral siendo la más aceptada así podemos observar que hay una buena percepción de la medicina alternativa finalmente, Condori J (28), definitivamente, que se ha demostrado que las plántulas con propiedades curativas en aquellas enfermedades digestivas más empleados por las personas de mayor edad estuvieron conformadas por el 86.7% de muña, el 76.7% hinojo, el 80.0% anís, el 60.0% llantén, el 76.7% hinojo, mientras que el 33.3% de diente de león. Que son más consumidas vía oral para curar problemas de malestar estomacales y otros males siendo las más aceptadas.

Estos autores no concuerdan con el estudio, ya que realizaron el estudio en cuestión con fitoterapia como medicina alternativa en consumo de vía oral, donde tiene una buena aceptación y por ello se realizó el trabajo de investigación, pero los pobladores comunales aledaños de Huando tienen una percepción gustativa regular, esto se da porque prefieren usar vía inhalatoria, también sin embargo se observa

que si hay personas que consumen vía oral ya que esta entre regular y buena percepción.

El 43.0% [110] pobladores comunales aledaños de Huando tienen una **percepción olfativa** buena; frente al uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento al COVID-19. (Tabla N.º 6)

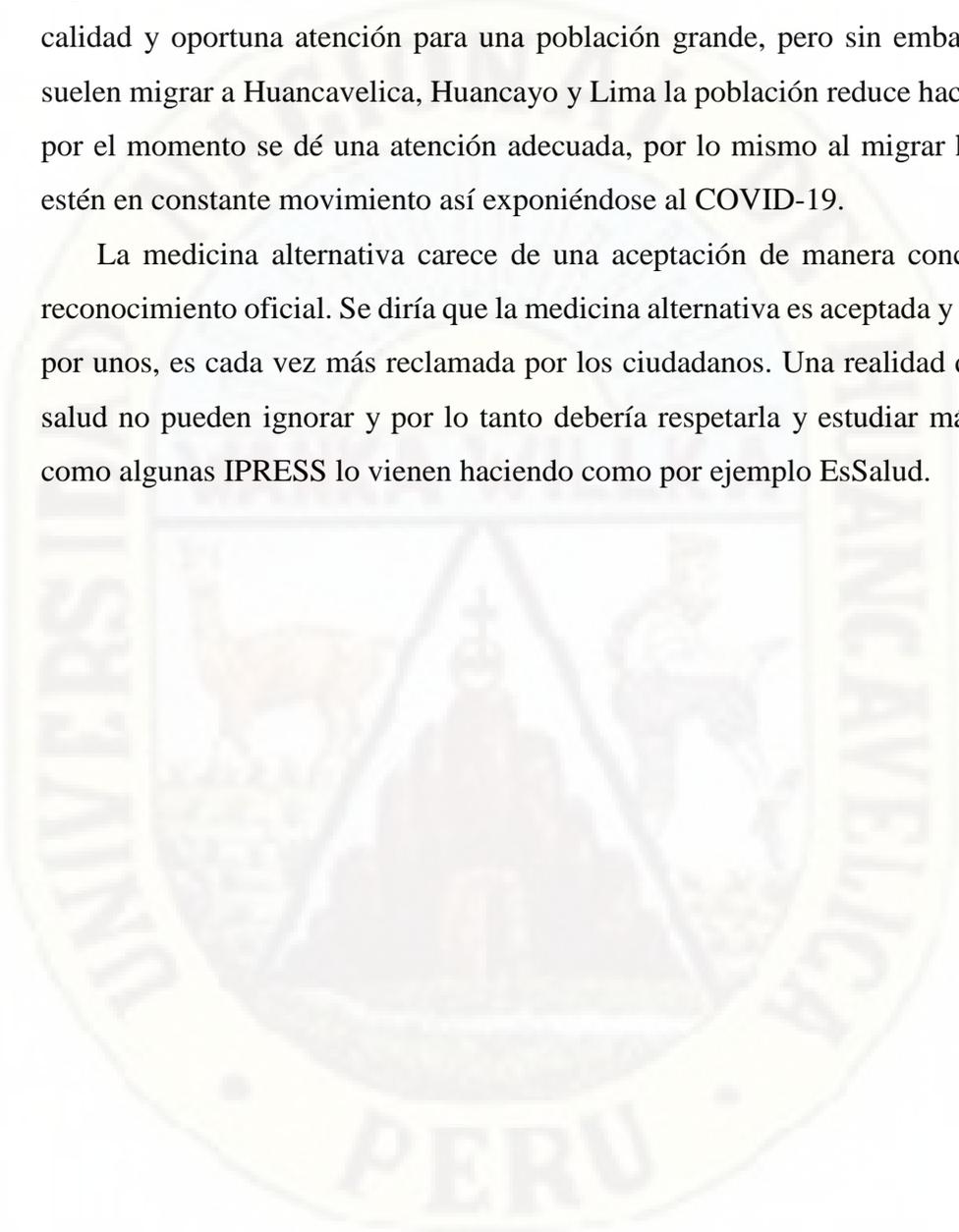
Estos resultados no guardan relación con lo que sostiene: Pillaca B (26), da a conocer que el uso de vapor en un 26,2% ocupando el segundo lugar, la vía de administración preferida por los estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo en segundo lugar esta vía inhalatoria un 34,7% la cual se administra en forma de vapor teniendo una regular aceptación, se usa pero no es muy recurrente así como, Núñez B (27), observamos que prepararon en infusión en un 49%, arrastre a vapor un 28%, las vías de administración; el 38.6 % respondió la vía oral, Inhalación y baños respondieron un 22%, la cual se administra en forma de vapor teniendo una regular aceptación.

Estos autores no concuerdan con el estudio, ya que en el estudio en cuestión se tiene una regular aceptación sin superar el 50% con fitoterapia como medicina alternativa administración vía inhalatoria, donde tiene la población de Huando una buena percepción del uso de la medicina alternativa, esto se da porque el estudio en diferentes tradiciones y enseñanzas que influyen el uso de estas, si encontramos una buena percepción inhalatoria en Huando es porque en el lugar usan más el sahumerio como parte de su cultura y es aceptada, está al alcance de su realidad y mencionan que alivio los síntomas de congestión nasal así es como se usó ante la COVID-19.

Dada la importancia de medir la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19, se observa que usaron sus sentidos y todo lo que estuvo alrededor y alcance dado sus limitaciones al momento de usar la medicina alternativa. Las variables como edad, sexo, estados civil, grado de instrucción, condición de seguro, precedencia influyeron de acuerdo a su conocimiento, se observa la diferencia entre un adulto mayor que usa el conocimiento que tiene de tradición que practica porque le enseñaron sus padres a comparación de un joven que suele usar su celular como base de conocimiento y como percibe esta para curar la enfermedad de COVID-19, también se observa que

las mujeres son los que más perciben y usan sus base de conocimiento para lidiar con la COVID-19. La condición de seguro es SIS cabe decir que, en Huando, para la población en general y anexos solo tienen un Centro de Salud esto dificulta una calidad y oportuna atención para una población grande, pero sin embargo como suelen migrar a Huancavelica, Huancayo y Lima la población reduce haciendo que por el momento se dé una atención adecuada, por lo mismo al migrar hacen que estén en constante movimiento así exponiéndose al COVID-19.

La medicina alternativa carece de una aceptación de manera concreta y de reconocimiento oficial. Se diría que la medicina alternativa es aceptada y rechazada por unos, es cada vez más reclamada por los ciudadanos. Una realidad que los de salud no pueden ignorar y por lo tanto debería respetarla y estudiar más afondo, como algunas IPRESS lo vienen haciendo como por ejemplo EsSalud.



CONCLUSIONES

1. Se determinó la regular percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, donde se encontró una percepción regular que en su mayoría las personas mantienen esta percepción, seguidamente de una percepción buena y posteriormente una percepción mala. Es en parte aceptada en las zonas rurales ya que se practica como parte de su prevención o tratamiento del COVID-19 y otras enfermedades, debido a sus tradiciones de sus experiencias, enseñanzas de sus ancestros, factor económico, seguro, acceso a experiencias compartidas de su entorno.
2. La percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, donde se encontró una percepción visual regular que en su mayoría las personas mantienen esta percepción, esto se da porque no se cuenta con las tecnologías en dicho lugar. Y influyeron algunos factores sociodemográficos y socioeconómicos como las personas adultas mayores no cuentan con teléfonos inteligentes, tampoco con un televisor solo en algunos hogares y por momentos tiende a no captar señal de internet en algunas líneas (movistar). Haciendo que los autores no concuerden con el estudio que se realizó.
3. La percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, donde se encontró una percepción auditiva buena que en su mayoría las personas mantienen esta percepción, esto se da por la enseñanza propia dejada a través de sus familiares, de sus experiencias, factor económico, seguro, acceso a experiencias compartidas de su entorno usan la medicina alternativa por que escuchan comentarios de parte de sus familiares, vecinos y allegados y también usan más la radio como medio informático.
4. La percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, donde se encontró una percepción táctil regular que en su mayoría las personas mantienen esta percepción, esto se debe a que no es frecuente su uso por esta

vía tópica, porque piensan que la vía inhalatoria es más efectiva para aliviar los síntomas.

5. La percepción gustativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, donde se encontró una percepción gustativa regular que en su mayoría las personas mantienen esta percepción, esto se debe a que no es frecuente su uso de la vía oral. esto se da porque prefieren usar vía inhalatoria, también se observa que si hay personas que consumen vía oral ya que esta entre regular y buena percepción.
6. La percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, donde se encontró una percepción olfativa buena que en su mayoría las personas mantienen esta percepción, usan más el sahumerio como parte de su cultura y es aceptada, está al alcance de su realidad y mencionan que alivio los síntomas de congestión nasal así es como se usó ante la COVID-19.

RECOMENDACIONES

Considerando la importancia que tiene esta investigación y en función de los resultados se formulan lo siguiente.

A los directivos de la universidad.

1. Ampliar este trabajo de investigación más sobre la medicina alternativa en las zonas rurales del país para la prevención y tratamiento del COVID-19, ya que es una gran problemática que se vino desarrollando en este transcurso de vivencia con la COVID-19.
2. Ampliar el conocimiento acerca del uso de la medicina alternativa que se viene practicando en la región de Huancavelica en base a trabajos de investigación en redes sociales, para evitar las problemáticas que trajo la desinformación e información confusa.
3. Realizar trabajos analíticos de asociación de variables que permitan determinar la asociación del uso de medicina alternativa para la prevención y tratamiento del COVID-19.

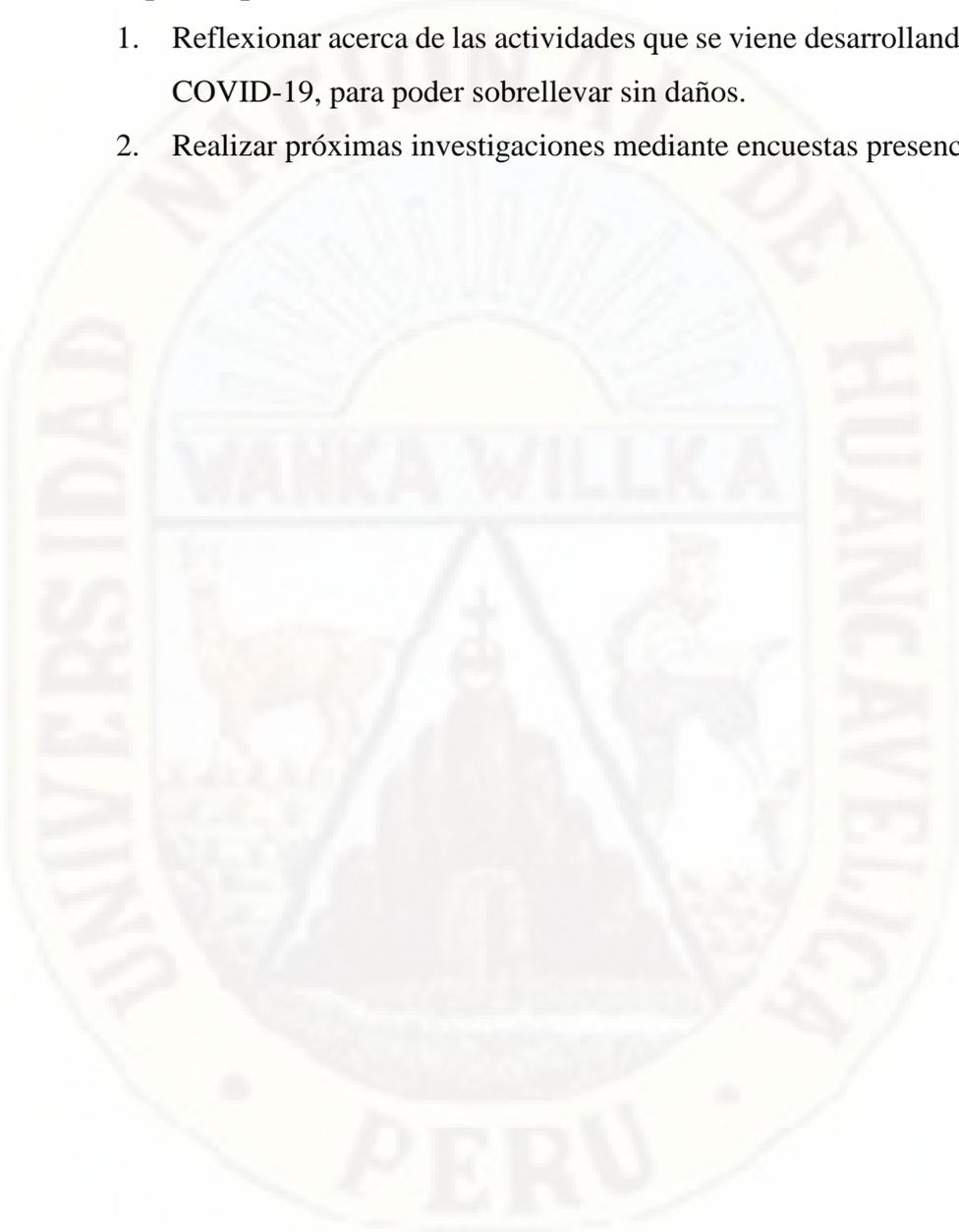
A los directivos de la zona Huando.

1. Conocer las diferentes variables que afecto a la población y tomar en cuenta esto como debilidades.
2. Generar plan de trabajo de parte de los funcionarios de Huando para mejorar el analfabetismo, pobreza, conectividad a información verídica.
3. Implementar actividades para prevenir la COVID-19, mediante la promoción de salud, talleres del uso de mascarillas, sensibilización de causas y consecuencias de la COVID-19.
4. Designar un espacio para el servicio de medicina alternativa en el centro de salud de Huando.
5. Sensibilizar las causas y consecuencias del uso inadecuado de la medicina alternativa.
6. Dar a conocer a las autoridades los resultados de las condiciones de la percepción del uso de la medicina alternativa para que puedan tomar las

medidas necesarias e implementar acciones encaminadas a mejorar el uso de la medicina alternativa.

Aquellas personas involucradas en este estudio.

1. Reflexionar acerca de las actividades que se viene desarrollando frente al COVID-19, para poder sobrellevar sin daños.
2. Realizar próximas investigaciones mediante encuestas presenciales.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Instituto Nacional del Cáncer. Definición de medicina alternativa - Diccionario de cáncer del NCI - Instituto Nacional del Cáncer [Internet]. 2011 [cited 2021 Oct 9]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/medicina-alternativa>
2. Gog. Perú. Huancavelica registra la cifra más baja de fallecidos por Covid a nivel nacional [Internet]. Gog. Perú. 2021 [cited 2021 Aug 16]. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/regionhuancavelica/noticias/344971-huancavelica-registra-la-cifra-mas-baja-de-fallecidos-por-covid-a-nivel-nacional>
3. Dirección Regional de Salud Huancavelica. Reporte oficial COVID - 19 [Internet]. 2021 [cited 2021 Aug 16]. Available from: <https://web.facebook.com/pages/category/Government-Organization/diresahuancavelica/posts/>
4. Mendia R. Hierbas medicinales: ¿Ayudan para el Covid-19? - La Tercera [Internet]. 2020 [cited 2021 Aug 16]. Available from: <https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/hierbas-medicinales-ayudan-para-el-covid-19/6U2N5UTYY5CXRPJQCT2FI5TTRO/>
5. Saborit Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 abril. 2020 07;1(1):1. Available from: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978.
6. Cómo China está impulsando el uso de su medicina tradicional Tele 13 [Internet]. Tele 13. 2020 [cited 2020 Dec 22]. Available from: <https://www.t13.cl/noticia/mundo/bbc/coronavirus-como-china-esta-impulsando-el-uso-de-su-medicina-tradicional-ante-la-pandemia-y-que-se-sabe-de-su-eficacia-30-06-2020>
7. Yunior MP, Sulany Yainet NV. Uso de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de la COVID-19. In: I Jornada Científica de Farmacología y Salud Fármaco Salud Artemisa 2021 [Internet]. Cuba; 2021 [cited 2021 Aug 15]. p. 18. Available from:

<https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/view/57>

8. Maguiña Vargas C, Palacios Celi M. El manejo del COVID-19: un dilema entre la ciencia y el arte terapéutico. Scielo. 2020 06;1(1):3. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v37n2/1728-5917-amp-37-02-228.pdf>
9. López MV, Sueldo YB, Franco JNS, Tejada NM. Conocimiento, aceptación y uso de la medicina tradicional, alternativa y/o complementaria por médicos del Seguro Social de Salud. Revista Peruana de Medicina Integrativa. 2016 Apr 5;1(1):2. Available from: <http://www.rpmi.pe/ojs/index.php/RPMI/article/view/003>
10. McKay DL, Blumberg JB. A review of the bioactivity and potential health benefits of peppermint tea (*Mentha piperita* L.). Phytotherapy Research. 2006;20(8):619–33. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.1936>
11. Barbosa LCA, Filomeno CA, Teixeira RR. Chemical Variability and Biological Activities of Eucalyptus spp. Essential Oils. Molecules. 2016 Dec;21(12):1671. Available from: <https://www.mdpi.com/14203049/21/12/1671>
12. Santiváñez-Acosta R, Valenzuela-Oré F, Angulo-Bazán Y. Uso de terapias de medicina alternativa y complementaria en la provincia de coronel Portillo, Ucayali, Perú. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica. 2020 Jul;37(3):510–5. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-46342020000300510&lng=es&nrm=iso&tlng=es
13. Breesi Berrocal Pillaca. Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antunez de Mayolo Huancayo - 2020 [Internet] [Tesis de titulación]. [Huancayo]: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2020. Available from: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/234/TESIS%202020%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. García YB, Yessica Margot Saldaña Valdivia. Relación entre el miedo, sistema inmune y tratamientos complementarios en adultos mayores durante la pandemia COVID-19, Cajamarca [Internet] [Tesis de titulación]. [Cajamarca]:

- Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2020. Available from: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1427/FYB-032-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Gaspar Carbajal AL. Una mirada diversa de la pandemia COVID-19: Compartiendo experiencias [Internet]. Informativa presented at: Una mirada diversa de la pandemia COVID-19; 2020; Huancavelica. Available from: https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/cursos_eventos/2020/12/taller_virtual_mirada_diversa_pandemia_covid19_compartiendo_experiencias/region_huancavelica.pdf
 16. Valenzuela-Oré F, Romaní-Romaní F, Monteza-Facho BM, Fuentes-Delgado D, Vilchez-Buitron E, Salaverry-García O. Prácticas culturales vinculadas al cuidado de la salud y percepción sobre la atención en establecimientos de salud en residentes de centros poblados alto-andinos de Huancavelica, Perú. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 2018 Apr 5;35(1):84–92. Available from: <https://rpmesp.ins.gob.pe/rpmesp/article/view/3603>
 17. Toralva Lázaro S. La salud comunitaria en el distrito de Acobambilla – Huancavelica [Internet]. Acceso libre a información científica para la innovación. 2014. Available from: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNCP_d5ab34b892a12455dda9139a6cba11cb/Details
 18. Rodríguez AC. Uso y percepción de la medicinal tradicional, alternativa y curanderismo, en migrantes indígenas de Guadalajara. Pi, Editorial. 2019;1(1):29. Available from: <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/tempuspsi/article/view/2606/6756>
 19. Herrera López JL, Avila Larreal AG, López Chamorro PM, Guerrero Vargas LJ, Eugenio Proaño FE. Percepción de la medicina ancestral y convencional en comunidades indígenas de la ciudad de Ambato | Enfermería Investiga. 2018 [cited 2021 Jan 19]; Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/383>
 20. Arroyo Quiñonez GF, Sacón Maji JA. Medicina Intercultural como tratamiento alternativo del COVID-19 en la ciudad de Guayaquil [Internet] [Thesis].

- [Guayaquil]: Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Enfermería; 2019 [cited 2021 Aug 16]. Available from: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/54057>
21. Arroyave O, Andrea E. Análisis de la percepción de los consumidores sobre el uso de la medicina natural y su poca afluencia en los centros de terapias naturales en la ciudad de Guayaquil durante el año 2020. Estudio de caso: Centro Especializado en Terapias Naturales “Eilen’s Telier”. 2020 Sep 9; 1:97. Available from: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/15453>
 22. Pérez MM, Mesa MTG, Luz LLA de la, Jiménez JV, Martínez IC, Delgado JP. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. Revista Cubana de Plantas Medicinales. 2020 Jun 2;25(1):12. Available from: <http://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1024>
 23. Mejía Gálvez JA, Carrasco R E, Miguel R JL, Flores S SA. Conocimiento, aceptación y uso de medicina tradicional peruana y de medicina alternativa/complementaria en usuarios de consulta externa en Lima Metropolitana. Rev.per.med.integr. 2017 Jul 18;2(1):47. Available from: <http://rpmj.pe/ojs/index.php/RPMI/article/view/44>
 24. Mostacero-León J, López E, Cruz-Castillo L, Gil-Rivero A, Calderón A, Charcape Ravelo J. “Cold plants” and “Hot plants” potential resources in the prevention and / or treatment of COVID-19. Manglar. 2020 Sep 30; 13:209–20. Available from: <https://erp.untumbes.edu.pe/revistas/index.php/manglar/article/view/177>
 25. Villena-Tejada M, Vera-Ferchau I, Cardona-Rivero A, Zamalloa-Cornejo R, Quispe-Florez M, Frisancho-Triveño Z, et al. Use of medicinal plants for COVID-19 prevention and respiratory symptom treatment during the pandemic in Cusco, Perú: A cross-sectional survey. medRxiv. 2021 May 30;(1):2021.05.26.21257890. Available from: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.05.26.21257890v1>
 26. Pillaca BB. Uso de plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo - 2020. 2020;1(1):71. Available from:

- <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/234/TESIS%202020%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Núñez Vásquez Elva Clorinda, Rodrigo Gálvez Nilda Judith. Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021 [Internet] [Tesis de titulación]. [Huancayo]: Universidad Privada de Huancayo “FRANKLIN ROOSEVELT”; 2021. Available from: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/421/Tesis%20para%20optar%20el%20Titulo%20Profesional.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 28. Condori Jurado FE, Ramos Lopez Y. Plantas utilizadas en problemas digestivos en el adulto mayor del centro poblado de Pucapampa distrito de Yauli provincia de Huancavelica - 2019. Repositorio Institucional - UNH [Internet]. 2019 Dec 9 [cited 2021 Jan 9]; Available from: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2916>
 29. García Jurado K, Huamani Curi E. “Conocimiento y tratamiento tradicional en poblaciones rurales y urbanas en el Centro de Salud Ascensión Huancavelica-2018” [Internet] [Tesis]. [Huancavelica]: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. Available from: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2132>
 30. Valenzuela-Oré F, Romaní-Romaní F, Monteza-Facho BM, Fuentes-Delgado D, Vilchez-Buitron E, Salaverry-García O. Prácticas culturales vinculadas al cuidado de la salud y percepción sobre la atención en establecimientos de salud en residentes de centros poblados alto-andinos de Huancavelica, Perú. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 2018 Apr 5;35(1):84–92. Available from: <https://rpmesp.ins.gob.pe/rpmesp/article/view/3603>
 31. T GP, Cañoto Y. Introducción a la psicología general [Internet]. 1st ed. Vol. 1. Chile - Caracas: AB Ediciones; 2018. 567 p. Available from: <https://books.google.com.pe/books?id=sO94DwAAQBAJ&pg=PT83&dq=TEOR%C3%8DA+DE+LA+PERCEPCI%C3%93N+DIRECTA+DE+GIBSON&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwju0vGjz5buAhUCE7kGHc3mDOYQ6AEwAno>

[ECA YQA#v=onepage&q=TEOR%C3%8DA%20DE%20LA%20PERCEPCI%C3%93N%20DIRECTA%20DE%20GIBSON&f=false](https://www.acfilosofia.org/materias/psicologia-2bachillerato/enbreve/596-%20las-teorias-de-la-percepcion.html)

32. Mann S. Las teorías de la percepción [Internet]. Acfilosofia, 2018. 2018 [cited 2021 Aug 16]. Available from: <https://www.acfilosofia.org/materias/psicologia-2bachillerato/enbreve/596-%20las-teorias-de-la-percepcion.html>
33. Peña A, Paco O. Medicina alternativa: intento de análisis. Anales de la Facultad de Medicina. 2007 Mar;68(1):87–96. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-55832007000100012&lng=es&nrm=iso&tlng=es
34. Pascual Casamayor D, Pérez Campos YE, Morales Guerrero I, Castellanos Coloma I, González Heredia E. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. Scielo. 2014 Oct;18(10):1467–74. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S102930192014001000019&lng=es&nrm=iso&tlng=es
35. Gallegos Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Scielo. 2016 Oct;77(4):327–32. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S102930192014001000019&lng=es&nrm=iso&tlng=es
36. Delgado Soto EJ. Clasificación de las medicinas alternativas más de moda (¿y efectivas?) [Internet]. Elsevier Connect. 2015 [cited 2021 Jan 20]. Available from: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/medicinas-alternativas>
37. CENSI. Plantas Medicinales [Internet]. Instituto Nacional De Salud. 2020 [cited 2021 Jan 12]. Available from: <http://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>
38. Bourdy G, Valadeau C, Albán J. Yato' ramuesh : plantas medicinales yaneshas - IRD Éditions [Internet]. 2019 [cited 2021 Jan 12]. Available from: <https://books.openedition.org/irdeditions/26421>

39. CENSI. Herbario de Plantas [Internet]. Instituto Nacional de Salud. 2020 [cited 2021 Jan 20]. Available from: <http://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/servicios/herbario-de-plantas>
40. Arellano Jiménez P. Guía de recursos terapéuticos vegetales [Internet]. Ministerio de Salud. Vol. 1. Perú - Lima: ©COPYRIGHT; 1992. 64 p. Available from: <https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/bitstream/handle/INS/173/CENSI-0002.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
41. Cáceres A MS, Machaín Singer M. Manual de uso de hierbas medicinales Paraguay [Internet]. Vol. 1. Paraguay - Montevideo: Unesco; 2002. 73 p. Available from: http://portal.unesco.org/en/file_download.php/c9010dd7f603adeb359ff68830c3c978hierbasmedicinales.pdf
42. Masó Ferrer F. La medicina en Mesopotamia, entre médicos y exorcistas – franciscojaviertostado.com [Internet]. 2015 [cited 2021 Jan 20]. Available from: <https://franciscojaviertostado.com/2015/08/14/la-medicina-en-mesopotamia-entre-medicos-y-exorcistas/>
43. Gilling DH, Kitajima M, Torrey JR, Bright KR. Antiviral efficacy and mechanisms of action of oregano essential oil and its primary component carvacrol against murine norovirus. *J Appl Microbiol.* 2014 May;116(5):1149–63. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24779581/>
44. Pilau MR, Alves SH, Weiblen R, Arenhart S, Cueto AP, Lovato LT. Antiviral activity of the *Lippia graveolens* (Mexican oregano) essential oil and its main compound carvacrol against human and animal viruses. *Braz J Microbiol.* 2011;42(4):1616–24. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3768712/>
45. Hamidpour M, Hamidpour R, Hamidpour S, Shahlari M. Química, farmacología y propiedad medicinal de la salvia (*Salvia*) para prevenir y curar enfermedades como obesidad, diabetes, depresión, demencia, lupus, autismo, enfermedades cardíacas y cáncer. *J Tradit Complement Med.* 2014;4(2):82–8. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4003706/>
46. Ghorbani A, Esmailzadeh M. Propiedades farmacológicas de *Salvia officinalis* y sus componentes. *J Tradit Complement Med.* 2017 Jan

- 13;7(4):433–40. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5634728/>
47. F. Leyva L. Hinojo - Propiedades, Beneficios, Usos, Contraindicaciones y Más [Internet]. Tubérculos. 2019 [cited 2021 Jan 20]. Available from:
<http://www.tuberculos.org/bulbos/hinojo/>
48. Dehghani F, Merat A, Panjehshahin MR, Handjani F. Efecto curativo del extracto de ajo en verrugas y callos. International Journal of Dermatology. 2005;44(7):612–5. Available from:
<https://doi.org/10.1111/j.13654632.2004.02348.x>
49. Bayan L, Koulivand PH, Gorji A. Ajo: una revisión de los posibles efectos terapéuticos. Avicenna J Phytomed. 2014;4(1):1–14. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4103721/>
50. Arreola R, Quintero-Fabián S, López-Roa RI, Flores-Gutiérrez EO, Reyes-Grajeda JP, Carrera-Quintanar L, et al. Efectos inmunomoduladores y antiinflamatorios de los compuestos de ajo. J Immunol Res [Internet]. 2015 [cited 2021 Jan 12];2015. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4417560/>
51. Pourghanbari G, Nili H, Moattari A, Mohammadi A, Iraj A. Actividad antiviral del aceite esencial de oseltamivir y Melissa officinalis L. contra el virus de la influenza aviar A (H9N2). Virusdisease. 2016 Jun;27(2):170–8. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4908999/>
52. Geuenich S, Goffinet C, Venzke S, Nolkemper S, Baumann I, Plinkert P, et al. Los extractos acuosos de hojas de menta, salvia y toronjil muestran una potente actividad anti-VIH-1 al aumentar la densidad del virión. Retrovirology. 2008 Mar 20; 5:27. Available from: [Aqueous extracts from peppermint, sage and lemon balm leaves display potent anti-HIV-1 activity by increasing the virion density \(nih.gov\)](#)
53. Schnitzler P, Schuhmacher A, Astani A, Reichling J. El aceite de Melissa officinalis afecta la infectividad de los herpesvirus envueltos. Phytomedicine. 2008 Sep;15(9):734–40. Available from:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18693101/>

54. Astani A, Navid MH, Schnitzler P. El extracto de *Melissa officinalis* inhibe la adhesión y la penetración del virus del herpes simple resistente al aciclovir. *Phytother Res.* 2014 Oct;28(10):1547–52. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24817544/>
55. McKay DL, Blumberg JB. Una revisión de la bioactividad y los posibles beneficios para la salud del té de menta (*Mentha piperita* L.). *Phytother Res.* 2006 Aug;20(8):619–33. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16767798/>
56. Li Y, Liu Y, Ma A, Bao Y, Wang M, Sun Z. Actividades antivirales, antiinflamatorias y antioxidantes in vitro del extracto etanólico de *Mentha piperita* L. *Food Sci Biotechnol.* 2017 nov 30;26(6):1675–83. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6049716/>
57. De Oliveira JR, Camargo SEA, de Oliveira LD. *Rosmarinus officinalis* L. (romero) como agente terapéutico y profiláctico. *J Biomed Sci.* 2019 Jan 9; 26:70. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6325740/>
58. Khwaza V, Oyedeji OO, Aderibigbe BA. Actividades antivirales del ácido oleanólico y sus análogos. *Molecules.* 2018 Sep 9;23(9):50. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6225463/>
59. Nolkemper S, Reichling J, Stintzing FC, Carle R, Schnitzler P. Efecto antiviral de extractos acuosos de especies de la familia Lamiaceae contra el virus del herpes simple tipo 1 y tipo 2 in vitro. *Planta Med.* 2006 Dec;72(15):1378–82. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17091431/>
60. Jb H. Aplicaciones de la fitomedicina *Echinacea purpurea* (Purple Coneflower) en enfermedades infecciosas [Internet]. Vol. 2012, *Journal of biomedicine & biotechnology.* *J Biomed Biotechnol;* 2012 [cited 2021 Jan 21]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22131823/>
61. Hudson J, Vimalanathan S. Equinácea: una fuente de potentes antivirales para las infecciones por virus respiratorios. *Pharmaceuticals.* 2011 Jul;4(7):1019. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4058675/>

62. He W, Han H, Wang W, Gao B. Efecto antiviral de la influenza de extractos acuosos de diente de león. *Virol J.* 2011 Dec 14; 8:538. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22168277/>
63. Jia Y-Y, Guan R-F, Wu Y-H, Yu X-P, Lin W-Y, Zhang Y-Y, et al. Taraxacum mongolicum extract exhibits a protective effect on hepatocytes and an antiviral effect against hepatitis B virus in animal and human cells. *Mol Med Rep.* 2014 Apr;9(4):1381–7. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24481875/>
64. Chang JS, Wang KC, Yeh CF, Shieh DE, Chiang LC. El jengibre fresco (*Zingiber officinale*) tiene actividad antiviral contra el virus sincitial respiratorio humano en líneas celulares del tracto respiratorio humano. *J Ethnopharmacol.* 2013 Jan 9;145(1):146–51. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23123794/>
65. Arora R, Chawla R, Marwah R, Arora P, Sharma RK, Kaushik V, et al. Potencial de la medicina complementaria y alternativa en el manejo preventivo de la nueva pandemia de gripe H1N1 (gripe porcina): frustrar posibles desastres en el brote. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2011;2011(1):74. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2957173/>
66. González UP. Revista 16 de abril. Revista estudiantil de las Ciencias Médicas de Cuba [Internet]. Editorial Ciencias Médicas; 2010 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <http://www.16deabril.sld.cu/rev/226/profe.html>
67. Srinivas Mutalik. Revista de ciencia farmacéutica aplicada [Internet]. 2021 [cited 2021 Jan 21]. Available from: <https://www.japsonline.com/>
68. Reis M. Llantén: para qué sirve y cómo utilizarla - Tua Saúde [Internet]. 2018 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://www.tuasaude.com/es/llanten/>
69. Penelo L. Limón, sus propiedades, beneficios y valor nutricional [Internet]. 2018 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://www.lavanguardia.com/comer/20180815/451322752131/limon-propiedades-beneficios-valor-nutricional.html>
70. Díaz C. Explicador: ¿Qué se sabe del matico y su uso para los síntomas de la COVID-19? [Internet]. Ojo Público. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://ojo-publico.com/2137/que-se-sabe-del-matico-y-su-uso-para-los-sintomas-de-la-covid-19>

71. enlace O, Facebook, Twitter, Pinterest, electrónico C, aplicaciones O. Plantas expectorantes, balsámicas y antitusivas para calmar la tos, la irritación de garganta y mejorar los mocos en infecciones respiratorias [Internet]. 2018 [cited 2021 Jan 21]. Available from: <https://www.drlopezheras.com/2018/12/plantas-expectorantes-balsamicas-antitusivas.html>
72. D. Alfonso I. Eucalipto para respirar mejor: propiedades y beneficios para la salud [Internet]. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/plantas-medicinales/eucalipto-te-ayuda-respirar-mejor-6189>
73. Vilca-Romero OI. 20 plantas con poderosas propiedades antivirales [Internet]. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://portal.biendesalud.com/blog/cuerpo/20-plantas-con-poderosas-propiedades-antivirales>
74. Chaomin W, Xiaoyan C, Yanping C, Jia'an X, Xing Z. Factores de riesgo asociados con el síndrome de dificultad respiratoria aguda y la muerte en pacientes con neumonía por coronavirus 2019 en Wuhan, China [Internet]. Original Investigation. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2763184>
75. The ARDS Definition Task Force*. Síndrome de dificultad respiratoria aguda: la definición de Berlín. JAMA. 2012 jun 20;307(23):2526–33. Available from: <https://doi.org/10.1001/jama.2012.5669>
76. Bellani G, Laffey JG, Pham T, Fan E, Brochard L, Esteban A, et al. Epidemiología, patrones de atención y mortalidad de pacientes con síndrome de dificultad respiratoria aguda en unidades de cuidados intensivos en 50 países. JAMA. 2016 Feb 23;315(8):788. Available from: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?doi=10.1001/jama.2016.0291>
77. Gattinoni L, Chiumello D, Caironi P, Busana M, Romitti F, Brazzi L, et al. Neumonía COVID-19: ¿diferentes tratamientos respiratorios para diferentes fenotipos? Intensive Care Med. 2020 jun 1;46(6):1099–102. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00134-020-06033-2>
78. Lehmann KC, Gulyaeva A, Zevenhoven-Dobbe JC, Janssen GMC, Ruben M, Overkleeft HS, et al. Descubrimiento de una actividad nucleotidilante esencial

- asociada con un dominio conservado recién delineado en la proteína que contiene ARN polimerasa de todos los nidovirus. *Nucleic Acids Res.* 2015 Sep 30;43(17):8416–34. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26304538/>
79. Kirchdoerfer RN, Ward AB. Estructura de la polimerasa nsp12 del SARS-CoV unida a los cofactores nsp7 y nsp8. *Nature Communications.* 2019 May 28;10(1):2342. Available from: <https://www.nature.com/articles/s41467-019-10280-3>
 80. Lax S, Skok K, Zechner P, Kessler H. Trombosis arterial pulmonar en COVID-19 con resultado fatal: resultados de una serie de casos clínico-patológicos prospectivos, de un solo centro: *Annals of Internal Medicine*: Vol 173, No 5 [Internet]. *Annals of Internal Medicine.* 2020 [cited 2021 Jan 12]. Available from: <https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/m20-2566>
 81. NCIRD. Síntomas de la enfermedad del coronavirus | CDC [Internet]. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
 82. Tay MZ, Poh CM, Rénia L, MacAry PA, Ng LFP. La trinidad de COVID-19: inmunidad, inflamación e intervención. *Nature Reviews Immunology.* 2020 Jun;20(6):363–74. Available from: <https://www.nature.com/articles/s41577020-0311-8>
 83. CDC. Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) - Síntomas [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [cited 2021 Jan 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
 84. Costa C. ¿Cómo diferenciar los síntomas de COVID-19 de una gripe, un resfriado o una rinitis alérgica? *BBC News Mundo.* 1st ed. 2020 Mar 23;5. Available from: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional51946700>
 85. Carfì A, Bernabei R, Landi F. Síntomas persistentes en pacientes después de un COVID-19 agudo. 2020 Jul 9;1(1):12. Available from: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768351>
 86. Cascella M, Rajnik M, Cuomo A, Dulebohn SC, Di Napoli R. Características, evaluación y tratamiento del coronavirus. In: *StatPearls* [Internet]. NCBI.

- Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 [cited 2021 Jan 12]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554776/>
87. Dong L, Hu S, Gao J. Discovering drugs to treat coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Drug Discoveries & Therapeutics*. 2020;14(1):58–60. Available from: https://www.jstage.jst.go.jp/article/ddt/14/1/14_2020.01012/article
 88. Doctoralia E. Covid-19: glosario de términos médicos que debería conocer [Internet]. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://blog.doctoralia.com.mx/glosario-terminos-coronavirus>
 89. ASALE R-, RAE. aledaño, aledaña | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://dle.rae.es/aledaño>
 90. Rodríguez Mega E. Glosario de una pandemia - Salud con lupa [Internet]. Saludconlup. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://saludconlupa.com/comprueba/glosario-de-una-pandemia/>
 91. Porto JP, Ana Gardey. Definición de comentario — Definicion.de [Internet]. Definición.de. 2021 [cited 2021 Aug 24]. Available from: <https://definicion.de/comentario/>
 92. Definición. Significado y definición de comunal, etimología de comunal [Internet]. Definiciona. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://definiciona.com/comunal/>
 93. Municipalidad Provincial de Huando. Huando en la región de Huancavelica - Municipio y municipalidad de Perú - municipalidad Perú - Información municipalidad, ciudades y pueblos de Perú [Internet]. 2018 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://www.distrito.pe/distrito-huando.html>
 94. Farmacéuticos CG de. Glosario - Curso Infección por coronavirus [Internet]. Portalfarma. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Paginas/glosario.aspx>
 95. Pérez Porto J, Gardey A. Definición de percepción — Definicion.de [Internet]. Definición.de. 2012 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://definicion.de/percepcion/>

96. Oxford. Poblador | Definición de Poblador por Oxford Dictionary en Lexico.com y también el significado de Poblador [Internet]. Lexico Dictionaries | español. 2020 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://www.lexico.com/es/definicion/poblador>
97. EcuRed. Prevención - EcuRed [Internet]. 2012 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://www.ecured.cu/Prevenci%C3%B3n>
98. Alejandro Gimmattei. Radiodifusión – SIT [Internet]. SIT. 2021 [cited 2021 Aug 24]. Available from: <https://sit.gob.gt/gerencia-de-frecuencias/espectro-radio-electrico/radiodifusion/>
99. Blog Correduría Inteligente. Redes Sociales: definición y características [Internet]. 2019 [cited 2021 Aug 24]. Available from: <https://www.mpmsoftware.com/es/blog/redes-sociales-definicion-y-caracteristicas/>
100. Significados.com. Significado de Televisión [Internet]. Significados. 2021 [cited 2021 Aug 24]. Available from: <https://www.significados.com/television/>
101. ASALE R-, RAE. tratamiento | Diccionario de la lengua española [Internet]. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. [cited 2021 Aug 17]. Available from: <https://dle.rae.es/tratamiento>
102. Pérez Porto J, Gardey A. Definición de uso — Definicion.de [Internet]. Definición.de. 2012 [cited 2021 Jan 22]. Available from: <https://definicion.de/uso/>
103. Sampieri RH, Collado CF, Lucio PB. Metodología de la investigación [Internet]. 3rd ed. Vol. 3. McGraw-Hill; 2003. 705 p. Available from: <https://books.google.com.pe/books?id=76QzvWEACAAJ&dq=105.+Carrasco+S.+Metodolog%C3%ADa+de+la+investigaci%C3%B3n+cient%C3%ADfica.&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwi097-WwrDuAhX0JLkGHVAwCzQQ6AEwAXoECAUQAQ>
104. Sampieri RH, Collado CF, Lucio PB. Metodología de la investigación [Internet]. Lima-San Marcos. España - Madrid: McGraw-Hill; 2003. 705 p. Available from: <https://books.google.com.pe/books?id=76QzvWEACAAJ&dq=107.+Hern%C3%A1ndez+Sampieri+R.+Metodolog%C3%ADa+de+la+Investigaci%C3%B3n>

[&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwiQpcj2w7DuAhW1K7kGHY3NC3UQ6AEwAHoECAAQAQ](#)

105. Sánchez F. Guía de Tesis y Proyectos de Investigación. 1st ed. Vol. 1. Perú - Arequipa: Cetrum Legalis E.I.R.L.; 2019.



ABREVIATURAS

ARN: Ácido ribonucleico.

COVID-19: Enfermedad por coronavirus de 2019.

FCV: Calicivirus felino.

EE. UU: Estados Unidos.

EsSalud: Seguro Social de Salud.

DOAJ: Directorio de revistas de acceso abierto.

IC: Intervalo de confianza.

IESTP: Instituto de educación superior tecnológico público.

EK1: Péptido de fusión.

INMN: Instituto Nacional de Medicina Natural.

IFN: Interferones.

IV: Intravenoso.

ICTV: Comité Internacional de Taxonomía de Virus.

H1N1: Virus A, hemaglutimina y neuramidasa.

LATINDEX: Sistema regional de información en línea.

MA: Medicina alternativa.

MAC: Medicina alternativa/complementaria.

MERS – CoV: Coronavirus del síndrome respiratorio de oriente medio.

MDCK: Madin-Darby.

MNV: Norovirus murino.

MTP: Medicina tradicional peruana.

MINSA: Ministerio de salud.

NP: Nucleoproteína.

OMS: Organización mundial de la salud.

PR: Razones de prevalencia.

RSV: Virus respiratorio sincicial.

SARS-CoV-2: Coronavirus-2 del síndrome respiratorio agudo severo.

SARS-CoV: Coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo.

Scielo: Biblioteca electrónica científica en línea.

SCOPUS: Base de datos bibliográfica de resúmenes y citas de artículos de revistas científicas.

SDRA: Síndrome de dificultad respiratoria aguda.

SIDA: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

TV: Ttelevision.

VIH: Virus de la inmunodeficiencia humana.

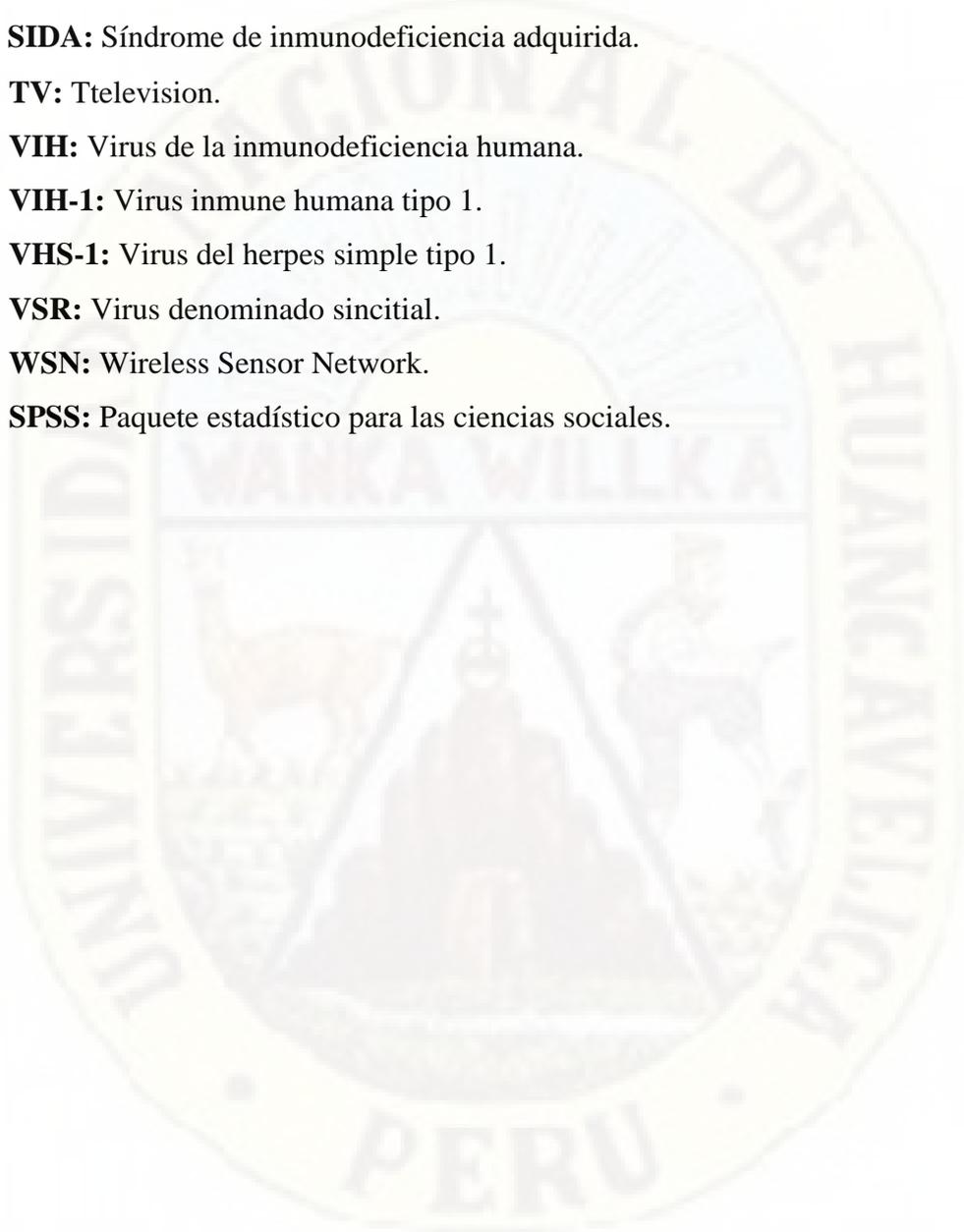
VIH-1: Virus inmune humana tipo 1.

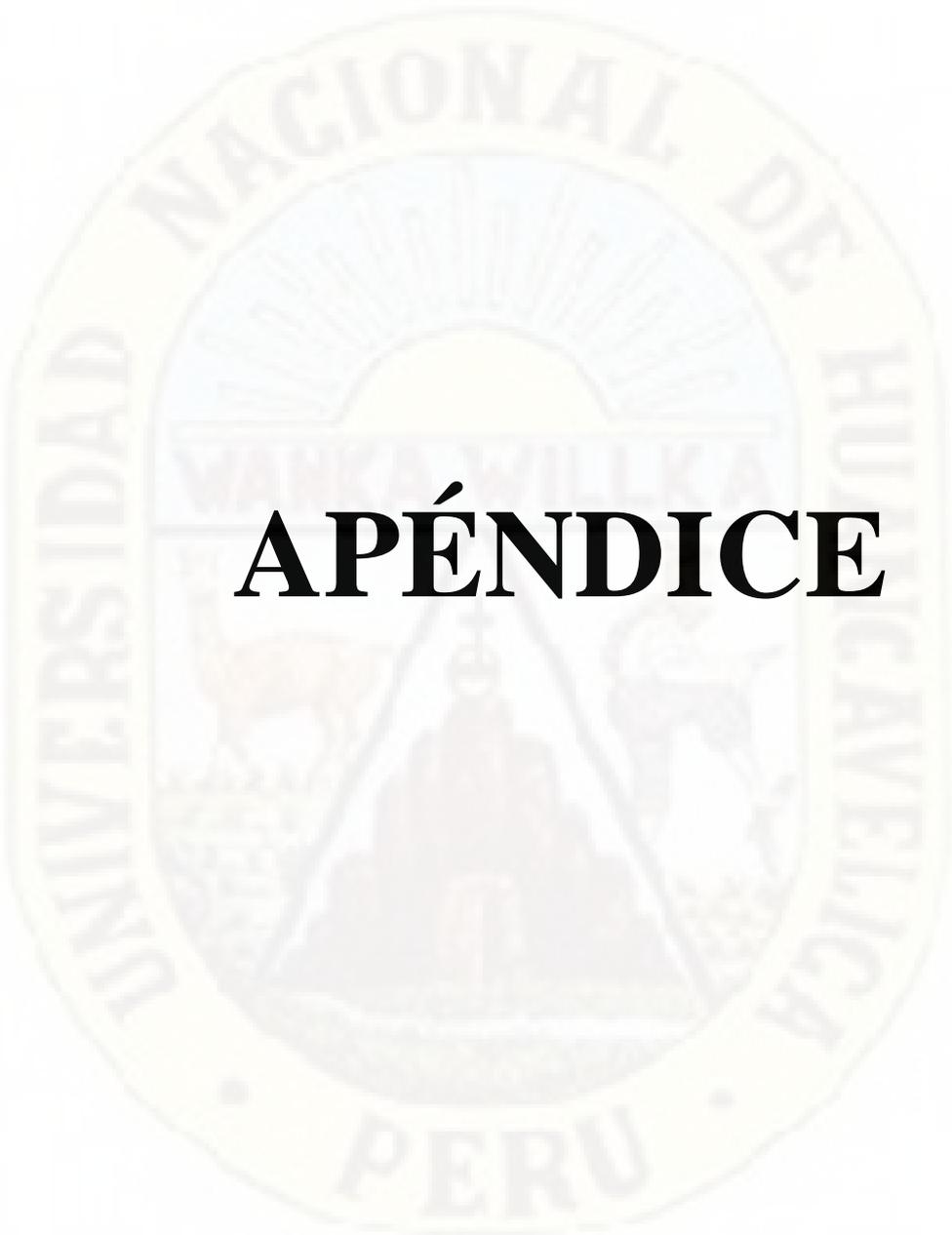
VHS-1: Virus del herpes simple tipo 1.

VSR: Virus denominado sincitial.

WSN: Wireless Sensor Network.

SPSS: Paquete estadístico para las ciencias sociales.





APÉNDICE

APÉNDICE N.º 01

MATRIZ DE CONSISTENCIA

“Percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID -19 en pobladores comunales aledaños de Huando, 2020”

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>PREGUNTA GENERAL ¿Cómo es la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020?</p> <p>PREGUNTAS ESPECÍFICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Cómo es la percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020? ➤ ¿Cómo es la percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020? ➤ ¿Cómo es la percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020? ➤ ¿Cómo es la percepción gustativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020? ➤ ¿Cómo es la percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020? 	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar la percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Identificar la percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Identificar la percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Identificar la percepción gustativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Identificar la percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. 	<p>HIPÓTESIS GENERAL Existe buena percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de los pobladores con COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Existe buena percepción visual del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Existe buena percepción auditiva del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Existe buena percepción táctil del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Existe buena percepción gustativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. ➤ Existe buena percepción olfativa del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. 	<p>Variables: Percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19.</p>	<p>TIPO DE INVESTIGACIÓN: Según intervención. Observacional. No se va a manipular la variable. Según número de variables. Descriptiva. Se describió la población, situación o fenómeno alrededor del cual se centra el estudio, la percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de pacientes en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando -2020. Según planificación. Prospectivo. Se realizará un estudio longitudinal en el tiempo presente, pero los datos se analizan transcurrido un determinado tiempo o en el futuro. Según modificaciones. Transversal. En el estudio solo se aplica una vez el instrumento NIVEL DE INVESTIGACIÓN: El estudio es de nivel descriptivo, debido a que se pretende indagar la percepción del uso de la medicina alternativa para la prevención o tratamiento de pacientes en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando -2020. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ TÉCNICA: Encuesta. ➤ INSTRUMENTO: Cuestionario Nominal-politómica (Escala de Likert).

	<p>comunales aledaños de Huando, 2020.</p>		<p>POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Población: La población en el estudio será constituido por 332 pobladores de ambos sexos y de distintos grupos etarios (de 18 años a más), que están registrados en su registro en las comunidades aledaños del Distrito de Huando (Escalera, Yanacollpa, Ñahuincuccho, Huichanca, Chacompa, Huancapampa.) ➤ Muestra: Será de tipo probabilístico estratificado (estratos por comunidades) conformado por 256 pobladores en vista que las poblaciones son numerosas y con espacios de distribución geográfica muy extensos, en ese sentido para determinar el tamaño de la muestra se utilizará el algoritmo. ➤ Muestreo: Se realizará un muestreo de aleatorio estratificado. <p>TÉCNICA DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS</p> <p>Para el procesamiento de datos se utilizará el paquete estadístico SPSS Versión 21.0, y los resultados se presentará mediante la estadística descriptiva (medias y distribución de frecuencia absolutas y relativas)</p>
--	--	--	---



APÉNDICE N.º 02
UNIVERSIDAD NACIONAL DE HUANCVELICA
FACULTAD DE ENFERMERÍA



**ESCALA SOBRE PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA
ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO
EN COVID-19**

I. INTRODUCCIÓN:

Apreciado (a) Sr (a). Buenos (días / tardes), esta guía de observación tiene como Objetivo: Determinar la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020.

El rellenado de esta ficha será de manera anónima y confidencial por lo cual se le solicita brindar, respuestas sinceras y veraces. Se agradece por anticipado su participación.

II. DATOS GENERALES:

- **FECHA:**-----
- **EDAD:**-----años.
- **SEXO:** (F) (M)
- **ESTADO CIVIL:** (SOLTERO/A) (CONVIVIENTE) (CASADO/A)
(SEPARADO/A) (VIUDO/A)
- **GRADO DE INSTRUCCIÓN:**-----
- **CONDICIÓN DE SEGURO:**-----
- **LUGAR:**-----

III. INSTRUCCIONES:

Marque con un aspa (x) en el recuadro donde figuran las alternativas de respuesta que considere adecuado.

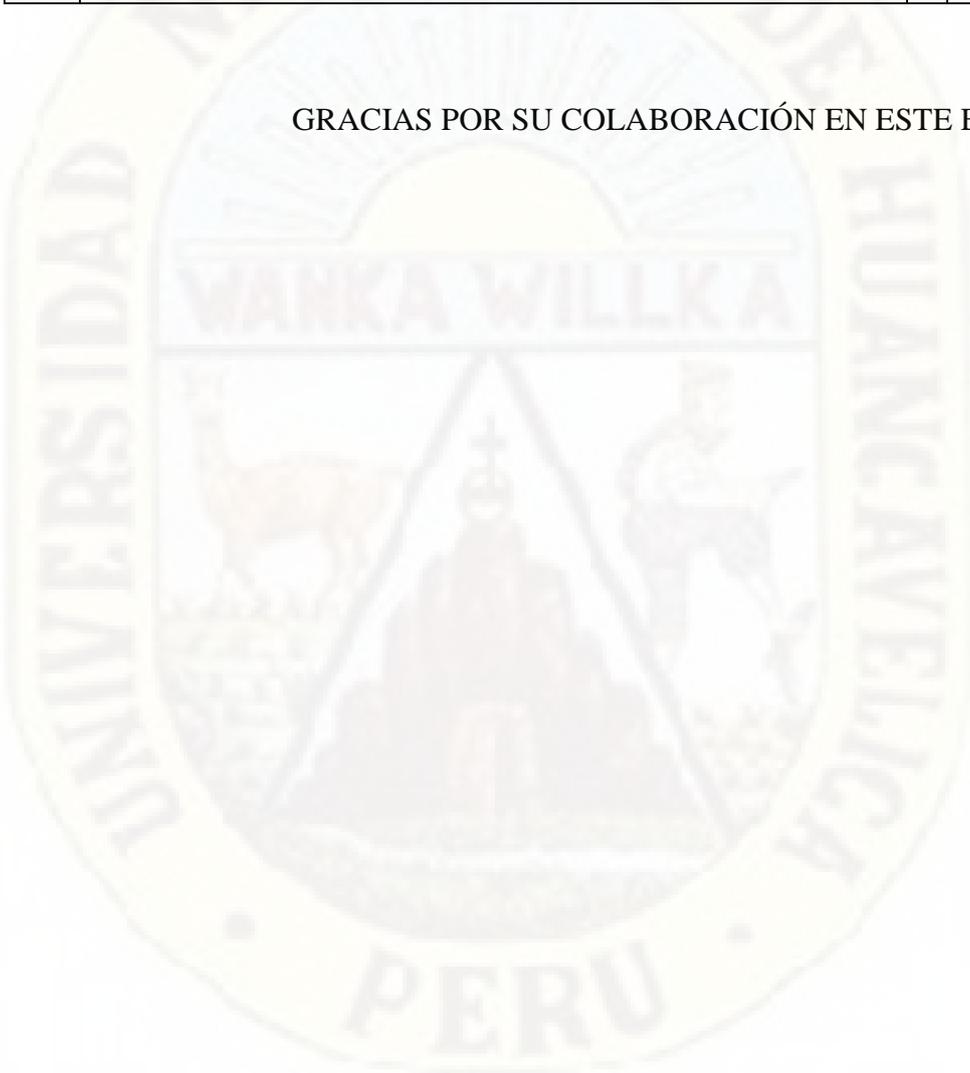
- (N) - Nunca (X)
- (CN) – Casi Nunca (X)
- (AV) - A veces (X)
- (CS) – Casi Siempre (X)
- (S) - Siempre (X)

IV.DATOS ESPECÍFICOS:

N.º	ÍTEMS	N	C N	A V	C S	S
1	Usted se informaría a través de la televisión, del uso de la medicina alternativa para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
2	Usted se informaría a través de las redes sociales, del uso de la medicina alternativa para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
3	Usted se informaría a través de la radio del uso de la medicina alternativa para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
4	Usted escucharía comentarios acerca del uso de la medicina alternativa para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
5	Usted usaría grasas o aceites de eucalipto, matico, kion, etc. para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
6	Usted usaría lociones de eucalipto, matico, flor purpura, diente de león, llantén, violeta de olor para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
7	Usted usaría triturados de llantén, pino, matico, menta, diente de león, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
8	Usted usaría pomadas de pino, eucalipto, llantén, violeta de olor, flor purpura para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
9	Usted usaría pasta de menta, limón, eucalipto para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
10	Usted usaría polvos de eucalipto, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
11	Usted usaría resinas de borraja para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
12	Usted usaría gomas de eucalipto, ortiga, llantén, diente de leon, matico para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
13	Usted usaría infusión de limón, eucalipto, matico, ortiga, orégano, toronjil, menta, hinojo, para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
14	Usted usaría el Cocimiento de hinojo, ajo, matico, kion, limón, eucalipto, cebolla, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
15	Usted usaría maceración de eucalipto, kion, cebolla, ajo, matico, tomillo, regaliz, bálsamo de limón, menta, pino, violeta, pacha salvia, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
16	Usted usaría toques de eucalipto, menta, kion para prevenir y/o tratar el COVID-19.					

17	Usted usaría gargarismo de eucalipto, limón, menta. Kion, pino para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
18	Usted usaría inhalación de pacha salvia, eucalipto, menta, ortiga para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
19	Usted usaría fumigación de menta, eucalipto para prevenir y/o tratar el COVID-19.					
20	Usted usaría fumigación en ambiente cerrado de eucalipto para prevenir y/o tratar el COVID-19.					

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN EN ESTE ESTUDIO.



APÉNDICE N.º 03

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
	ITEMS																					
ENCUESTA	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	SUMA	
1	2	2	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	89
2	2	2	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	89
3	2	2	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	89
4	2	2	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	89
5	3	1	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	3	1	3	1	1	1	44
6	3	1	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	3	1	3	1	1	1	44
7	3	3	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	54
8	3	3	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	54
9	3	3	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	54
10	3	3	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	54
11	1	1	3	5	3	3	3	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	1	44
12	1	1	3	5	3	3	3	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	1	44
13	5	5	2	5	5	5	2	1	5	1	3	5	5	5	1	1	1	5	5	5	72	
14	5	5	2	5	5	5	2	1	5	1	3	5	5	5	1	1	1	5	5	5	72	
15	5	5	2	5	5	5	2	1	5	1	3	5	5	5	1	1	1	5	5	5	72	
16	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	3	1	5	5	5	3	5	4	3	3	83	
17	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	3	1	5	5	5	3	5	4	3	3	83	
18	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	3	1	5	5	5	3	5	4	3	3	83	
19	1	2	3	5	2	5	2	4	2	1	1	1	5	5	5	5	5	2	2	2	60	
20	1	2	3	5	2	5	2	4	2	1	1	1	5	5	5	5	5	2	2	2	60	
21	1	2	3	5	2	5	2	4	2	1	1	1	5	5	5	5	5	2	2	2	60	
22	1	2	3	5	2	5	2	4	2	1	1	1	5	5	5	5	5	2	2	2	60	
23	1	2	3	5	2	5	2	4	2	1	1	1	5	5	5	5	5	2	2	2	60	
24	2	5	2	5	2	2	4	2	4	1	3	2	5	5	5	5	5	2	2	2	65	
25	2	5	2	5	2	2	4	2	4	1	3	2	5	5	5	5	5	2	2	2	65	
26	2	5	2	5	2	2	4	2	4	1	3	2	5	5	5	5	5	2	2	2	65	
27	3	4	3	3	5	3	3	2	1	2	1	1	4	4	3	2	4	4	3	3	58	
28	3	4	3	3	5	3	3	2	1	2	1	1	4	4	3	2	4	4	3	3	58	
29	3	4	3	3	5	3	3	2	1	2	1	1	4	4	3	2	4	4	3	3	58	
30	5	5	5	5	5	3	3	2	1	2	1	1	4	4	3	2	4	4	3	3	65	
VARIANZA	2	2.2	0.3	0.4	2.9	2.7	2.1	2.7	3.2	1.9	1.4	2.1	0.1	0.1	1.7	2.6	2.7	1.9	2.2	2.2		
SUMA DE VARIANZA DE LA SUMA DE LOS ÍTEMS	37.3122222																					
	198.09																					

α	COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO	0.85
$\frac{\sum \sigma_{ite}^2}{\sigma_{ins}^2}$	NUMERO DE ÍTEMS DEL INSTRUMENTO	20
σ	SUMA DE LAS VARIANZA DE LOS ÍTEMS	37.31222
σ	VARIANZA DEL TOTAL DEL INSTRUMENTO	198.09

$$\text{Alfa de cronbach} = \alpha = \left(\frac{k}{k-1} \right) \left(1 - \frac{\sum \sigma_{ite}^2}{\sigma_{ins}^2} \right)$$

RANGO	CONFIABILIDAD
0.8 a 1.00	Elevado
0.60 a 0.79	Aceptable
0.40 a 0.59	Moderada
0.20 a 0.39	Baja
0.00 a 0.19	Muy baja

BAREMOS

	D	E	F	G	H	I	J
1	descriptivos						
2	Máximo	Media	Desv. Desviación				
3	10.00	6.1602	3.13640		8.512455	3.8078575	
4	10.00	8.3242	1.85778		9.71755096	6.93088654	
5	40.00	22.8867	8.71323		29.4216444	16.3517931	
6	25.00	20.8164	4.45385		24.1567912	17.4760213	
7	15.00	9.6641	4.31373		12.8993605	6.42876452	
8							

K	L	M	N	O
2	3.81	6.16		10
2	6.93	8.32	9.71	10
8	16.35	22.89	29.42	40
5	17.48	20.82	24.16	25
3	6.43	9.66	12.9	15
	mala	regular		buena

PERCEPCIÓN DEL USO DE LA MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19.

BAREMOS		
Aceptación	Bueno	74 a 100
Inferencia	Regular	43 a 73
	Malo	20 a 46

APÉNDICE N.º 04
VALIDEZ DE LA ESCALA SOBRE PERCEPCIÓN DEL USO
DE MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O
TRATAMIENTO EN COVID-19

1. BASE DE DATOS.

EXPERTO EVALUAD O R	ASPECTOS DE VALIDACIÓN										OBSERV ACIONE S
	1. MET ODO LOGÍA	2. CLA RIDA D	3. ORG ANIZ ACIÓ N	4. SUFI CIEN CIA	5. CO NSI STE NCIA	6. CO HE RE NCIA	7. PERTE NENCI A	8. OPERAC IONALI ZACIÓN	9. ESTRA TEGIA S	10. ACTU ALIDA D	
	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	
EXPERTO N.º 01	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
EXPERTO N.º 02	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	
EXPERTO N.º 03	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	
EXPERTO N.º 04	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
EXPERTO N.º 05	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	

2. ESTADÍSTICO DE PRUEBA. V Aiken

3. REGLA DE DECISIÓN.

A = Acepta: si el valor del coeficiente V Aiken es \geq a 0,8 u 80%

R = Rechaza: si el valor del coeficiente V Aiken es $<$ a 0,8 u 80%

Tabla de valores V Aiken

JUECES	V
1	0.8
2	0.84
3	0.96
4	0.8
5	0.94

4. CÁLCULO.

$$V = \frac{S}{[N(C - 1)]}$$

Leyenda:

S = Sumatoria de los valores (valor asignado por el juez)

N = Número de jueces

C = Constituye el número de valores de la escala, en este caso 5 (de 0 a 4).

$$V=0.868$$

5. CONCLUSIÓN.

Entonces todos los ítems son aceptados porque el valor V Aiken es 0.86 y este valor representa en porcentaje al 98%. Para la validez del instrumento se promedió el valor de validez de cada ítem resultando el V Aiken igual a 0.86 que expresado porcentualmente es 98%.

APÉNDICE N.º 05

FICHAS DE OPINIÓN DE LOS EXPERTOS PARA LA VALIDACIÓN

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia".

FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellido y nombre del juez Altago Uzcza Roberto Carlos.
 1.2. Cargo e institución donde labora Médico Cirujano - C.S. HUANO.
 1.3. Nombre del instrumento evaluado : Escala sobre percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en covid -19.
 1.4. Autor del instrumento : MAGALY CUSI LAZARO Y NELIDA LIMAQUISPE MIGUEL.

II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

Indicadores	Criterios	Deficiente	Regular	Buena	Muy buena	Exce lente
		1	2	3	4	5
1. METODOLOGÍA	Considera que los ítems miden lo que el investigador pretende medir.				X	
2. CLARIDAD	La investigación está desarrollada en un lenguaje apropiado.				X	
3. ORGANIZACIÓN	Considera organizado el desarrollo del marco teórico.				X	
4. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
5. CONSISTENCIA	Existe consistencia entre las dimensiones y los indicadores.				X	
6. COHERENCIA	Considera que los ítems utilizados son propios del campo que se está investigando.				X	
7. PERTINENCIA	Es útil y adecuado para la investigación				X	
8. OPERACIONALIZACIÓN	Presenta operacionalizada sus variables y dimensiones.				X	
9. ESTRATEGIAS	Considera adecuado los métodos estadísticos para contrastar las hipótesis				X	
10. ACTUALIDAD	Presenta antecedentes actualizados hasta con tres años de antigüedad.				X	
Conteo total de marcas						
		A	B	C	D	E

Coefficiente de validez = $1xA + 2xB + 3xC + 4xD + 5xE / 50 =$

III. CALIFICACION GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

CATEGORIA	INTERVALO
Desaprobado <input type="radio"/>	[0.00 a 0.60]
Observado <input type="radio"/>	<0.60 a 0.70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0.70 a 1.00]

IV. CALIFICACION DE APLICABILIDAD:

.....



 Firma y sello del experto

LUGAR Y FECHA: Huano 08/02/2021

EXPERTO N°02

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia".

FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellido y nombre del juez :
QUISPE LIZANA EDISON
- 1.2. Cargo e institución donde labora :
RESPONSABLE DE GESTIÓN DE CALIDAD
- 1.3. Nombre del instrumento evaluado :
ESCALA SOBRE LA PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19
- 1.4. Autor del instrumento
MAGALY CUKI LOZADO Y NELIDA LIMAQUISPE MIGUEL

II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

Indicadores	Criterios	Deficiente	Regular	Buena	Muy buena	Excelente
		1	2	3	4	5
1. METODOLOGÍA	Considera que los ítems miden lo que el investigador pretende medir				X	
2. CLARIDAD	La investigación está desarrollada en un lenguaje apropiado					X
3. ORGANIZACIÓN	Considera organizado el desarrollo del marco teórico				X	
4. SUFFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
5. CONSISTENCIA	Existe consistencia entre las dimensiones y los indicadores				X	
6. COHERENCIA	Considera que los ítems utilizados son propios del campo que se está investigando					X
7. PERTINENCIA	Es útil y adecuado para la investigación				X	
8. OPERACIONALIZACIÓN	Presenta operacionalizada sus variables y dimensiones				X	
9. ESTRATEGIAS	Considera adecuado los métodos estadísticos para contrastar las hipótesis				X	
10. ACTUALIDAD	Presenta antecedentes actualizados hasta con tres años de antigüedad				X	
Cuenta total de marcas						

$$\text{Coeficiente de validez} = 1xA + 2xB + 3xC + 4xD + 5Xe =$$

III. CALIFICACION GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

CATEGORIA	INTERVALO
Desaprobado <input type="radio"/>	[0.00 a 0.60]
Observado <input type="radio"/>	<0.60 a 0.70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0.70 a 1.00]

IV. CALIFICACION DE APLICABILIDAD:

.....

.....


 FIRMA Y SELLO DEL EXPERTO
 LIC. EDISON QUISPE LIZANA
 CEPY 00000

LUGAR Y FECHA: HVA - 29-01-2021

EXPERTO N°03

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellido y nombre del juez : Huayllani Ayusepe Gysel
- 1.2. Cargo e institución donde labora : Licenciada en enfermería - Equipo técnico de Epidemiología - RED-MUCA
- 1.3. Nombre del instrumento evaluado : PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19
- 1.4. Autor del instrumento : PERI 17480 MACAT V - TEMA 01 TRP MECIPI NETIDA

II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

Indicadores	Criterios	Deficiente	Regular	Buena	Muy buena	Excelente
		1	2	3	4	5
1. METODOLOGÍA	Considera que los ítems miden lo que el investigador pretende medir					X
2. CLARIDAD	La investigación está desarrollada en un lenguaje apropiado				X	
3. ORGANIZACIÓN	Considera organizado el desarrollo del marco teórico					X
4. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
5. CONSISTENCIA	Existe consistencia entre las dimensiones y los indicadores					X
6. COHERENCIA	Considera que los ítems utilizados son propios del campo que se está investigando					X
7. PERTINENCIA	Es útil y adecuado para la investigación					X
8. OPERACIONALIZACIÓN	Presenta operacionalizada sus variables y dimensiones					X
9. ESTRATEGIAS	Considera adecuado los métodos estadísticos para contrastar las hipótesis				X	
10. ACTUALIDAD	Presenta antecedentes actualizados hasta con tres años de antigüedad					X
Cuento total de marcas						
		A	B	C	D	E

Coefficiente de validez = 1xA + 2xB + 3xC + 4xD + 5xE = 0.96

III. CALIFICACION GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

CATEGORIA	INTERVALO
Desaprobado <input type="radio"/>	[0.00 a 0.60]
Observado <input type="radio"/>	<0.60 a 0.70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0.70 a 1.00]

IV. CALIFICACION DE APLICABILIDAD:

.....



LUGAR Y FECHA: Huancavelica, 30 de enero del 2021

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia".

**FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS
INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

I. DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellido y nombre del juez : Nery Zorrilla Quispe
 1.2. Cargo e institución donde labora : Jefa del Área de Informática
 1.3. Nombre del instrumento evaluado : PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID-19 DE LOS POBLADORES COMUNALES ALEDAÑOS DE HUANDO
 1.4. Autor del instrumento : Cusi Lazaro Magaly – Limaquispe Miguel Nelida.

II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

Indicadores	Criterios	Deficiente	Regular	Buena	Muy buena	Excelente
		1	2	3	4	5
1. METODOLOGÍA	Considero que los ítems miden lo que el investigador pretende medir.				X	
2. CLARIDAD	La investigación está desarrollada en un lenguaje apropiado.				X	
3. ORGANIZACIÓN	Considero organizado el desarrollo del marco teórico.				X	
4. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad.				X	
5. CONSISTENCIA	Existe consistencia entre las dimensiones y los indicadores.				X	
6. COHERENCIA	Considero que los ítems utilizados son propios del campo que se está investigando.				X	
7. PERTINENCIA	Es útil y adecuado para la investigación.				X	
8. OPERACIONALIZACIÓN	Presenta operacionalizada sus variables y dimensiones.				X	
9. ESTRATEGIAS	Considero adecuado los métodos estadísticos para contrastar las hipótesis.				X	
10. ACTUALIDAD	Presenta antecedentes actualizados hasta con tres años de antigüedad.				X	
Cuento total de marcas					X	
		A	B	C	D	E

Coefficiente de validez = $1xA + 2xB + 3xC + 4xD + 5xE/50 = 0.8$

III. CALIFICACION GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

CATEGORIA	INTERVALO
Desaprobado <input type="radio"/>	[0.00 a 0.60]
Observado <input type="radio"/>	<0.60 a 0.70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0.70 a 1.00]

IV. CALIFICACION DE APLICABILIDAD:

.....

LUGAR Y FECHA: 26 de enero del 2021


 Firma y sello del experto

FICHA DE OPINIÓN DE EXPERTOS

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellido y nombre del juez : Ascorra Ibarra, Jorge A.
 1.2. Cargo e institución donde labora : Medico.
 1.3. Nombre del instrumento evaluado : Escala sobre percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en covid -19.
 1.4. Autor del instrumento : MAGALY CUSI LAZARO Y NELIDA LIMAQISPE MIGUEL.

II. ASPECTOS DE LA VALIDACIÓN:

Indicadores	Criterios	Deficiente	Regular	Buena	Muy buena	Excelente
		1	2	3	4	5
1. METODOLOGÍA	Considera que los ítems miden lo que el investigador pretende medir.				X	
2. CLARIDAD	La investigación está desarrollada en un lenguaje apropiado.					X
3. ORGANIZACIÓN	Considera organizado el desarrollo del marco teórico.					X
4. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
5. CONSISTENCIA	Existe consistencia entre las dimensiones y los indicadores.				X	
6. COHERENCIA	Considera que los ítems utilizados son propios del campo que se está investigando.					X
7. PERTINENCIA	Es útil y adecuado para la investigación					X
8. OPERACIONALIZACIÓN	Presenta operacionalizada sus variables y dimensiones.				X	
9. ESTRATEGIAS	Considera adecuado los métodos estadísticos para contrastar las hipótesis					X
10. ACTUALIDAD	Presenta antecedentes actualizados hasta con tres años de antigüedad.					X
Cuento total de marcas						
		A	B	C	D	E

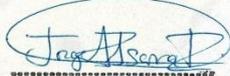
Coefficiente de validez = $1xA + 2xB + 3xC + 4xD + 5xE / 50 =$

III. CALIFICACION GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

CATEGORIA	INTERVALO
Desaprobado <input type="radio"/>	[0.00 a 0.60]
Observado <input type="radio"/>	<0.60 a 0.70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0.70 a 1.00]

IV. CALIFICACION DE APLICABILIDAD:

.....


M.B. Jorge Ascorra Ibarra
 DNI. 47123177
 Firma y sello del experto

LUGAR Y FECHA: Huancayo, Huca
08/02/21.

APÉNDICE N.º 06

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO "PERCEPCIÓN DEL USO DE MEDICINA ALTERNATIVA COMO PREVENCIÓN O TRATAMIENTO EN COVID -19 DE LOS POBLADORES COMUNALES ALEDAÑOS DE HUANDO, 2021"

Estimado Señor presidente: MANUEL GONZALES MENDOZA, de la
comunidad de Huando.

Somos estudiantes; Magaly Cusi Lazaro y Nelida Limaquispe Miguel de la
Universidad Nacional de Huancavelica, Responsables del Trabajo de Investigación
Titulado "Percepción del uso de medicina alternativa como prevención o
tratamiento en covid -19 de los pobladores comunales aledaños de Huando,
2021".

La presente es para invitar a participar a la comunidad de Huando en el estudio el
cual tiene como objetivo: Determinar la percepción del uso de la medicina alternativa
como prevención o tratamiento en covid -19 de los pobladores comunales aledaños
de Huando, 2021.

Para poder participar del estudio, se rellenara un cuestionario de manera anónima,
el cual se le demandará un tiempo promedio de 15 minutos.

La información que se brinde al estudio será de uso exclusivo del investigador y se
mantendrá su debida confidencialidad. Su participación es voluntaria. No recibirá
ningún beneficio, salvo la satisfacción de contribuir con esta importante
investigación.

Lugar y Fecha: _____

Nombre: MANUEL GONZALES MENDOZA

Firma:




Tec. Manuel Gonzales Mendoza
DNI 44396506
PRESIDENTE



APÉNDICE N.º 07 IMÁGENES



Realizando la respectiva revisión de historias clínicas para recolectar números telefónicos. Y encuestar por llamadas telefónicas.

Se aplica la encuesta a una persona de la comunidad de Escalera.





Nos acercamos al domicilio de una persona de la comunidad de Yanacollpa para aplicar la encuesta.

En el centro de salud de Huando se aplica la encuesta a las personas que están en sala de espera.





Se aplica la encuesta a una persona de la comunidad de Chaccoma.

Entrevistándonos con una comunera de Huando para preguntar la ubicación de Huichanca.



APÉNDICE N.º 08

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICO DE LOS EN POBLADORES COMUNALES ALEDAÑOS DE HUANDO, 2021 EDAD DE LOS POBLADORES DE ESCALERA, YANACCOLLPA, ÑAHUINCUCCHO, HUICHANCCA, CHACCOMA Y HUANCAPAMPA- HUANDO, 2021

Tabla 7

	f	%
18 a 29 años	108	42.2
30 a 54 años	105	41.0
55 años a más	43	16.8
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 7



De la tabla 7 se evidencia un 42.2% (108) pobladores comunales aledaños de Huando tienen una edad de 18 a 29 años; un 41.0% (105) de 30 a 54 años y un 16.8% (43) de 55 años a más.

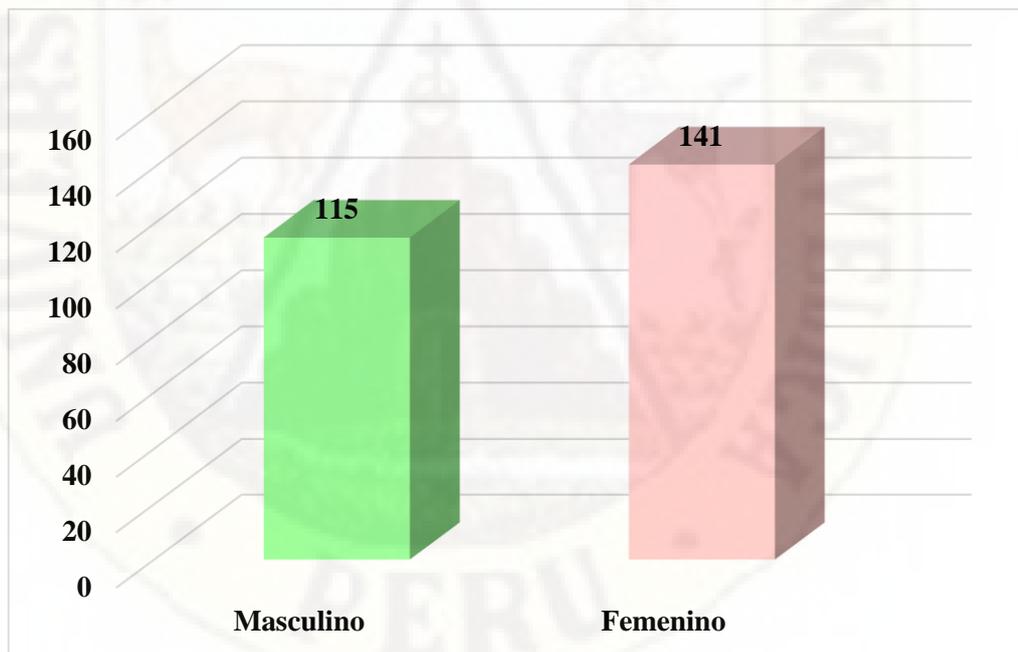
**SEXO DE LOS POBLADORES DE ESCALERA, YANACCOLLPA,
ÑAHUINCUCCHO, HUICHANCCA, CHACCOMA Y
HUANCAPAMPA- HUANDO, 2021**

Tabla 8

	f	%
Masculino	115	44.9
Femenino	141	55.1
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 8



De la tabla 8 se evidencia un 44.9% (115) pobladores comunales aledaños de Huando es masculino y un 51.1% (141) es femenino.

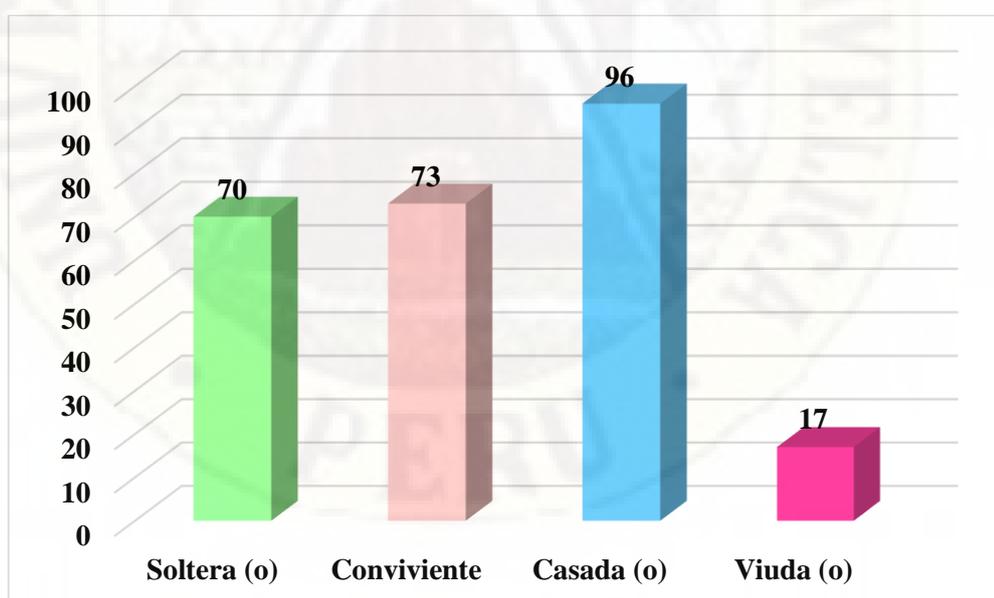
**ESTADO CIVIL DE LOS POBLADORES DE ESCALERA,
YANACOLLPA, ÑAHUINCUCCHO, HUICHANCCA,
CHACCOMA Y HUANCAPAMPA- HUANDO, 2021**

Tabla 9

	F	%
Soltera (o)	70	27.3
Conviviente	73	28.5
Casada (o)	96	37.5
Viuda (o)	17	6.6
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 9



De la tabla 9 se evidencia un 37.7% (96) pobladores comunales aledaños de Huando está casada (o); un 28.5% (73) es conviviente; un 27.3% (70) es soltera (o) y un 6.6% (17) es viuda (o).

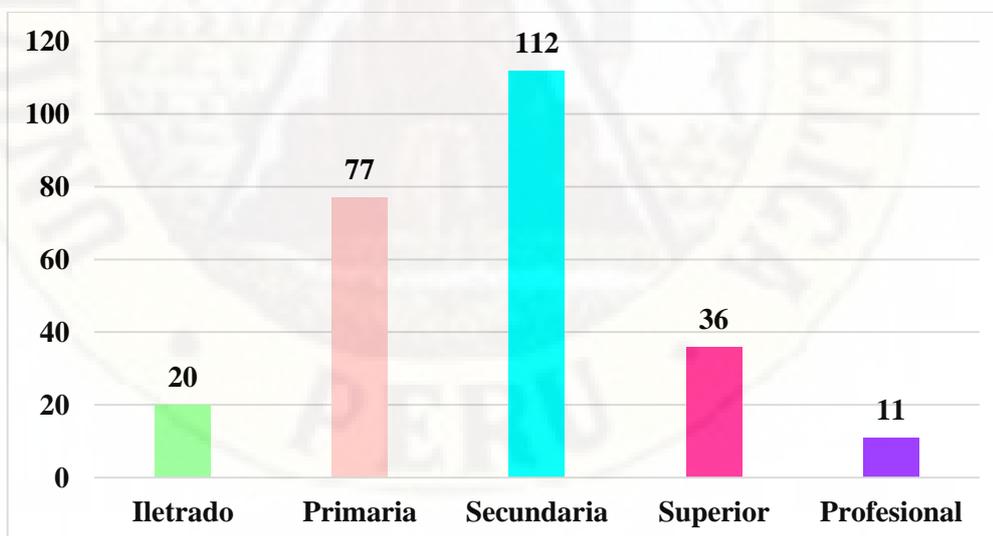
**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS POBLADORES DE
ESCALERA, YANACOLLPA, ÑAHUINCUCCHO, HUICHANCCA,
CHACCOMA Y HUANCAPAMPA-HUANDO, 2021**

Tabla 10

	f	%
Iletrado	20	7.8
Primaria	77	30.1
Secundaria	112	43.8
Superior	36	14.1
Profesional	11	4.3
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 10



De la tabla 10 se evidencia un 43.8% (112) pobladores comunales aledaños de Huando tienen el grado de instrucción de secundaria; un 30.1% (77) son de grado de instrucción primaria; un 14.1% (36) son de grado de instrucción de superior; un 7.8% (20) son de grado de instrucción iletrado y un 4.3% (11) son de grado de instrucción profesional.

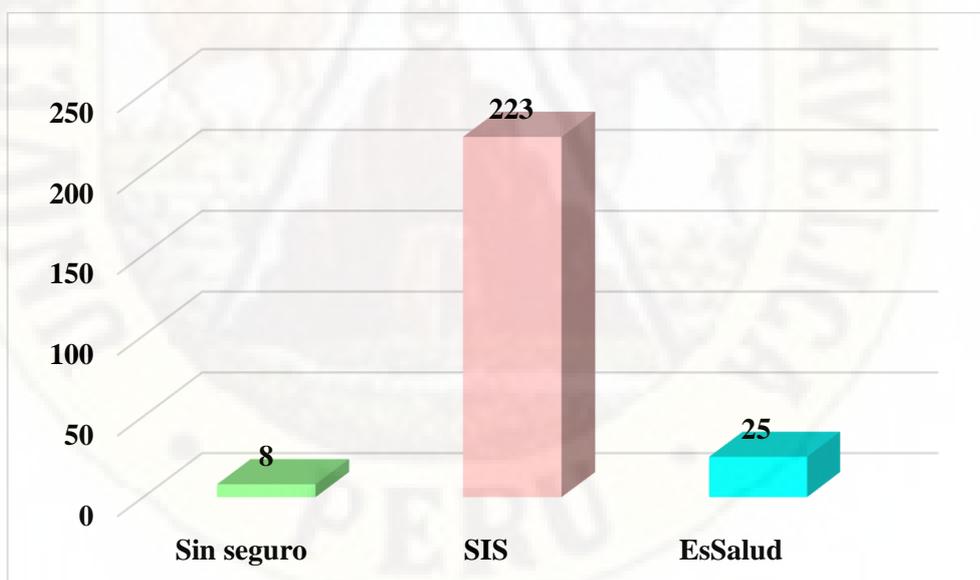
**CUENTA DE SEGURO DE SALUD DE LOS POBLADORES DE
ESCALERA, YANACCOLLPA, ÑAHUINCUCCHO, HUICHANCCA,
CHACCOMA Y HUANCAPAMPA-HUANDO, 2021**

Tabla 11

	F	%
Sin seguro	8	3.1
SIS	223	87.1
EsSalud	25	9.8
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 11



De la tabla 11 se evidencia un 87.1% (223) pobladores comunales aledaños de Huando tienen seguro del SIS; un 9.8% (25) tiene seguro de EsSalud y un 3.1% (8) no tiene ningún seguro.

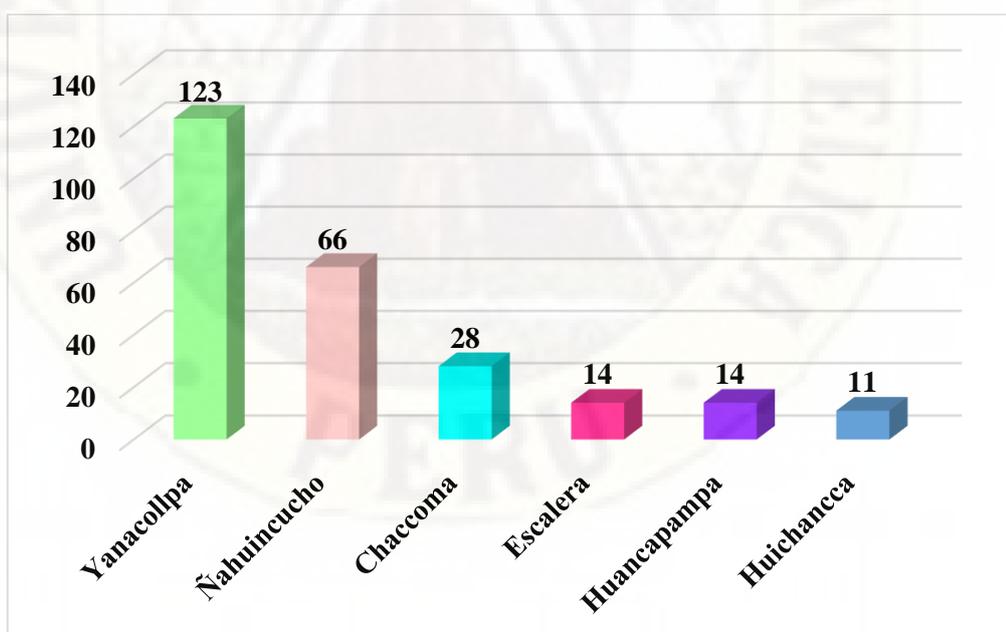
**PROCEDENCIA DE LOS POBLADORES COMUNALES- HUANDO,
2021**

Tabla 12

	f	%
Yanacollpa	123	48.0
Ñahuincucho	66	25.8
Chaccoma	28	10.9
Escalera	14	5.5
Huancapampa	14	5.5
Huichanca	11	4.3
Total	256	100.0

Fuente: Escala de percepción, 2021.

Gráfico 12



De la tabla 12 se evidencia un 48.0% (123) pobladores comunales aledaños de Huando son de Yanacollpa; un 25.8% (66) son de Ñahuincucho; un 10.9% (28) son de Chaccoma; un 5.5% (14) son de Escalera; un 5.5% (14) son de Huancapampa y 4.3% (11) son de Huichanca.